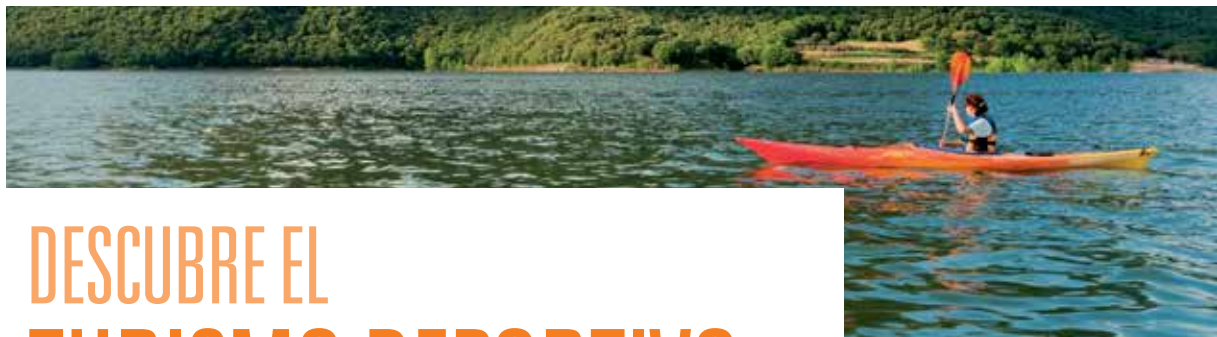




DESCUBRE EL TURISMO DEPORTIVO



BARCELONA ES MUCHO MÁS



Diputació
Barcelona

DESCUBRE EL TURISME DEPORTIVO

¿Te gusta el deporte? En la demarcación de Barcelona encontrarás una amplia y variada oferta para practicar todo tipo de deportes, en instalaciones cubiertas de gran calidad o al aire libre, acompañado por tu familia o tus amigos, o a tu aire.

Nos gusta hacer ejercicio. La tradición deportiva catalana se remonta al siglo XIX, coincidiendo con los inicios del deporte moderno en Inglaterra. Desde entonces, los ciudadanos hemos incorporado el deporte a nuestras vidas, ya sea desde su dimensión competitiva como desde su vertiente más recreativa o de salud.

Los Juegos Olímpicos de Barcelona de 1992 mostraron al mundo el espíritu deportivo de los catalanes y desde entonces las comarcas barcelonesas han construido un potente tejido asociativo relacionado con el deporte, con más de 5.800 entidades y 60 federaciones. Asimismo, la situación privilegiada de nuestro territorio, con un clima y un entorno natural, cultural y artístico idóneos, ofrece una oportunidad única de disfrutar de la cultura, la naturaleza y la gastronomía al tiempo que practicas tu actividad física preferida.

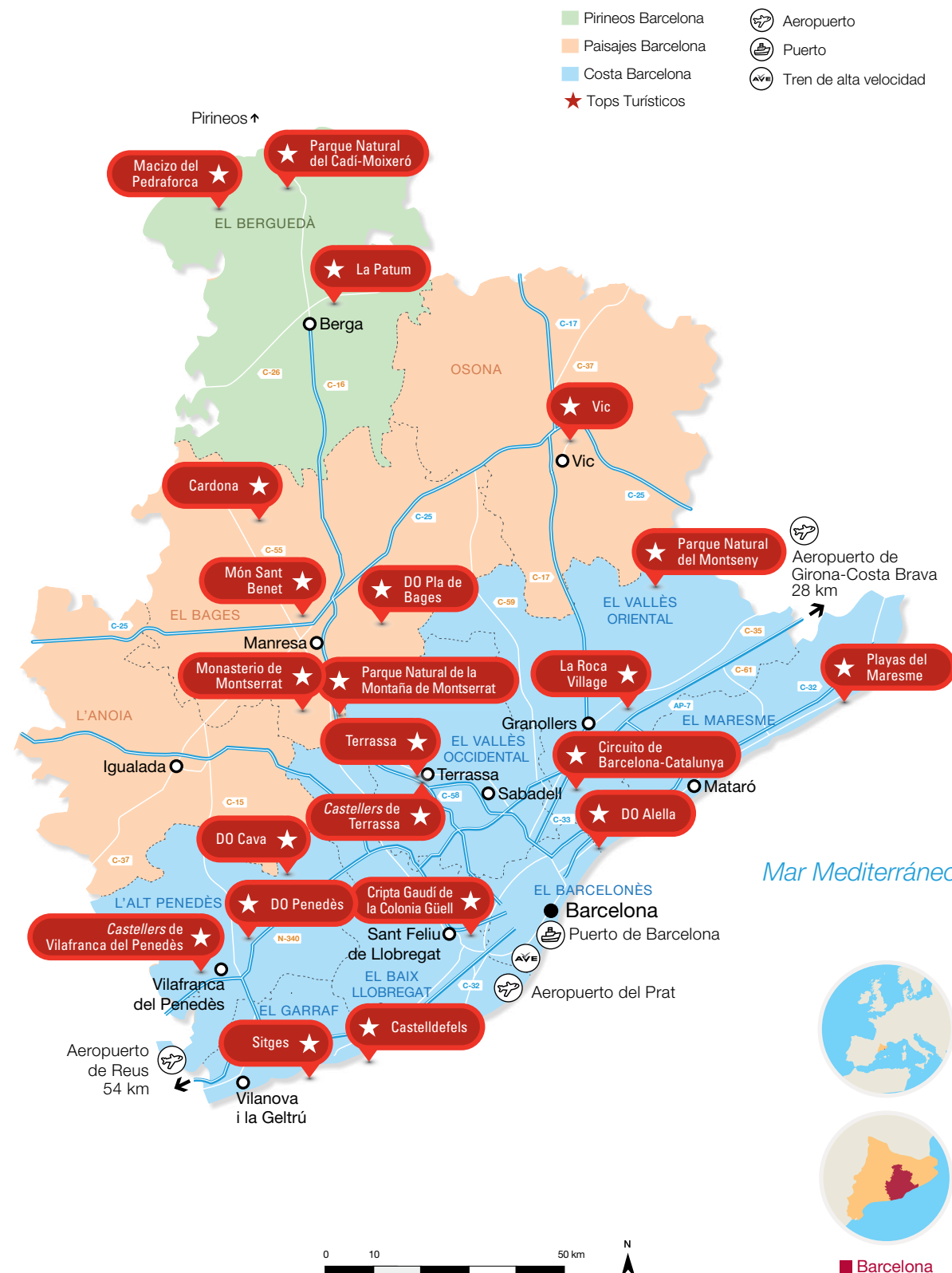
Así pues, si eres deportista profesional, vives el deporte con intensidad o sencillamente el deporte es para ti un espectáculo que no debes perderte, te invitamos a conocer todos los eventos deportivos, las instalaciones, los destinos y las modalidades deportivas que puedes encontrar en la demarcación. ¡Porque Barcelona es mucho más!

Descubre el territorio mientras practicas deporte.

www.diba.cat/es/web/esports
www.fundaciobarcelonaolimpica.es

FOTOGRAFÍAS DE LA PORTADA:
Pantano de Sau, Osona
Circuito de Barcelona - Cataluña, Montmeló
Volcat - Gran Premi Diputació de Barcelona
Paseo a caballo, Parque de la Serralada Litoral
Ironman, Calella

Mapa de la demarcación de Barcelona



ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS PARA VER

Los Juegos Olímpicos de Barcelona convirtieron la competición deportiva en una auténtica fiesta del deporte y dejaron como legado instalaciones en distintas ciudades de gran tradición deportiva que se convirtieron en subseles olímpicas. Es el caso de Badalona, subsele de baloncesto, Granollers, de balonmano, Mollet del Vallès, de tiro olímpico, Terrassa, de hockey hierba, L'Hospitalet de Llobregat y Viladecans, de béisbol, o Vic y Sant Sadurní d'Anoia, de hockey sobre patines, entre otras. En sus instalaciones siguen celebrándose hoy en día importantes competiciones.



Si te gusta el fútbol no puedes perderte una visita al estadio de uno de los equipos con mayor proyección y masa social del mundo: el **Futbol Club Barcelona⁽¹⁾**. Su estadio se ha convertido en icono deportivo y su museo es uno de los más visitados de Cataluña. También el nuevo estadio del **RCD Espanyol**, en Cornellà-El Prat, es de visita obligada.

www.fcbarcelona.es
www.rcdespanyol.com



En tenis, puedes disfrutar de competiciones individuales o por parejas, con citas anuales como el **Barcelona Open Banc Sabadell-Trofeo Conde de Godó**, que cuenta con la participación de deportistas de élite mundial.

Otra de las citas que no deben faltar en tu agenda es la **Volta Ciclista a Catalunya**, una competición de gran nivel y alta representación internacional de Cataluña que cuenta con más de cien años de historia, además de ser la tercera prueba ciclista más antigua del mundo.

¿Sabías que Granollers acoge un torneo internacional para niños y jóvenes en el que participan más de 3.000 deportistas de todo el mundo? Es la **Granollers Cup⁽²⁾**, una competición para los amantes del balonmano.

www.barcelonaopenbancsabadell.com
www.voltacatalunya.cat
www.granollerscup.cat

www.penya.com
www.bmgranollers.cat
www.molletvalles.cat
www.cdterrassa.cat
<http://canal-h.net/webs/herculeslh/hercules/hercules.htm>
<http://clubbeisbolviladecans.blogspot.com.es>
www.esportsvic.cat



No te lo pierdas

Si eres un apasionado del motor y la velocidad, a tan solo 32 kilómetros de Barcelona tienes el **Circuito de Barcelona-Cataluña⁽³⁾**, situado entre Montmeló, Granollers y Parets del Vallès. Desde el año 1991 acoge importantes eventos mundiales del motor como el Gran Premio de España de F1 o el Gran Premio de Cataluña de Moto GP.

www.circuitcat.com

ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS ABIERTOS A TODOS

¿Te gusta participar en acontecimientos deportivos en tu tiempo libre? En la demarcación de Barcelona encontrarás un buen número de competiciones abiertas al público repartidas por todo el territorio.



www.diba.cat/web/esports
www.mitjabarcelona.com
www.lamitja.cat
www.mitjaterrassa.org
www.mitjasitges.cat
www.vallesdracrace.cat

Para los amantes del *running*, la Diputación de Barcelona organiza la **Challenge de Medias Maratones**, un conjunto de 14 medias maratones homologadas por la Federación Catalana de Atletismo y abiertas a la participación tanto de atletas profesionales acreditados como de personas que deseen participar en carreras de medio fondo. Barcelona, Granollers, Terrassa, Sitges o Sant Cugat del Vallès⁽¹⁾ son algunas de las poblaciones que organizan medias maratones dentro de la Challenge.

Otro gran reto es la **Vallès Drac Race**, que combina 50 km de *trail* y 100 km de BTT. En los dos días consecutivos que dura la carrera, los participantes reviven la leyenda del dragón de Sant Llorenç del Munt recorriendo los dominios del dragón y dando dos vueltas completas al macizo montañoso.

En Vilassar de Mar, en la comarca de El Maresme, se organiza desde hace más de diez años la **Burriac Atac!**, una carrera nocturna de montaña que invita a corredores experimentados y también a noveles. Una oportunidad excelente para disfrutar del deporte en una noche de verano.

La oferta de carreras es amplia y diversa: la **Anoia Race Tour**, que incluye competición de BTT, la **Carrera de Montaña Alta Segarra** o la **Ultra Trail de Barcelona**, que transcurre por el Garraf con epicentro en Sitges.

También el Collsacabra se ha convertido en un centro importante del ciclismo de montaña gracias a la **CabrerèsBTT**, una carrera que cuenta ya con más de veinte años de historia. Su itinerario transcurre por riscos y acantilados, masías, santuarios, ermitas y pueblos de singular tipismo como Rupit y Tavertet, en la comarca de Osona.

La **Sailfish Half Triatló Berga**⁽²⁾ es una prueba oficial de la Federació Catalana de Triatló que combina 1,9 km de natación, 90 km de bicicleta y 21 km de carrera a pie. Una prueba que ha ido creciendo año tras año y que se consolida como una de las más interesantes, desde un punto de vista deportivo y también paisajístico.

www.sailfish-halftriatlo.com



www.piri.cat
www.ocisport.net
<http://utbcn.com>
www.cabrereshbtt.com
www.volcatbtt.com
<http://selenika.com>
www.terresdevicava.net
www.bmgranollers.cat

Otra carrera de renombre en el mundo de la bicicleta es la **Volcat**⁽³⁾, una prueba de BTT abierta a la participación de todo el mundo que se lleva a cabo durante tres días. Su itinerario recorre territorios ricos en recursos naturales y turísticos, donde los corredores y sus acompañantes pueden disfrutar de todo el esplendor de la naturaleza.

Con la marcha **Selènika del Bages** y la **Portals del Baix Llobregat** se amplía la oferta de BTT en la zona, que se completa con propuestas de marcado interés turístico como la **Marcha Cicloturista Tierras de Vino y Cava**, en el Alt Penedès.

Otras propuestas como el **torneo de balonmano Coaliment de Granollers**, en la comarca de El Vallès Oriental, o el **Torneo Ciutat de Terrassa** de baloncesto, en El Vallès Occidental, acaban por completar una variada oferta de acontecimientos abiertos al público.

A pie, en bicicleta, a caballo, sobre patines, de día y de noche y para todas las edades... Disfruta del territorio mientras practicas deporte.

RUTAS A PIE, EN BTT Y A CABALLO

Si disfrutas con los paisajes y la naturaleza, en la demarcación de Barcelona encontrarás miles de kilómetros señalizados que te guiarán por un sinfín de rutas e itinerarios de distintos niveles para recorrer a pie, en bicicleta o a caballo.



Tienes a tu disposición más de 100.000 hectáreas protegidas y 12 espacios naturales, como el **Parque Natural del Montseny**, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO, la **Sierra de Collserola**, el **Parque de El Castell de Montesquiu**⁽³⁾ o el **Parque de la Serralada de Marina**⁽⁴⁾, entre otros, con una extensa red de caminos señalizados para que elijas la excursión que mejor se adapte a tus posibilidades.

Si te gusta el senderismo, existen propuestas específicas como **Els 3 monts** (Los tres montes), un itinerario de baja montaña entre los parques naturales del Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, y Montserrat; o **El Camí dels Bons Homes** (El Camino de Los Buenos Hombres), un sendero de gran recorrido (GR-107) transpirenaico de unos 200 km que va desde el santuario de Queralt, en Berga, hasta el castillo de Montsegur, en el departamento francés de Ariège.

<http://parcs.diba.cat>

www.els3monts.cat

www.camidelsbonshomes.com



Si, en cambio, prefieres la alta montaña, te proponemos la travesía **Ultra Pirineu**⁽¹⁾, un itinerario circular de 90 km que pasa por ocho refugios situados en el Pedraforca y en el **Parque Natural del Cadí-Moixeró**⁽²⁾. El punto de partida y el sentido son libres, y se desarrolla a una altitud de entre 900 y 2.510 m.

¿Sabías que en el año 1906 Picasso se instaló en Gósol durante dos meses y medio, animado por un amigo suyo que le recomendó el pueblo? Aprovechando este hecho, en la comarca del Alt Berguedà el **Camino de Picasso**, una travesía de 58,5 km con un desnivel acumulado de 2.370 m, te permitirá seguir los pasos del pintor malagueño desde Guardiola de Berguedà.

Otro itinerario que mezcla historia con naturaleza es la **Ruta de la Sal**, en El Bages, que sigue la antigua ruta de transporte de la sal entre Cardona y Manresa. La ruta se ha dividido en dos etapas: la primera una Cardona con Súria, y la segunda, Súria con Manresa.

Y para los amantes de los paseos, en el año 2001, el departamento de Deportes de la Diputación de Barcelona lanzó el proyecto **Passejades per a tothom** (Paseos para todos), unos itinerarios que discurren principalmente por pistas forestales o caminos de montaña, con distancias que no superan los 10 km ni son inferiores a 6 km.

www.ultrapirineu.com

www.facebook.com/camidepicasso

www.bagesturisme.net

www.diba.cat/es/web/esports/passejades-esport-per-a-tothom

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesturistiques

No te lo pierdas

Descárgate la app de **Rutes BCN+** y tendrás el territorio en tus manos. Para cada itinerario encontrarás *tracks*, descripciones, información sobre lugares de interés y fotografías, además de una selección de recursos turísticos relacionados con la ruta que estés consultando.

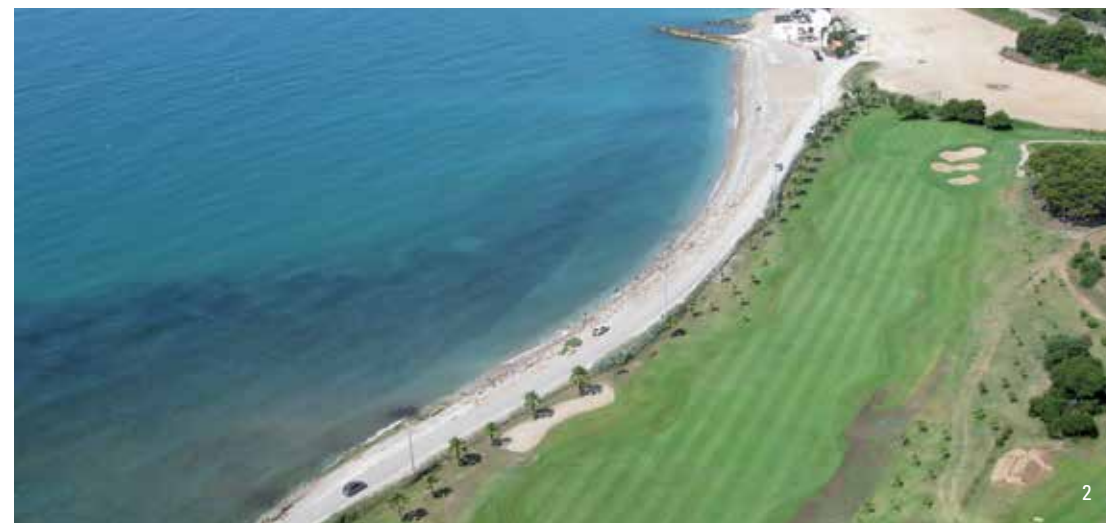


GOLF

Si te gustan las actividades al aire libre, en los alrededores de Barcelona y a menos de una hora de la capital, te esperan campos de golf reconocidos internacionalmente, como el de Terrassa⁽¹⁾, Rubí, Sant Cugat, Sitges⁽²⁾, Sant Andreu de Llavaneres⁽³⁾, Vallromanes, La Roca del Vallès, Sant Esteve Sesrovires y Sant Vicenç de Montalt. Todos ellos están en Costa Barcelona, excepto el Club de Golf Montanyà (en El Brull), que se inscribe en Paisatges Barcelona, en el interior.



Campos de golf diseñados por reconocidos profesionales y que ofrecen todas las facilidades al jugador (campos de prácticas, alquiler de equipos, *buggies*, clases, tiendas de material, casa club, etc.). Clubes con vistas al mar o cerca de la montaña, rodeados de alojamientos con encanto y de restaurantes que sirven cocina tradicional y de innovación.



Así pues, no importa si buscas un campo con un nivel de exigencia elevado o si sencillamente deseas disfrutar de un día relajado y tranquilo con tus amigos o en familia: ¡este es tu destino! Te invitamos a descubrir las comarcas de Barcelona, ¡donde jugar al golf es mucho más!



www.realclubdegolfelprat.com
www.metropolitangolfbarcelona.com
www.golfsantcugat.com
<http://golfterramar.com>
www.golflavaneras.com
www.clubdegolfvallromanes.com
www.vilalbagolf.com
www.golfdelbarcelona.com
<http://golfsantvicens.es>
www.golfmontanya.com

DEPORTES NáUTICOS

¿Te gusta el agua, el mar y los deportes acuáticos? Costa Barcelona pone a tu disposición 100 km de litoral marítimo para la práctica de actividades náuticas.



¿Sabes que tienes a tu disposición dos estaciones náuticas donde practicar vela, windsurf o kayak? Las encontrarás en **Santa Susanna** (Maresme) i en **Vilanova i la Geltrú** (Garraf). También hay bases náuticas en **Pineda de Mar**⁽¹⁾ y **Gavà**, equipadas para la práctica del esquí náutico, el catamarán, el patín catalán y el paddle surf. Sin olvidar los puertos deportivos de El Masnou, Premià de Mar, Mataró, Caldes d'Estrac y Sant Andreu de Llavaneres, en El Maresme, y los de El Garraf, Sitges, Port Ginesta y Vilanova i la Geltrú, la comarca de El Garraf, con una variada oferta de actividades para pequeños y mayores.

www.enauticasantasusanna.com

www.estacionauticavilanova.com

www.nauticapinedademar.com

www.magicwave.es/es/Beachclub/gava

www.costamaresme.com/serv/ports.htm

www.garrafour.com



¿Deseas aprender a navegar? En la demarcación de Barcelona existe un buen número de centros de formación de vela y escuelas náuticas oficiales donde formarte y obtener la titulación oficial, ya sea desde su vertiente deportiva y de competición como de ocio; para la navegación a vela o en embarcaciones tradicionales como los laúdes o embarcaciones autóctonas catalanas como el patín de vela.

Vayas donde vayas un amplio abanico de empresas y entidades pone a tu disposición servicios profesionales para que disfrutes del mar. Por ejemplo, la estación náutica de Vilanova i la Geltrú propone actividades para disfrutar en familia, como el kayak o *snorkeling* en los acantilados.

Pero si lo que deseas es sumergirte en las profundidades, puedes practicar el submarinismo⁽³⁾ de forma controlada con expertos que te enseñarán a respirar de manera autónoma bajo el agua. Y si prefieres el deporte en aguas tranquilas, intenta el piragüismo en el **Canal Olímpico de Cataluña** en Castelldefels.

No hace falta acudir al mar para disfrutar de los deportes náuticos: en el **pantano de Sau**⁽²⁾, en Osona, y en el **pantano de La Baells**, en El Berguedà, también puedes practicar vela ligera, kayak o esquí náutico, entre otras modalidades.



www.canalolimpic.com

www.saucollacabra.cat/activitats.htm

www.cercs.cat/directori/turisme/embassament-de-la-baells

<http://altbergueda.cat>

DESTINOS DE TURISMO DEPORTIVO

¿Sabías que Calella, Castelldefels y Santa Susanna disponen del certificado de Destino de Turismo Deportivo (DTD)? El Destino de Turismo Deportivo es un sello que concede la Agencia Catalana de Turismo y que acredita que estas poblaciones disponen de equipamientos, alojamientos y servicios adecuados para el desarrollo de actividades deportivas con las máximas garantías para deportistas de élite, profesionales o aficionados, y que además tienen capacidad para organizar destacados eventos y campeonatos deportivos de ámbito local, nacional e internacional.



Castelldefels⁽¹⁾ recibió la certificación DTD en las especialidades de remo y piragüismo en aguas tranquilas, mientras que **Santa Susanna** dispone de la certificación en la modalidad de BTT, ciclismo, fútbol, deportes colectivos y vela ligera. Finalmente, **Calella**⁽²⁾ la ha obtenido en las modalidades de atletismo, *running*, triatlón, fútbol y natación.



Estos tres municipios disponen de instalaciones deportivas de alto nivel, como el **Canal Olímpico de Cataluña**⁽³⁾, construido en Castelldefels con motivo de los Juegos Olímpicos de Barcelona de 1992.

www.act.cat/programes/dte

www.calellabarcelona.com/turisme-esportiu

www.castelldefelsturisme.com/ca/qh-esports

www.stasusanna-online.com/ca/turisme_esportiu_stage_campus_a_santa_susanna_barcelona

www.canalolimpic.com



No te lo pierdas

Si te gustan los grandes retos, en otoño, en Calella tienes una cita obligada: la **Ironman Barcelona**⁽⁴⁾. En esta prueba de renombre mundial, los participantes nadan 3,8 km en mar abierto, pedalean en bicicleta durante 180 km y, finalmente, corren 42,2 km en un entorno envidiable de la Costa Barcelona. ¿Te atreves?

www.ironman.com

DEPORTE EN FAMILIA

¿Te gusta combinar deporte y actividades lúdicas con la familia? En las comarcas barcelonesas existen varios destinos de turismo familiar (DTF), un distintivo que otorga la Agencia Catalana de Turismo para reconocer aquellos municipios que disponen de una oferta de alojamientos y restauración especializada en familias (con menús infantiles, servicio de canguro, parques y clubes infantiles, etc.).



Calella, Malgrat de Mar, Pineda de Mar⁽⁴⁾ y Santa Susanna, municipios de El Maresme, y **Berga⁽¹⁾**, en El Berguedà, son los DTF certificados de la demarcación, aunque también encontrarás otras propuestas para la práctica deportiva en familia en otras comarcas tanto de la costa como del interior o en los Pirineos.

www.act.cat/programes/dtf
www.turismemalgrat.com
www.calellabarcelona.com/turisme-familiar
www.pinedademarturisme.com
www.stasusanna-online.com
www.turismeberga.cat/la-ciutat/turisme-familiar

En el **Bosque Animado⁽²⁾, de Catalunya en Miniatura**, en el Baix Llobregat, puedes perderte entre los árboles, escalar por el tronco de un pino o colgarte de una tirolina. Más de 66 actividades te esperan, repartidas en cuatro circuitos de distintos niveles para que disfruten tanto niños como mayores.



Otro parque que ofrece circuitos emocionantes para ir de árbol en árbol sin tocar con los pies en el suelo es el **Pedraforca Parque Aventura**, de Saldes, en la comarca de El Berguedà, situado en la falda de la sierra de Ensija, frente al Pedraforca. La zona, conocida localmente como Parque de Palomera o Pleta de la Vila, ofrece circuitos de distintos niveles: para los más pequeños, para la familia y para los más intrépidos y atrevidos.



También puedes disfrutar de actividades nocturnas como la **Cursa de les Torxes de Granollers** (Carrera de las Antorchas), un recorrido urbano de 10 km, no competitivo. Otra actividad que puede hacerse en familia es la **Ruta de las Fuentes de Montmeló**, una caminata popular con dos circuitos: el largo, de 18 km, y el corto, de 12 km.



www.catalunyaenminiatura.com/ca/bosc-animat
www.pedraforcaparcaventura.com
www.cursadelestorxes.cat

No te lo pierdas

Para que tu día de deportes en familia acabe de la mejor forma posible, te invitamos a visitar algún museo de la **Red de Museos Locales** de la Diputación de Barcelona, integrada por equipamientos en 52 municipios. Muchos de ellos ofrecen actividades para los más pequeños de la casa. Descubre el **Muso del Ferrocarril** de Vilanova i la Geltrú, el **Museo de la Ciencia y de la Técnica de Cataluña**, en Terrassa, las **Minas de Sal⁽³⁾** de Cardona, las **Minas de Cercs⁽⁵⁾**, el **Cau Ferrat** y el **Museo Maricel** de Sitges, el **Museo de la Piel de Igualada** o el **Museu del Càntir (Museo del Botijo) de Argenton**.



www.diba.cat/museuslocals/nouwebmuseum/index.html
<http://museudelferrocarril.org>
www.mnactec.cat
<http://cardonaturisme.cat>
www.mmcercs.cat
www.museusdesitges.com
www.igualadaturisme.com
www.museucantir.org

DEPORTES DE AVENTURA

¿Eres amante del riesgo y los deportes de aventura? Las comarcas barcelonesas ofrecen muchos lugares donde dar rienda suelta a tu adrenalina. En El Berguedà, por ejemplo, puedes volar en parapente o hacer una excursión con raquetas de nieve.



Si te gusta la escalada, encontrarás vías ferratas en Centelles (Osona), Vallcebre (Berguedà) y en el **Parque de El Garraf**⁽¹⁾. La vía ferrata de las **Baumes Corcades**, en Centelles, se encarama hasta la colina de Puigsagordi, por las terrazas de piedra más verticales; durante el ascenso disfrutarás de las vistas espectaculares de los paisajes de la Plana de Vic, resguardada por el castillo de Tona. En **Montserrat** y en el **Pedraforca** también existen muchas rutas de escalada.

www.elbergueda.cat/Turisme-Actiu

www.centelles.cat/via-ferrada-centelles.asp

<http://parc.diba.cat>

www.elbergueda.cat/es/Turismo-Activo/Aventura-carreras-y-competiciones/Via-Ferrata-de-Vallcebre

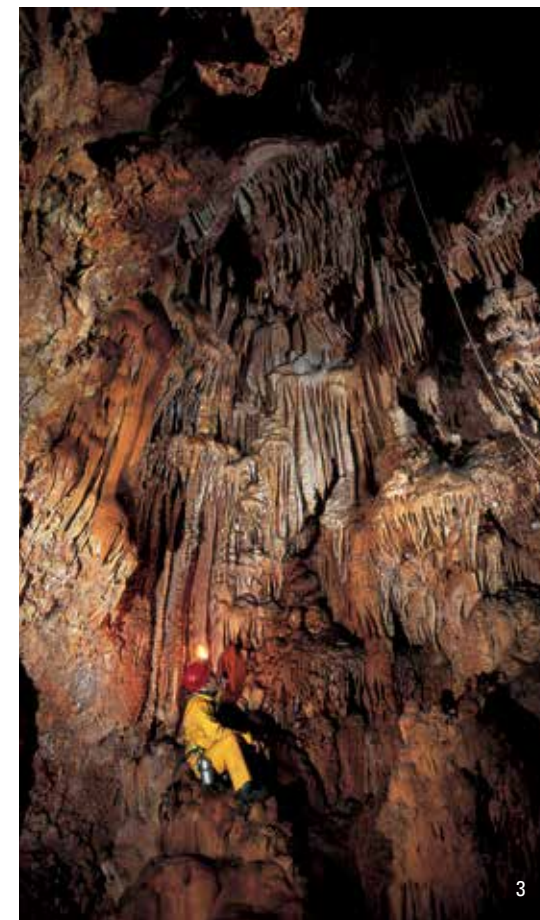
http://muntanyamontserrat.gencat.cat/ca/el_parc/escalada

www.elbergueda.cat/Natura/Espais-naturals/El-Pedraforca



¿Lo tuyo es explorar el interior de las montañas? Pues aventúrate con la espeleología y penetra en cuevas como la **Bòfia de la Boixadera**, en El Berguedà. Es una cueva profunda y curiosa que impresiona por la magnitud de sus grandes salas y galerías; además, es de fácil recorrido. También puedes descubrir las simas del macizo de El Garraf, como el **Avenç del Passant**⁽³⁾ o el **Forat de la Ruda**, formadas por la disolución de la caliza por efecto del aire y el agua a lo largo de los años y que presentan centenares de metros de profundidad.

Si eres de los que no se dejan amedrentar y además te gustan las emociones fuertes, a poco menos de una hora de Barcelona, en Saldes, puedes practicar el puenting; y en **Avià**⁽²⁾ podrás realizar vuelos en parapente. O prueba con el barranquismo en el barranco del **Forat Negre**, situado cerca de Guardiola de Berguedà: a pesar de ser un barranco de dimensiones reducidas y poca dificultad por el que se desciende en dos horas, concentra muchos de los alicientes que entraña el descenso de barrancos.



www.berguedareserves.cat

<http://parcs.diba.cat/web/garraf>

No te lo pierdas

¿Tienes una familia intrépida? Prueba el descenso de barrancos en la **Riera del Carme**, cerca de Igualada. Es un barranco sencillo pero muy entretenido gracias a la gran variedad de toboganes, saltos y rápeles.

www.berguedareserves.cat

www.pedraforcactiu.com/barrancs.php

OFERTA COMPLEMENTARIA

¿Estás cansado después de tanto ejercicio? ¡No te preocupes! Puedes terminar tu jornada descansando en algún alojamiento o recuperar fuerzas disfrutando de una buena comida.



Si quieres desconectar de la ciudad, cerca de Barcelona vive la naturaleza en **casas de payés** y **alojamientos rurales** de arquitectura tradicional ubicados en pequeños núcleos de población o en el campo.

Si prefieres acampar, las comarcas barcelonesas disponen de distintos **campings en la costa⁽¹⁾**, en el interior y también en la montaña que ofrecen la opción de estancias en caravanas, autocaravanas, tiendas y bungalós.

Una buena idea es combinar la actividad deportiva con una buena comida. En la demarcación tienes desde **restaurantes con estrella Michelin** hasta pequeños establecimientos tradicionales que ofrecen cocina casera y de proximidad donde chuparse los dedos. Sin olvidar las lonjas del pescado en la costa, los mercados al aire libre y los productos de la tierra. Y si eres un amante de los buenos caldos, las comarcas barcelonesas acogen **cinco denominaciones de origen**: Penedès, Pla del Bages, Alella, Catalunya y Cava.

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/allotjament

También puedes aprovechar tu jornada deportiva para visitar los **mercados** y **ferias** que se celebran periódicamente en muchas poblaciones, además de las **zonas comerciales** de pueblos y ciudades, sin olvidarnos de los modernos centros comerciales, como La Roca Village⁽²⁾, especializado en *outlet* de moda, en La Roca de El Vallès.

www.doalella.cat
www.doalella.org
www.dopladebages.com
www.dopenedes.cat
www.origenpenedes.cat
www.do-catalunya.com
www.crcava.es
www.institutdelcava.com
http://gourmetcatalunya.com



www.larocavillage.com
www.enoturismepenedes.cat
www.dopladebages.com/ruta-dels-cellers
www.bagesturisme.net
www.dopladebages.com/ruta-dels-cellers
www.bagesturisme.net
www.turismecat.cat
www.alella.cat/festaverema



No te lo pierdas

Si disfrutas con el **enoturismo**, las propuestas que ofrece la comarca de El Penedès harán las delicias de toda la familia. Rutas para recorrer a pie, en bicicleta⁽³⁾ o en *segway*, entre viñedos, mientras los más pequeños de la casa se divierten con un original juego de caza de tesoros geolocalizados. En la DO Pla de Bages se organiza la Ruta de las bodegas, un recorrido en coche con un montón de actividades en torno al vino que organiza cada bodega para sus visitantes. Y no te pierdas, a pie o en bicicleta, las sorpresas que te reserva la Ruta de las tinas del valle de El Flequer, con las barracas de viña y el extraordinario conjunto de tinas de L'Escudelletta y tinas D'En Ricardo. Para completar la jornada, acércate a la bodega romana de Vallmora, en Teià, y celebra en septiembre la Semana del Vino DO Alella y la Fiesta de la Vendimia, con sus visitas guiadas a bodegas, degustaciones, maridajes, paseos y carreras entre viñedos...

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/enoturisme

ÍNDICE Y ENLACES

DESCUBRE EL TURISMO DEPORTIVO

Fundación Barcelona Olímpica
Información deportes Diputación de Barcelona

ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS PARA VER

Barcelona Open Banc Sabadell Trofeo Conde de Godó
Béisbol, L'Hospitalet de Llobregat
Circuito de Barcelona-Catalunya
Club de Beisbol Viladecans
Futbol Club Barcelona
Granollers Cup
Balonmano Granollers
Hockey hierba, Terrassa
Hockey patines, Vic
Penya Badalona
RCD Esportiu Espanyol
Tiro Olímpico, Mollet del Vallès
Volta Ciclista Catalunya

ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS ABIERTOS A TODOS

Anoia Race Tour
Burriac Atac
Cabrerès BTT
Challenge de Medias Maratones
Balonmano Coaliment Granollers
Marcha Cicloturista de las Tierras del Vino y el Cava en El Penedès
Marcha Selènika
Media Maratón Barcelona
Media Maratón Granollers
Media Maratón Sitges
Media Maratón Terrassa
Sailfish Half Triatló
Ultra Trail Barcelona
Vallès Drac Race
Volcat BTT

RUTAS A PIE, EN BTT Y A CABALLO

Camino de Picasso
Cami dels Bons Homes (Camino de los Buenos Hombres)
Els 3 monts (Los tres montes)
Passejades per a tothom (Paseos para todos)
Ruta de la Sal
Rutas Barcelona es mucho más
Rutas e itinerarios por los parques
Ultra Pirineu

GOLF

Club de Golf Barcelona
Club de Golf Llavanes
Club de Golf Montanyà
Club de Golf Sant Cugat
Club de Golf Terramar
Club de Golf Vallromanes
Golf Sant Vicenç de Montalt
Metropolitan Golf
Real Club de Golf El Prat
Vilalba Golf Club

DEPORTES NÁUTICOS

Alt Berguedà
Base Náutica Gavà
Base Náutica Pineda de Mar
Canal Olímpico de Cataluña, Castelldefels
Pantano de La Baells
Estación Náutica Santa Susanna
Estación Náutica Vilanova i la Geltrú
Pantano de Sau
Puertos deportivos de El Garraf
Puertos deportivos de El Maresme

Página 2

www.fundaciobarcelonaolimpica.es
www.diba.cat/es/web/esports

Página 4

www.barcelonaopenbancsabadel.l.com
http://canal-h.net/webs/herculesh/hercules/hercules.htm
www.circuitcat.com
http://clubbeisbolviladecans.blogspot.com.es
www.fcbarcelona.es
www.granollerscup.cat
www.bmgranollers.cat
www.cdterrassa.cat
www.esportsvic.cat
www.penya.com
www.rcdespanyol.com
www.molletvalles.cat
www.voltacatalunya.cat

Página 6

www.ocisport.net
www.piri.cat
www.cabreressbtt.com
www.diba.cat/web/esports
www.bmgranollers.cat
www.terresdeviicava.net
http://selenika.com
www.mitjabarcelona.com
www.lamitja.cat
www.mitjasitges.cat
www.mitjaterrassa.org
www.sailfish-halftriatlo.com
http://utbcn.com
www.vallesdracrace.cat
www.volcatbtt.com

Página 8

www.facebook.com/camidepicasso
www.camidelsbonshomes.com
www.els3monts.cat
www.diba.cat/es/web/esports/passejades-esport-per-a-tothom
www.bagesturisme.net
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesturistiques
http://parcs.diba.cat
www.ultrapirineu.com

Página 10

www.golfdebarcelona.com
www.golflavaneras.com
www.golfmontanya.com
www.golfsantcugat.com
http://golfterramar.com
www.clubdegolfvallromanes.com
http://golfsantvicens.es
www.metropolitangolfbarcelona.com
www.realclubdegolfelprat.com
www.vilalbagolf.com

Página 12

http://altbergueda.cat
www.magicwawe.es/es/Beachclub/gava
www.nauticapinedademar.com
www.canalolimpic.com
www.cercs.cat/directori/turisme/embassament-de-la-baells
www.enauticasantasusanna.com
www.estacionauticavilanova.com
www.saucollisacabra.cat/activitats.htm
www.garraftour.com
www.costamaresme.com/serv/ports.htm

DESTINOS DE TURISMO DEPORTIVO

Calella
Canal Olímpico de Cataluña
Castelldefels
Destinaciones de Turismo Deportivo
Ironman
Santa Susanna

DEPORTE EN FAMILIA

Berga
Bosque animado de Cataluña en Miniatura
Calella
Cursa de les Torxes
Destinaciones de Turismo Familiar
Museo de la Ciencia y la Técnica de Cataluña, Terrassa
Museo de la Piel de Igualada y Comarcal de la Anoia
Museo de las Minas de Cercs
Museu del Càntir (Museo del Botijo) de Argentona
Museo del Ferrocarril de Cataluña, Vilanova i la Geltrú
Museo de Sitges
Parque Aventura de Saldes
Parque Cultural de la Montaña de Sal de Cardona
Pineda de Mar
Santa Susanna
Red de Museos Locales

DEPORTES DE AVENTURA

Descenso de barrancos en El Berguedà
El Pedraforca
Espeleología en El Berguedà
Macizo del Pedraforca
Parque de El Garraf
Turismo activo en El Berguedà
Via ferrata en Centelles
Via ferrata en Montserrat
Via ferrata en Valcebre

OFERTA COMPLEMENTARIA

Alojamientos en las comarcas de Barcelona
DO Alella
DO Alella
DO Catalunya
DO Cava
DO Cava
DO Penedès
DO Penedès
DO Pla de Bages
El Bages
El Parque Arqueológico Cella Vinaria en Teià
Enoturismo Barcelona
Enoturismo Penedès
Fiesta de la Vendimia de Alella
La Roca Village
La Ruta dels Cellers en El Pla de Bages
Restaurantes con estrella Michelin

Página 14

www.calellabarcelona.com/turisme-esportiu
www.canalolimpic.com
www.castelldefelsturisme.com/ca/qh-esports
www.act.cat/programes/dte
www.ironman.com
www.statusanna-online.com/ca/turisme_esportiu_stage_campus_a_santa_susanna_barcelona

Página 16

www.turismeberga.cat/la-ciutat/turisme-familiar
www.catalunyaenminiatura.com/ca/bosc-animat
www.calellabarcelona.com/turisme-familiar
www.cursadelestorxes.cat
www.act.cat/programes/dtf
www.mnactec.cat
www.igualadaturisme.com
www.mmcercs.cat
www.museucantir.org
http://museudelferrocarril.org
www.museusdesitges.com
www.pedraforcaparcaventura.com
http://cardonaturisme.cat
www.pinedademarturisme.com
www.statusanna-online.com
www.diba.cat/museuslocals/nouwebmuseus/index.html

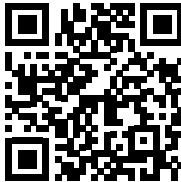
Página 18

www.berguedareserves.cat
www.pedraforcactiu.com/barrancs.php
www.berguedareserves.cat
www.elbergueda.cat/Natura/Espais-naturals/El-Pedraforca
http://parcs.diba.cat/web/garraf
www.elbergueda.cat/Turisme-Actiu
www.centelles.cat/via-ferrada-centelles.asp
http://muntanyamontserrat.gencat.cat/ca/el_parc/escalada
www.elbergueda.cat/es/Turismo-Activo/Aventura-carreras-y-competiciones/Via-Ferrata-de-Valcebre

Página 20

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/allotjament
www.doalella.cat
www.doalella.org
www.do-catalunya.com
www.crcava.es
www.institutdelcava.com
www.dopenedes.cat
www.origenpenedes.cat
www.dopladebages.com
www.bagesturisme.net
www.turismecat.cat
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/enoturisme
www.enoturismepenedes.cat
www.alella.cat/feetaverema
www.larocavillage.com
www.dopladebages.com/ruta-dels-cellers
http://gourmetcatalunya.com

Descárgate el calendario
de eventos deportivos de la
demarcación de Barcelona



Fotografías: Archivo de Enoturismo Penedès, Archivo de la Oficina de Turismo de Castelldefels, Archivo de la Diputación de Barcelona, Archivo de La Roca Village, Archivo de Turismo de Barcelona, Archivo del Circuito de Barcelona-Cataluña, Archivo del Club de Golf Llavanes, Archivo del Club de Golf Terramar, Archivo del Consorcio de Turismo de El Baix Llobregat, Archivo del Museo de las Minas de Cercs, Archivo del Real Club de Golf El Prat, Gonzalo Sanguinetti, Goodluz / Stoch Thinkstock, Iñaki Relanzón, iStock.com / ultramarinfoto, Jordi Canyameres, Josep Cano, Manel Cuesta, OhDigital, Oscar Rodríguez (Archivo de la Fundación Cardona Histórica) y Pere Cornell s.



DESCUBRE EL TURISMO DEPORTIVO

BARCELONA ES MUCHO MÁS

ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS PARA VER

ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS ABIERTOS A TODOS

RUTAS A PIE, EN BTT Y A CABALLO

GOLF

DEPORTES Náuticos

DESTINOS DE TURISMO DEPORTIVO

DEPORTE EN FAMILIA

DEPORTES DE AVENTURA

OFERTA COMPLEMENTARIA



Barcelona
es mucho más



Diputació
Barcelona



Si quieres información de primera mano, entra en nuestras redes sociales y podrás descubrir las comarcas de Barcelona y sus tesoros de boca de los usuarios.

www.barcelonaesmuchomas.com



@bcnmoltmes



BarcelonaEsMoltMes

Descárgate el
catálogo en formato
PDF

