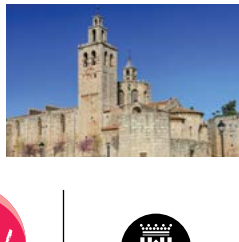




CUADERNO DE VIAJE

Comarcas de Barcelona

Propuestas únicas y experiencias inolvidables




Barcelona
es mucho más



Diputació
Barcelona



Fotografías: Josep Cano, Mingo Nogués, Iñaki Relanzón, Andoni Canela, Antonio Guillén, Txema Salvans, Gonzalo Sanguinetti, Jordi Tarrés, Joan Ribot, Dymon / iStockphoto / Getty Images, Quickimage, archivo del Ayuntamiento de Vilanova i la Geltrú y archivo de la Diputación de Barcelona.

Ilustraciones: Creatica.biz



Barcelona
es mucho más

Bienvenidos

Cerca de Barcelona encontrarás mil fórmulas para disfrutar de un merecido paréntesis en la ajetreada vida cotidiana. Vive la emoción de las fiestas populares en la Patum de Berga, en la Diada Castellera de Sant Fèlix, en Vilafranca del Penedès. Extiende tu toalla en una de las muchas playas de los más de cien kilómetros de litoral, y colecciona momentos especiales, ya sea construyendo castillos de arena con los más pequeños, zambulléndote en el mar con los amigos o dando paseos con tu pareja. Aprovecha para visitar un museo, cenar en un restaurante con estrella, practicar tu deporte favorito, hacer una cata de vinos, ir a un santuario, o colgarte la mochila a la espalda y recorrer los bosques y las montañas de alguno de los dieciséis parques y espacios naturales situados alrededor de la ciudad de Barcelona. ¿Qué más puedes pedir?

Las playas y los pueblos marineros de la costa, los viñedos y las bodegas de El Penedès, Alella y El Pla de Bages, las montañas de El Berguedà y los llanos de Osona y L'Anoia... Todo ello se engloba en las tres marcas turísticas de la demarcación de Barcelona –Costa Barcelona, Paisatges Barcelona y Pirineus Barcelona– y sus comarcas, con mar y playas, paisajes de interior, arte y patrimonio cultural, gastronomía con los mejores productos de la tierra y el mar, así como la riqueza de un importante pasado industrial o los beneficios de las aguas termales. Combina a tu gusto toda la oferta turística de los pueblos y las ciudades de las comarcas de Barcelona y verás que no te falta ningún ingrediente para disfrutar de una escapada perfecta.

www.barcelonaesmuchomas.es

Índice



Pueblos y ciudades pág. 8

Pasear por el casco antiguo de un pueblo medieval, fotografiarse ante el horizonte de un pueblo marinero o descubrir el increíble patrimonio industrial. La oferta de los pueblos y las ciudades de las comarcas de Barcelona es tan extensa ¡que no darás abasto!



Arquitectura sorprendente pág. 10

Cerca de Barcelona encontrarás muchas sorpresas arquitectónicas, como la Cripta de la Colonia Güell, de Gaudí, en Santa Coloma de Cervelló; las ermitas románicas de El Berguedà, o el majestuoso castillo de Cardona.



Playas pág. 12

Más de cien kilómetros de costa en las comarcas de Barcelona para disfrutar de playas para todos los gustos y para realizar actividades náuticas durante todo el año. Con la familia, los amigos o la pareja. ¡Tú escoges!



Actívate con la naturaleza pág. 14

El litoral de Costa Barcelona y las montañas y los bosques de Paisatges Barcelona y Pirineus Barcelona ofrecen múltiples posibilidades para practicar actividades al aire libre y pasarlo bien en la naturaleza.



Entre viñedos pág. 16

Haz enoturismo en las cinco denominaciones de origen del vino y el cava que hay en las comarcas de Barcelona: Penedès, Pla de Bages, Alella, Catalunya y Cava. Encontrarás propuestas con las que podrás adentrarte de lleno en el apasionante mundo del vino y el cava.

pág. 18 Sabores

Todo un mundo culinario a tu alcance: desde restaurantes con estrellas Michelin, hasta pequeños restaurantes tradicionales, sin olvidar las lonjas de pescado de la costa, los mercados al aire libre y los productos de la tierra.



pág. 20 Arte y cultura

Ciudades y pueblos con un patrimonio espectacular donde podrás descubrir el arte y la cultura a través de sus monumentos y museos, y de la cotidianidad de sus calles.



pág. 22 Monasterios y santuarios

Un buen remedio para renovar energías y conectar con uno mismo es visitar los monasterios, santuarios y otros lugares religiosos de las comarcas de Barcelona.



pág. 24 Parques y espacios naturales protegidos

Las comarcas de Barcelona te ofrecen 16 parques naturales donde disfrutar de la naturaleza entre montañas, bosques y ríos: el escenario perfecto para realizar rutas a pie o en bicicleta, y practicar otros deportes al aire libre, así como para visitar equipamientos relacionados con la fauna o la flora.

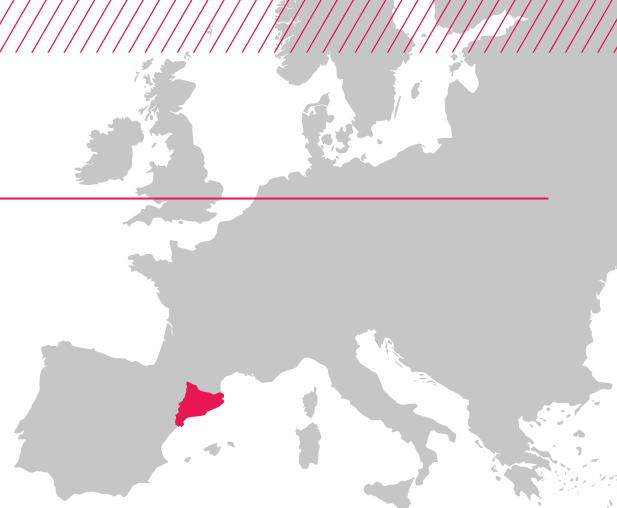


pág. 26 De fiesta en fiesta

En los pueblos y las ciudades la actividad es constante: fiestas mayores, ferias, festivales o competiciones deportivas. Tienes un montón de excusas perfectas para romper con la rutina y conocer el territorio.



Europa



Cataluña



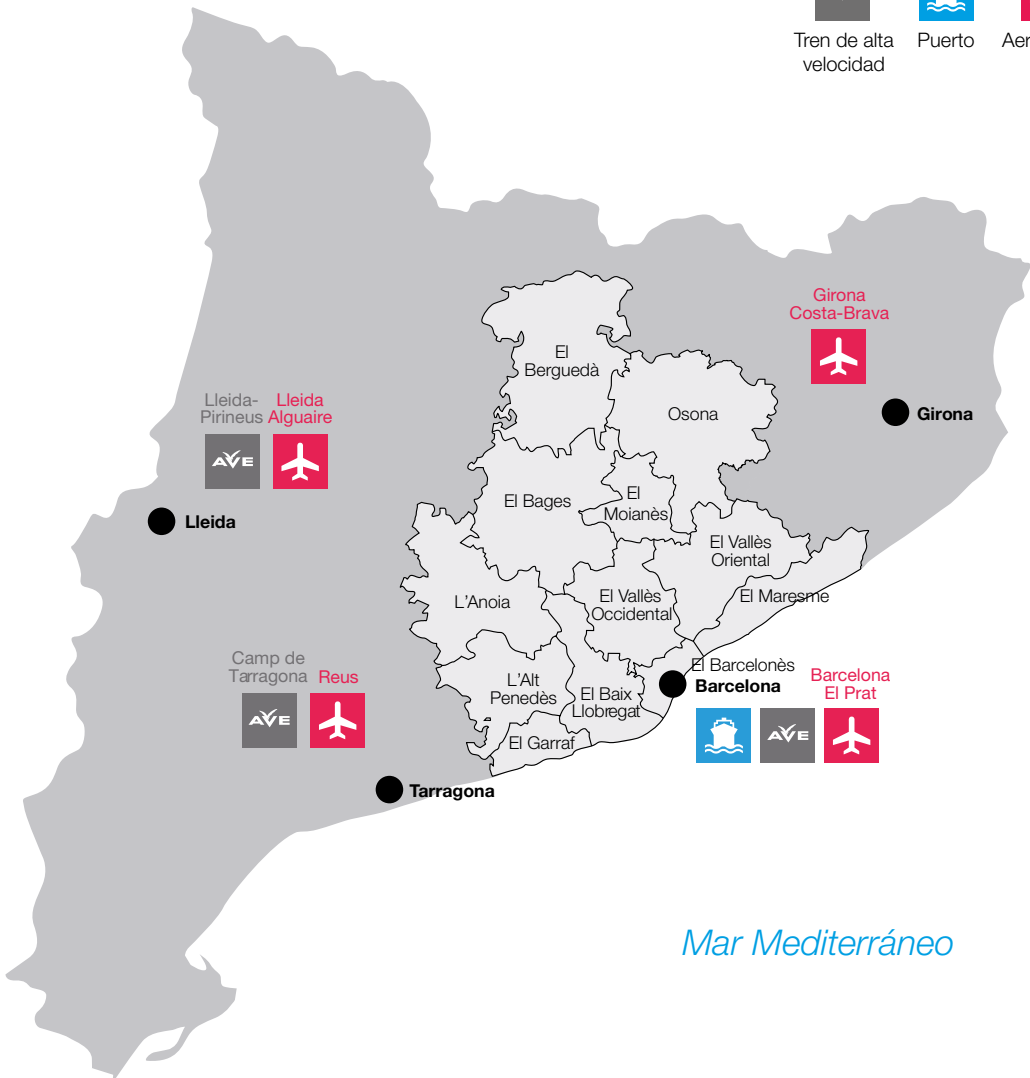
Tren de alta velocidad



Puerto








Aeropuerto



Mar Mediterráneo

Mapa de la demarcación de Barcelona

- | | | |
|---|--|--|
|  Parque natural |  Puerto |  Pirineus Barcelona |
|  Oficina de información |  Playas |  Paisatges Barcelona |
|  Aeropuerto |  Tren de alta velocidad |  Costa Barcelona |



Mar Mediterráneo



Pueblos y ciudades

Pasear por el casco antiguo de un pueblo medieval, fotografiarse ante el horizonte de un pueblo mariner o descubrir el increíble patrimonio industrial de numerosos lugares. Estas son solo algunas de las actividades que podrás realizar en los pueblos y las ciudades de las comarcas de Barcelona. La oferta es tan extensa, ¡que no darás abasto! ¿A qué estás esperando?



Lo que no te puedes perder

Son destinos que no te fallarán nunca. Para ir con los amigos, la pareja, la familia... ¡Aquí tienes cuatro planes infalibles para garantizar una escapada perfecta!

Plan A: Acércate a **Cardona** y pasea por el casco antiguo, visita su impresionante castillo y la colegiata de Sant Vicenç, haz rutas a pie por los alrededores y no te pierdas el Parque Cultural de la Montaña de Sal.

> www.cardonaturisme.cat

Plan B: ¡Ven a **Vic**! Visita la catedral y no te pierdas las pinturas de Josep M. Sert, disfruta del mejor arte románico y gótico en el modernísimo Museo Episcopal, o disfruta del encanto del casco antiguo, presidido por la plaza del Mercadal, donde los martes y sábados tiene lugar el

popular mercado al aire libre. Después puedes visitar los encantadores pueblos de **Rupit y Pruitt**, pasando por el pantano de Sau.

> www.victurisme.cat // www.rupitpruit.cat

Plan C: Siente la brisa del mar en **Sitges**, en la que podrás pasear por románticos callejones o recorrer su paseo marítimo. Visita sus museos, disfruta de su ambiente bohemio, sus restaurantes y locales nocturnos. No te olvides de visitar la vecina **Vilanova i la Geltrú**, con museos como el del Ferrocarril, el Centro de Interpretación del Romanticismo o la Biblioteca Museo Víctor Balaguer.

> www.sitgesanytime.com

> www.vilanovaturisme.cat



Sitges



Bagà

Plan D: Tienes muchas cosas por descubrir en **Terrassa**. Para empezar, puedes visitar la sede del Museo Nacional de la Ciencia y la Técnica (mNACTEC), las antiguas fábricas modernistas y el impresionante conjunto monumental de las iglesias de Sant Pere. También puedes disfrutar de un día de compras o de acontecimientos como la Feria Modernista o el Festival de Jazz.

> www.visitaterrassa.cat/es

Visitas de interior

En **Granollers**: visita el mercado y la plaza porticada. ¡Te quedarás boquiabierto!

En **Igualada**: ¡no te pierdas el Museo de la Piel! (de cuero y curtidos).

En **Vilafranca del Penedès**: disfruta de sus vinos, su casco antiguo, la basílica de Santa María y el Vinseum. Puedes aprovechar para conocer Sant Martí Sarroca o el Parque Comarcal de Olèrdola.

En **El Bruc**: situado a los pies de la montaña de Montserrat, pasea por su casco antiguo, visita la iglesia de Santa María y el monumento al tamborilero del Bruc.

En **Bagà**: capital histórica de L'Alt Berguedà y pintoresco pueblo situado en el Prepirineo. Disfruta de su cocina tradicional.

En **Cardedeu**: un museo con más de 100 años de historia. En el Museo Archivo Tomàs Balvey se realizan exposiciones, talleres y otras actividades.

Pueblos de postal

Son museos al aire libre; plazas y calles en los que el tiempo parece haberse detenido. El encanto se respira en cada esquina: en los puentes medievales, en las ermitas románicas... No dejes de visitar el casco antiguo de **Manresa**, donde descubrirás todo su pasado medieval. También debes visitar la Cueva de San Ignacio, la colegiata y el museo con la colección de arte barroco más importante de Cataluña.

Asimismo, quedarás maravillado con **Mura** y **Talamanca**, en El Bages. En **Llacuna** disfrutarás de la belleza de sus parajes, y en **Pujalt** puedes visitar la iglesia de Sant Andreu y el Memorial de l'Exèrcit Popular. Ambos municipios están en L'Anoia.

> www.manresaturisme.cat // www.mura.cat

Pueblos antiestrés

Pasa un día tranquilo en **Caldes de Montbui**. Puede que lo que más te apetezca sea ir a uno de sus balnearios, pero también vale la pena que visites las antiguas termas romanas, la Font del Lleó, de donde brota agua a 74 grados de temperatura, y el impresionante Museo Thermalia, dedicado a la cultura del agua termal. Otras villas termales de las comarcas son **Caldes d'Estrac**, **La Garriga**, **Tona** o **Arenys de Mar**. ¡Descúbrelas!

> www.caldesdemontbui.cat

> www.visitlagarriga.cat

> www.caldetes.cat/termalisme

¡Con vistas al mar!

Siempre apetece pasar unos días junto al mar. Santa Susanna, Calella, Malgrat de Mar, Pineda de Mar, Castelldefels, Badalona y otros pueblos costeros de las comarcas de Barcelona ofrecen verdaderas fórmulas infalibles y eficaces remedios contra el estrés y el aburrimiento, y a favor del bienestar y la tranquilidad.

Infórmate sobre estos y otros pueblos del litoral en: www.barcelonaesmuchomas.es/costabarcelona

¿Lloverá?

¿Podré bañarme en la playa? ¿Habrá suficiente viento para navegar en un velero? Antes de partir, comprueba qué tiempo hará en tu destino: www.meteo.cat



Sant Celoni



Castellar de n'Hug

Arquitectura sorprendente

¿Sabías que en la Colonia Güell de Santa Coloma de Cervelló se esconde una de las obras de Gaudí más impresionantes de Cataluña? ¿O que en El Berguedà se conserva una buena muestra de ermitas románicas? ¿Y que en Capellades se encuentra uno de los abrigos prehistóricos más antiguos del país? Cerca de Barcelona encontrarás muchas sorpresas arquitectónicas como estas. ¿Te apuntas?



Masia Freixa, Terrassa

Gaudí... ¡y mucho más!

Si te gusta el modernismo, viajando por las comarcas de Barcelona podrás contemplar desde obras del genial **Gaudí** (la cripta de la Colonia Güell, los Jardines Artigas o la Nave Gaudí en Mataró), hasta casas de veraneo (en El Maresme, El Garraf o El Vallès Occidental y El Vallès Oriental), jardines románticos, fábricas o edificios urbanos que siguen este estilo arquitectónico. Dispones de varias rutas que te interesarán:

- **Sitges** en la época del modernismo
- **Terrassa**, industrial y modernista
- El modernismo de veraneo en el **Vallès Oriental**

- El modernismo en **L'Alt Penedès**
- El modernismo en **El Maresme**. El legado de Domènech i Montaner y Puig i Cadafalch
- **L'Alt Berguedà**: el modernismo en la naturaleza
- El **Baix Llobregat**: de Gaudí al modernismo popular
- **Manresa**: modernismo y Art Déco
- Las rutas de los indianos en **El Maresme**, **El Baix Llobregat** y **El Garraf**
- El Romanticismo: **Vilanova i la Geltrú** y **Sitges**

> www.barcelonaesmuchomas.es/cultura

> www.elbaixlobregat.net/coloniaguell



Cripta Gaudí, Colonia Güell,
Santa Coloma de Cervelló



Castillo de Cardona



¿Cómo se hacen las cosas?

¿Cómo se vivía en una colonia industrial del siglo XIX? ¿Era muy dura la vida en las minas de sal? ¿Cómo funcionaban las fábricas textiles? Son dudas que resolverás fácilmente visitando los distintos testimonios de la época industrial que salpican el territorio de la demarcación de Barcelona, una zona que vivió una revolución tecnológica que dejó un importante legado.

Minas, antiguos vapores, canales, bodegas, cavas, museos, etc. Las comarcas de Barcelona son un inmenso museo al aire libre que nos permite descubrir la historia de Cataluña: desde yacimientos arqueológicos hasta molinos de agua, forjas y tejares, pasando por las colonias textiles a lo largo de los ríos Ter o Llobregat. Para conocer el patrimonio y la arquitectura cerca de Barcelona, ¡visita el apartado de turismo cultural en la web de la Diputación de Barcelona!

> www.barcelonaesmuchomas.es/cultura

De lo más antiguo a lo más moderno

Viaja al pasado visitando el **Parque Prehistórico del Abric Romaní de Capellades**, en L'Anoia, o el **Parque de Olèrdola**, con restos de poblados iberos y romanos, en L'Alt Penedès. Descubre cómo vivían los romanos en la antigua **Baetulo romana de Badalona**, o las antiguas **tinajas de las Valls del Montcau** (en el Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac). Maravíllate con las **catedrales góticas de Manresa o de Vic**, así como con los edificios contemporáneos de El Barcelonès.

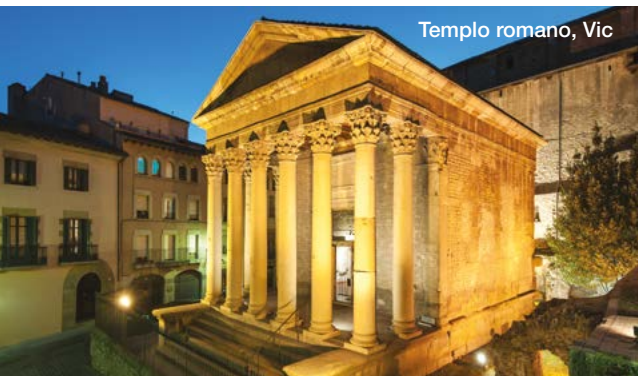
En las comarcas de Barcelona encontrarás patrimonio arquitectónico de todas las épocas y todos los estilos.

¿Quién te da más?

> www.neancapellades.cat

> <http://parcs.diba.cat/es/web/Olerdola>

> www.museudebadalona.cat



Templo romano, Vic

Alójate en...

Un castillo medieval. Parador de Cardona.
www.parador.es/es/parador-de-cardona

El Monasterio de Montserrat. Celdas Abad Marcet del Monasterio de Montserrat.
www.montserratvisita.com

Una casa modernista. Casa Torner i Güell, Vilafranca del Penedès.
www.casatorneriguell.com

Ruta Josep Maria Jujol

En Sant Joan Despí, encontrarás parte de la obra de este gran arquitecto modernista, colaborador habitual en la obra de Gaudí.

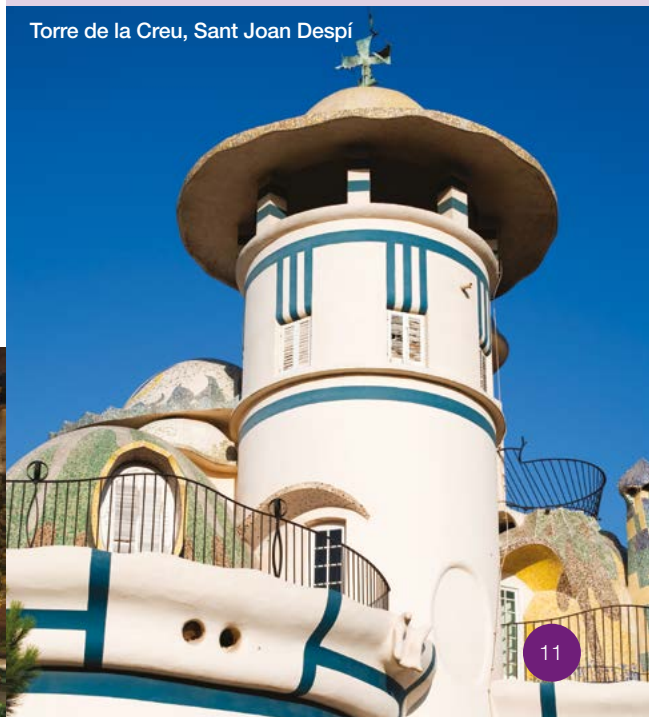
Todos aquellos que quieran conocer cómo se hacía la cerámica en el modernismo tienen que visitar la **fábrica Pujol i Bausis** en Esplugues de Llobregat, donde arquitectos de renombre como Gaudí, Domènech i Montaner o Puig i Cadafalch encargaban sus piezas.

www.barcelonaesmuchomas.es/cultura
turisme.elbaixllobregat.cat

Y no te pierdas las **minas prehistóricas de Gavà**.

www.patrimonigava.cat

Torre de la Creu, Sant Joan Despí



Playas

Con más de cien kilómetros de costa, en las comarcas de Barcelona dispones de playas para todos los gustos. Castillos en la arena con los más pequeños, zambullidas con los amigos, un paseo romántico al atardecer... Y no solo en verano: las poblaciones costeras ofrecen actividades todo el año. ¿Un arroz de pescado fresco recién llegado de la lonja? ¿Una excursión recorriendo la costa a lo largo de un camino de ronda? ¿Una puesta de sol a bordo de un velero? En **Costa Barcelona** puedes encontrar todo esto y mucho más.



Paseo en catamarán

Paraísos con sol

Veinticinco municipios con playas. En el litoral de Barcelona te resultará muy fácil encontrar la **playa que estás buscando**. ¿Qué te apetece más: una playa familiar dotada de todos los servicios, o una pequeña cala solitaria para disfrutar del sonido de las olas?

En las playas de **Costa Barcelona** siempre hay algo que hacer: alquiler de patines, biblioplayas, chiringuitos, campos de voleibol, tenis de mesa, empresas de deportes náuticos, etc. Se puede llegar en coche, en bus o en tren.

> www.diba.cat/platges

> www.barcelonaesmuchomas.es/costabarcelona

Caminos al lado del mar

Buena parte de la costa barcelonina la conforman playas donde los viejos caminos agrarios a ras del mar se han convertido en caminos de costa donde caminar, pasear o ir en bicicleta, entre otras actividades. Se encuentran, básicamente, en las playas de **Malgrat de Mar** hasta **Castelldefels**. Las pocas zonas rocosas o escarpadas de Costa Barcelona tienen su origen en su camino de ronda, también al lado del mar: de **Sitges** a **Cubelles**. La única excepción es el macizo del Garraf, demasiado abrupto para reseguirlo a ras de mar; en el macizo que hay de Castelldefels a Sitges, los caminos son más interiores, pero ofrecen vistas y paisajes espectaculares e inimaginables.

> www.feec.cat

> www.barcelonaesmoltmes.cat/es/web/descobreix/rutas-e-itinerarios



Sitges



Castelldefels

Diversión en el agua

Por la mañana, cursillo de *windsurf* o excursión en *kayak*. Por la tarde, una sesión de esquí náutico o un paseo en velero para contemplar la puesta de sol. Al día siguiente, un bautizo de submarinismo en **Premià de Mar** o en **Mataró**, una vuelta en moto de agua o una excursión en *quad*. ¡Tomar el sol y tumbarse en la arena no es lo único que se puede hacer!

Las **estaciones náuticas** ofrecen la posibilidad de contratar paquetes que incluyen diversas actividades náuticas, el alojamiento y otros servicios complementarios. Las comarcas de Barcelona tienen una en **Santa Susanna** y otra en **Vilanova i la Geltrú**. Además, en **Pineda de Mar** encontrarás una base náutica muy completa para pequeños y mayores.

- > www.estacionauticavilanova.com
- > stasusanna-barcelona.com
- > www.nauticapinedademar.com

Y para que combines vacaciones y deporte al aire libre, nada mejor que ir a un Destino de Turismo Deportivo (DTD), que ofrece recursos y servicios de alta calidad, dirigidos a deportistas de élite, profesionales, *amateurs* y cualquier persona que desee practicar actividades deportivas. En Barcelona hay tres, Calella, Castelldefels y Santa Susanna ¡y todos están cerca del mar!

- > www.calellabarcelona.com
- > www.castelldefelsturisme.com
- > stasusanna-barcelona.com

¡A la playa con niños!

Comer en un restaurante que cuenta con menú infantil, encontrar un alojamiento con cunas, áreas de juego infantiles y servicio de canguro, zambullirse en aguas limpias y seguras, encontrar empresas que organicen actividades en familia... Estas son algunas de las pequeñas pero importantes ventajas que ofrecen los Destinos de Turismo Familiar (DTF). En Costa Barcelona hay cuatro: **Calella**, **Malgrat de Mar**, **Pineda de Mar** y **Santa Susanna**.

- > www.turismemalgrat.com
- > www.visitpineda.com
- > experience.catalunya.com

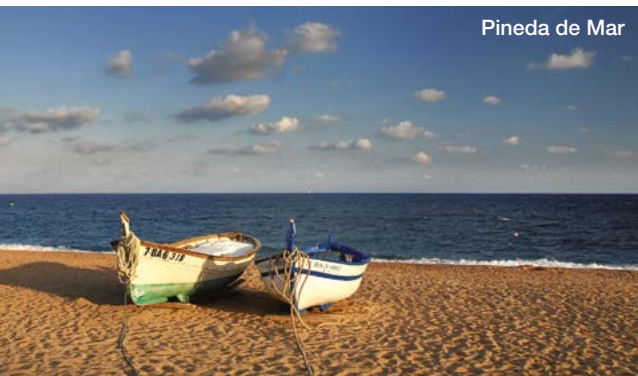
Y por la noche...

La noche más corta: la noche de San Juan, el 23 de junio, es la más mágica y apasionante de todas. Se celebra en numerosas localidades costeras con fuegos artificiales y fogatas.

- > www.barcelonaesmoltmes.cat/es/web/agenda



Aquí encontrarás mucha más información de Costa Barcelona.



Actívate con la naturaleza

Senderismo, rutas a caballo o en BTT, golf, deportes náuticos... Son actividades al aire libre que puedes practicar a dos pasos de Barcelona. Los escenarios son múltiples y variados: el litoral de **Costa Barcelona**, los paisajes y bosques de **Paisatges Barcelona** o las montañas de **Pirineus Barcelona**. Con tu pareja, tu familia o los amigos, ¡las posibilidades de pasarlo bien son infinitas!



Golf Sant Joan

¡Mucho más que sol y playa!

Además de la posibilidad de tumbarse al sol y de nadar, el litoral de Costa Barcelona ofrece un amplio abanico de propuestas para aprovechar el tiempo libre. En las playas y los puertos deportivos puedes practicar deportes como el *kayak*, el *windsurf* o la vela. Y muy cerca encontrarás espacios naturales en los que hacer rutas a pie, en bicicleta o a caballo. El **Parque del Garraf** te ofrece numerosos itinerarios para descubrir lugares mágicos, como el Castell Vell de Olivella, el pueblo abandonado de Jafrà, la ermita de la Trinitat o el camino de las costas. En **El Maresme**, destaca el Parque de El Montnegre i el

Corredor, el de la Serralada Litoral o el camino de la costa de Sant Pol de Mar. Y en **El Penedès**, son deliciosas las rutas a pie, en bicicleta o en *segway* entre viñedos.

Los secretos de los paisajes

Cicloturismo y BTT, actividades náuticas en los pantanos, **rutas a pie**, turismo ecuestre, vuelos en globo, etc. Las comarcas de Barcelona brindan numerosas actividades a los amantes de la naturaleza.

¡En www.barcelonaesmoltmes.cat/es/web/descobreix/turismo-activo las encontrarás todas!

Parque de la Serralada de Marina



Deporte náutico



Parque Natural de El Cadí-Moixeró



¿Mar o montaña?

Desde la sierra de El Cadí hasta la costa mediterránea, tienes variados paisajes. Las playas de El Maresme, El Baix Llobregat y El Garraf; los llanos de El Vallès Oriental, El Penedès, de Osona y de L'Anoia, o las montañas prepirenaicas. Y todo ello, a dos pasos de Barcelona. ¿Qué más puedes pedir? En todas las comarcas de Barcelona puedes disfrutar del entorno gracias a los itinerarios señalizados, ya seas un experto excursionista o un amante de la naturaleza que desea descubrir el territorio con la familia, su pareja o los amigos. Consulta las rutas de cada uno de los espacios naturales.

> parcs.diba.cat

Vacaciones naturales con...

Niños: ¡de *camping* en la montaña o en la playa!

Las comarcas de Barcelona disponen de numerosos *campings* idóneos para estancias en familia. Busca el que más te convenga en:

> www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica/on-dormir

La pareja: ¿quién no se merece un día en un balneario?

> www.barcelonaesmoltmes.cat/es/web/descobreix/salud-y-bienestar

Con amigos: disfruta de todos los campos de golf de las comarcas de Barcelona y de todos los caminos para hacer senderismo o BTT.

Pirineus Barcelona

En L'Alt Berguedà se despliega un amplio abanico de propuestas para disfrutar de la naturaleza sin aglomeraciones. Subir al emblemático Pedraforca, visitar las pinturas románicas de Sant Quirze de Pedret o dormir en los refugios del Parque Natural de El Cadí-Moixeró.

> www.barcelonaesmuchomas.es/pirineusbarcelona

> parcsnaturals.gencat.cat/ca/pedraforca

> www.elbergueda.cat

Si quieres descubrir otras rutas, visita la web:

> www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesturistiques

Vive los parques

Representaciones teatrales, espectáculos infantiles, conciertos de música clásica, *jazz* o *blues*, encuentros de gigantes y payasos, danzas, obras plásticas, concursos de fotografía, ferias de artesanos, observación astronómica. La Diputación de Barcelona te ofrece esto y mucho más dentro del programa «Viu el Parc». Consulta la agenda de actos en:

www.viuelparc.org

Camí dels Bons Homes

El Camí dels Bons Homes es un itinerario entre el santuario de Queralt, en Berga, y el castillo de Montsegur, en Ariège (Francia), que sigue los caminos que utilizaron los cátaros o bons homes durante los siglos XIII y XIV. Se puede recorrer a pie, en BTT y a caballo.

www.camidelsbonshomes.com

Rutas temáticas

Camino de Sant Jaume

www.camidesantjaume.cat

Caminos del Bisbe i Abat Oliba

www.caminsoliba.cat

Els Tres Monts

www.els3monts.cat

Parque del Garraf

<http://parcs.diba.cat/es/web/garraf>

El Maresme

www.costadebarcelonamaresme.cat

El Penedès

www.enoturismepenedes.cat/es



iOS

Descárgate nuestra *app* de rutas turísticas.



Android



Centelles

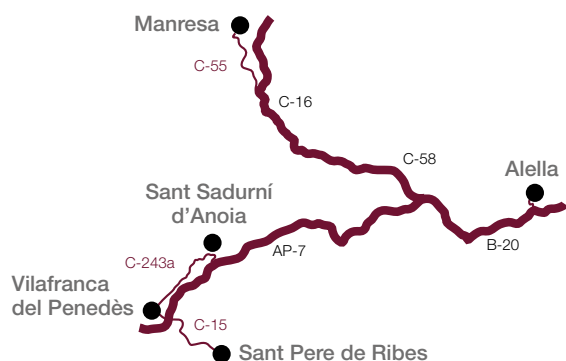


Pantano de Sau

Entre viñedos



Cata de vino



No busques más: haz enoturismo en las cinco **denominaciones de origen** del vino y el cava que hay en las comarcas de Barcelona. Aprende a distinguir entre un vino joven y un crianza, participa en las tareas diarias de una bodega, descubre las distintas variedades de uva o duerme una noche en una finca vitivinícola... ¿Se te ocurre una mejor forma de pasar el fin de semana?

De bodega en bodega

En todas las bodegas y cavas, el saber hacer se ha transmitido de generación en generación hasta nuestros días. Propietarios y enólogos te mostrarán sus productos gracias a sus jornadas de cata, talleres, rutas por los viñedos y otras actividades enoturísticas. Desde las grandes bodegas hasta las pequeñas empresas familiares, todas ellas te descubrirán los secretos de las cinco denominaciones de origen de las comarcas de Barcelona. No te pierdas las visitas guiadas de las cavas Codorniu, Freixenet y Torres.

Solo en Sant Sadurn d'Anoia, la capital del cava, hay más de 80 bodegas. Y muchas de ellas se pueden visitar.

> www.enoturismepenedes.cat

Postales de viñedos

En L'Alt Penedès, **los Caminos del Vino y el Cava** son itinerarios señalizados que te permitirán conocer las distintas variedades de vid y, al mismo tiempo, descubrir los diversos lugares de interés de la zona. Cerca de las poblaciones de Alella o Tiana se pueden contemplar hermosos paisajes mediterráneos que evocan el poema «**Vinyes verdes vora el mar**» ('Viñas verdes junto al mar'), de Josep Maria de Sagarra. Y en el corazón de El Bages, concretamente en el Valle del Flequer, hay un interesante recorrido señalizado para ver un impresionante conjunto de **tinas de piedra seca** que antiguamente se utilizaban para elaborar vino en los viñedos que quedaban muy lejos de los pueblos.



Uva del Penedès



Tinas de piedra seca, Valls del Flequer



Recorrido entre viñedos

La primera cata

Es muy fácil disfrutar de la infinidad de sabores y matices que ofrecen el vino y el cava. Por todo el territorio hay numerosos **establecimientos especializados**, donde podrás disfrutar tomándote una copa de vino tinto, blanco o rosado, o cava acompañado de un aperitivo, o participar en una sesión de cata especial dirigida por un sumiller o un enólogo.

Nuestras DO

DO Pla del Bages. En la comarca de El Bages.
> www.dopladebages.com
> bagesterradevins.com

DO Alella. En la comarca de El Maresme.
> www.enoturismoalella.com

DO Penedès. En el Baix Penedès, L'Alt Penedès y El Garraf.
> www.dopenedes.cat

DO Cava. En diversas zonas del Estado español, entre las que destaca El Penedès.
> www.docava.es

DO Catalunya. Incluye diferentes zonas vitivinícolas de las comarcas de Barcelona.
> www.do-catalunya.com

Sin preocupaciones

En bicicleta, a caballo, en *segway*, en 4x4, de día o de noche... hay muchas formas de recorrer los viñedos y conocer el territorio. Encontrarás muchas empresas de actividades especializadas en el turismo del vino que realizan itinerarios a medida: desde visitas a cavas, hasta vuelos en globo sobre los viñedos, pasando por cursos de cata, talleres gastronómicos o actividades puntuales, como la participación en una vendimia en la época apropiada.

> www.barcelonaesmuchomas.es/enoturismo



Sant Sadurn d'Anoia



Vendimia

¿Dónde dormir?

Dormir en una finca vitivinícola es posible en los pueblos donde es típico el cultivo de la viña. Las casas rurales son el tipo de alojamiento más común en el territorio. Puedes disfrutar de un auténtico servicio de calidad, y también de las actividades que se ofrecen desde las propias casas, que, a menudo, son el reflejo del territorio donde están ubicadas.

Puedes consultar los alojamientos disponibles en la web de www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica-on-dormir.

Encontrarás actividades familiares como talleres para hacer pan, actividades deportivas como las excursiones o las vías verdes, y actividades culturales con visitas a recursos arquitectónicos o museos, entre otras. En El Penedès, además, podrás participar en la vendimia, hacer una cata de vinos o disfrutar de un relajante paseo entre los viñedos.

¿Sabías que el *picapoll* es una variedad de uva blanca que solo existe en El Pla de Bages?

Experiencias embriagadoras

En **Sant Pere Molanta** encontrarás el Aula de la Viña y el Vino donde podrás efectuar un recorrido por los viñedos, aprender cómo se elabora el vino en la bodega o realizar una cata de vinos. www.auladelvi.com/cast

Los Caminos del Vino y el Cava
www.enoturismepenedes.cat/es

Viñas verdes junto al mar
www.alella.cat

Tinas de piedra seca
www.coordinadorapedraseca.org

Vinseum. No te pierdas el Museo de las Culturas del Vino de Cataluña. Lo encontrarás en Vilafranca del Penedès. www.vinseum.cat

Centro Enoturístico y Arqueológico de Vallmora. Verás una antigua bodega romana y una amplia exposición sobre la tradición vitivinícola, vinculada a los municipios de la denominación de origen (DO) de Alella y al total de las once DO del vino que hay en Cataluña. www.teia.cat/arees/promocio-economica-i-comerc/cella-vinaria

Cavatast de Sant Sadurn d'Anoia. La gran fiesta del cava se celebra en Sant Sadurn d'Anoia durante la segunda semana de octubre. www.cavatast.cat

Fassina. Centro de Interpretación del Cava. El lugar para descubrir los orígenes y los secretos del cava. www.turismesantsadurni.com

Vi Jazz. ¿El mejor maridaje? Vino y música. Durante el mes de julio en Vilafranca del Penedès. www.vijazzpenedes.com

Fiesta de la vendimia. El segundo fin de semana de septiembre, Alella celebra la gran fiesta del vino. www.alella.cat/festaverema



Aquí encontrarás mucha más información sobre enoturismo cerca de Barcelona.

Sabores

¿Vestirse de gala para ir a cenar a un restaurante con estrellas Michelin? ¿Disfrutar de un buen desayuno en un pequeño restaurante de montaña? ¿Comprar embutidos en un obrador artesano de un pueblo de Osona? ¿Visitar las lonjas del pescado en la costa? ¿Probar los productos de la tierra y las especialidades locales?... En las comarcas de Barcelona hay todo un mundo culinario a tu alcance.



Setas de El Berguedà y pollo de El Prat

Productos de la tierra

Viajando por las comarcas de Barcelona, podrás degustar distintos productos autóctonos. La **mongeta del ganxet** (judía del *ganxet*) cuenta con una denominación de origen protegida (DOP), mientras que la **longaniza de Vic** disfruta de una indicación geográfica protegida (IGP). Otros productos estrella son las gambas de Vilanova, el melocotón de Ordal, las fresas de El Maresme, las cerezas de En Roca y las de Sant Climent de Llobregat, las alcachofas y el pollo de El Prat, las setas de El Berguedà, las castañas de El Montseny, el gallo de El Penedès, el requesón de Montserrat, etc.

> xarxaproductesdelaterra.diba.cat



De mercados

Mercado de Vic: tiene lugar los martes y sábados en la plaza Mayor.

Mercado de Montserrat: es famoso por su requesón y sus quesos.

Mercado de Granollers: cada jueves ofrece productos de los agricultores y ganaderos de la comarca.

Mercado de Vilafranca: tiene lugar los sábados en el centro de Vilafranca del Penedès.

> www.barcelonaesmuchomas.es/gastronomia

Las estrellas de la cocina

Las comarcas de Barcelona se han convertido en un referente gastronómico en todo el mundo, dado que cuentan con varios restaurantes con estrellas Michelin.

> www.viamichelin.es/web/Restaurantes



Pollo de payés con cigalas



Fresas del Maresme

¡Para chuparse los dedos!

Adéntrate en la cocina de Barcelona probando sus platos estrella. Consulta el **Corpus del patrimonio culinario catalán** para conocer todas las recetas tradicionales catalanas. Para ir despertando el apetito, esta podría ser una pequeña muestra de la carta de platos tradicionales:

De primero: *empedrat* (ensalada de alubias y bacalao), escalibada, *esqueixada* (ensalada de bacalao desmigado), arroz caldoso, fideuada, paella, gambas de Vilanova, *xató* (ensalada de escarola, atún y bacalao), setas, etc.

De segundo: *escudella i carn d'olla* (sopa de fideos y arroz, con carne, verduras y legumbres servidas aparte), *botifarra amb mongetes* (butifarra con alubias), pollo con cigalas, albóndigas con sepia y guisantes, *all cremat* (plato típico de la cocina marinera), etc.

De postre: además de crema catalana, los *panellets* o dulces de Todos los Santos y el roscón de Reyes, no puedes irte sin probar las deliciosas *catànies* de Vilafranca del Penedès, los *carquinyolis* de Caldes de Montbui o el bizcocho de Vic. ¡Mmmm!

> www.cuinacatalana.eu

Experiencias 'gourmet'

La ruta del xató: escarola con anchoas, atún y bacalao con una salsa de ñoras... De enero a marzo se celebran *xatonades* en diversos pueblos y ciudades. La de Vilanova i la Geltrú y la de Sitges son las más populares. La ruta del *xató* te permitirá hacer turismo y degustar este plato en diversos restaurantes de la zona. Comprueba por ti mismo cuál es el más delicioso.

> www.rutadelxato.com

Fundación Alicia: muy cerca de Manresa, en Sant Fruitós de Bages, se encuentra Monasterio de Sant Benet, un proyecto cultural y turístico formado por distintos espacios alrededor del monasterio medieval de Sant Benet. Destaca la Fundación Alicia, un importante espacio de investigación gastronómica que también se puede visitar. www.monstbenet.com



Requesón de Montserrat

Longaniza de Vic

Si paseas por Vic o la comarca de Osona, podrás comprar longaniza y otros embutidos, como la *somaia*, el fuet, el chorizo, la catalana o el *bull*. Si visitas El Berguedà, prueba los embutidos de la zona.

La 'mongeta del ganxet'

En muchos pueblos de El Vallès y el Maresme se pueden ver campos cultivados con esta judía. Se pueden comprar en la Agrotienda del Espacio Rural de Gallecs.

www.espairuralgallecs.cat

Mercados

Consulta la web de www.gastroteca.cat/es. Encontrarás todo tipo de información sobre mercados, establecimientos especializados, productos, recetas, rutas gastronómicas, agendas de ferias y fiestas, etc.

Restaurantes con estrellas Michelin

*

En Calldetenes: **Can Jubany**

En Cercs: **Estany Clar**

En Masnou: **Tresmacarrons**

En Olost: **Fonda Sala**

En Sagàs: **Els Casals**

En Sant Fruitós de Bages: **L'Ó** (Monasterio de Sant Benet)

En Santa Coloma de Gramenet: **Lluerna**

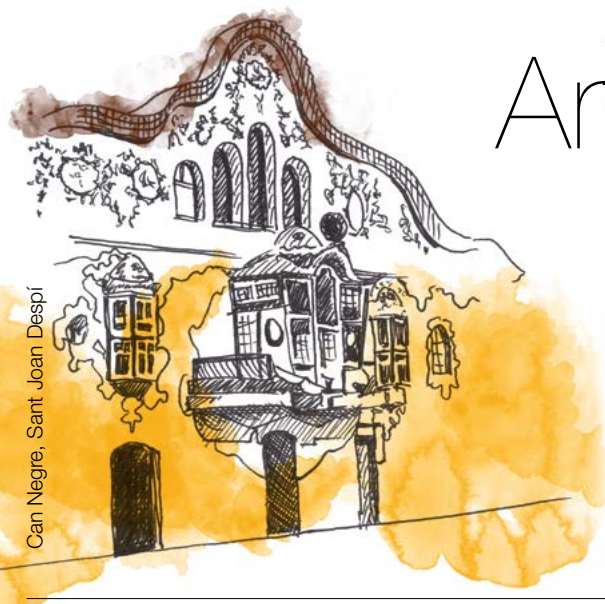
www.costadebarcelonamaresme.cat

¿Buscas una verdadera alternativa a los hoteles y restaurantes de siempre? ¡Come y duerme en las casas-fonda de la demarcación! Visita www.casafonda.com



Mercado de Vic

Arte y cultura



Hay viajes que inspiran. Cerca de Barcelona encontrarás ciudades y pueblos con un rico patrimonio y en los que podrás descubrir el arte y la cultura a través de sus monumentos y museos, pero también paseando por sus plazas y calles, comiendo en sus restaurantes o participando en sus fiestas. Artistas como Picasso, Miquel Martí i Pol o Jacint Verdaguer encontraron la inspiración para pintar y escribir sus poemas.

Los pueblos de...

Picasso. ¿Sabías que el pintor Pablo Ruiz Picasso pasó una primavera en Gòsol, en El Berguedà? Descubre el Picasso más desconocido en el museo de este pueblo y también en la Fundación Palau de Caldes d'Estrac y en el Museo Mas Manolo, situado en Caldes de Montbui.

Miquel Martí i Pol. Sigue la Ruta Literaria de Miquel Martí i Pol en Roda de Ter (Osona).

Jacint Verdaguer. Una maleta y un paraguas, dos simples objetos con los que Jacint Verdaguer llegaba a los rincones más desconocidos de Cataluña para describirlos con precisión. Visítalos haciendo la ruta Verdaguer. Conocerás lugares como Folgueroles, en Osona (donde nació), el santuario de la Gleva o la Masia Vil-la Joana, en Vallvidrera (donde murió).

Cultura al aire libre

En los parques naturales y espacios protegidos de las comarcas de Barcelona podrás disfrutar de la naturaleza, pero también de su patrimonio cultural. Descubre

museos, edificios modernistas, iglesias, dólmenes, castillos, yacimientos arqueológicos, etc.

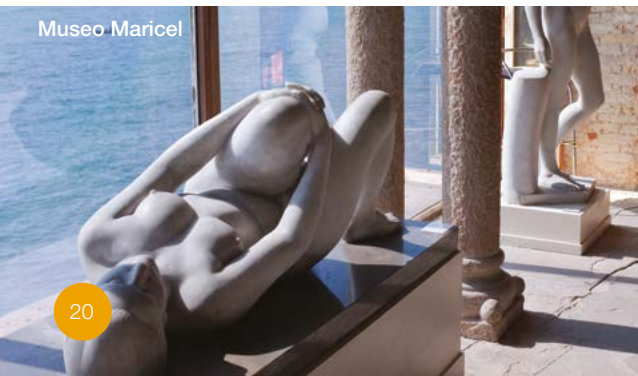
El espíritu del romanticismo

En el siglo XIX, un grupo de pintores definieron la Blanca Subur (Sitges) como un «pueblo con sensibilidad artística». Posteriormente, a finales de siglo, pasaron por el pueblo otros artistas, casi todos ellos animados por la presencia de Santiago Rusiñol, que vivió allí durante varios años. Hoy se pueden visitar varios **museos** relacionados con aquella época, como el Cau Ferrat, el Museo Romántico o el Museo Maricel. A menos de diez kilómetros, en Vilanova i la Geltrú, también se puede visitar el Centro de Interpretación del Romanticismo Manuel de Cabanyes, la Biblioteca Museo Víctor Balaguer o el Museo Can Papiol.

> www.museusdesitges.cat

> www.victorbalaguer.cat

Museo Maricel



Parque de El Montnegre i el Corredor



¡Museos para todo el mundo!

Hay para todos los gustos y edades. Para ir con la familia y los niños, con la pareja, para llevar a grupos escolares y realizar actividades formativas... Y están repartidos por todas las comarcas. Desde el **Museo Agbar de las Aguas**, en Cornellà de Llobregat, hasta el **Museo del Càntir de Argentona**, pasando por el **Museo del Gas de Sabadell**, el **Museo de las Minas de Cercs**, el **Museo de la Ciencia y la Técnica de Catalunya** en Terrassa, el **Museo del Ferrocarril** en Vilanova i la Geltrú, el **Vinseum** en Vilafranca del Penedès, el **Museo de Granollers**, el **Museo de Badalona** o el **Museo Arxiu Tomàs Balvey** en Cardedeu o la **Casa Museo Domènech i Muntaner** a Canet de Mar

- > www.museuagbar.com
- > www.museucantir.org
- > www.fundaciongasnaturalfenosa.org
- > www.mmcercs.cat
- > www.mnactec.cat
- > www.museudelferrocarril.org
- > www.vinseum.cat
- > www.museugranollers.org
- > www.museudebadalona.cat
- > www.museudecardedeu.cat
- > <http://casamuseu.canetdemar.org>

Y encontrarás muchísimo más en:

- > <http://museuslocals.diba.cat>

Parada obligatoria

No deberías ir a Vic sin pasar por el Museo Episcopal, que reúne más de 20.000 piezas, la mayoría procedentes de la antigua diócesis de Vic. Destaca la increíble colección de pintura y escultura medieval, con impresionantes tallas de madera y murales románicos. ¡Es una de las mejores de Europa!

En Sant Joan Despí encontrarás diferentes obras arquitectónicas de Josep Maria Jujol, como Can Negre o la Torre de la Creu.

- > www.museuepiscopalvic.com

Paisajes literarios

Descubre los paisajes literarios de las comarcas de Barcelona en: www.espaisescrits.cat

Rutas de patrimonio

Consulta la guía *Rutas de patrimonio* en la web: www.diba.cat/parcs/itineraris

Arte sacro

Para ver colecciones de arte sacro puedes visitar el Museo de Montserrat.

www.museudemontserrat.com

Museo Agbar de las Aguas



Museo del Ferrocarril



Monasterios y santuarios



Lejos del ruido de la ciudad, los monasterios, santuarios y otros lugares religiosos y místicos de las comarcas de Barcelona constituyen un buen remedio para olvidarse del estrés, renovar energías y conectar con uno mismo. Son lugares que te fascinarán por su arquitectura y su arte religioso, así como por las vistas de montaña, pero sobre todo porque en ellos podrás disfrutar de calma y silencio.

Calma y silencio

Las comarcas de Barcelona cuentan con numerosos monasterios, santuarios y basílicas. Los más populares y conocidos los encontrarás en las poblaciones de la columna de la derecha, pero hay muchos más.

En la web www.monestirs.cat están todos.

Santuarios con vistas

Los santuarios suelen estar situados en lugares privilegiados, rodeados de vegetación y con buenas vistas. El santuario del Corredor (en el Parque Natural de El Montnegre i el Corredor), el santuario de Queralt (en Berga) o el santuario de Bellmunt (en Sant Pere de

Torelló, en la comarca de Osona) son algunos de los más populares, pero hay muchos más. ¡Descúbrelos!

Lugares sagrados

¿Conoces la **cueva de San Ignacio de Loyola** en Manresa? Fue aquí donde el santo redactó sus famosos ejercicios espirituales.

El **cementerio de Sinera**, en Arenys de Mar, es un ejemplo de los cementerios marineros mediterráneos. Para visitar la tumba de Salvador Espriu, escritor relevante de la lengua catalana, debes buscar el nicho 381.

> <http://www.visitarenys.com>



Monasterio de Montserrat



Monasterio de Sant Cugat

Para recorrer el **Camino de los Monjes** de Sant Cugat a Sant Llorenç del Munt necesitarás cuatro horas. Este itinerario, que atraviesa los municipios de Sant Cugat del Vallès, Sant Quirze del Vallès, Terrassa y Matadepera, consta de 25 km que unen los monasterios de Sant Cugat y de Sant Llorenç de Munt.

Dormir en un monasterio

En toda Cataluña hay monasterios y santuarios que ofrecen habitaciones, como el de Montserrat, el de Sant Jeroni de la Murtra (en Badalona) o el de Sant Benet de Bages (en Sant Fruitós de Bages).

Experiencias religiosas

Recorrer el Camino de Santiago en Cataluña. Pasa por Montserrat, Igualada, Cervera, Tàrraga y Lleida, y se adentra en Aragón. Este camino continúa hacia Zaragoza y Logroño, y se une al tradicional camino francés.

> www.camidesantjaume.cat

El Camino Ignaciano. Una experiencia actual y única. El Camino Ignaciano recrea la ruta que Ignacio de Loyola recorrió el año 1522: desde el pueblo de Loyola pasó por Montserrat y llegó hasta Manresa. Este itinerario te ofrece la oportunidad de vivir una experiencia de peregrinación siguiendo el proceso espiritual que hizo el santo. El camino empieza en la casa donde nació en Azeitia (Guipúzcoa) y acaba en la cueva de San Ignacio en Manresa.

> <http://caminoignaciano.org>

Fiestas religiosas. El calendario religioso de las comarcas de Barcelona está lleno de acontecimientos: la Pasión de Olesa de Montserrat y la de Esparreguera, las fiestas de Corpus (como la Patum de Berga o las alfombras de flores en Sitges o en La Garriga), las procesiones de Semana Santa o los pesebres vivientes y *Els pastorets* en Navidad... ¡No te las pierdas!

> www.barcelonaesmoltmes.cat/es/web/agenda

Santuarios de Cataluña

El Bages

Iglesia de Sant Vicenç de Cardona
Monasterio de Santa Maria de l'Estany
Basílica de Santa Maria de Manresa
Monasterio de Santa Maria de Montserrat
Monasterio de Sant Benet de Bages

El Barcelonès

Monasterio de Sant Jeroni de la Murtra
Monasterio de Sant Pau del Camp
Catedral de Barcelona
Monasterio de Pedralbes

El Berguedà

Iglesia de Sant Jaume de Frontanyà
Monasterio de Sant Llorenç prop Bagà
Iglesia de Sant Quirze de Pedret
Iglesia de Sant Sadurní de Rotgers

El Maresme

Basílica de santa Maria de Mataró
Santuario de la Cisa de Premià de Dalt
Cartuja de Montalegre
Santuario de la Misericordia de Canet de mar

Osona

Monasterio de Sant Pere de Casserres
Catedral de Vic
Iglesia de Santa Maria de Lluçà

El Vallès Occidental

Monasterio de Sant Llorenç del Munt
Monasterio de Sant Cugat del Vallès
Iglesias de Sant Pere de Terrassa
Cartuja de Vallparadís

Monasterio de monasterios

El de Montserrat es el monasterio más visitado de toda Cataluña y las razones son muchas: la grandiosidad del escenario natural (con numerosas rutas y excursiones señalizadas), la imagen de La Moreneta, la basílica, la biblioteca y la célebre escolanía. Todas las pistas para aprovechar al máximo una estancia en la montaña las encontrarás en **www.montserratvisita.com**.



Cartuja de Montalegre



Monasterio de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

Parques y espacios naturales protegidos

Halcón peregrino



Olvídate del trabajo. Aléjate de la rutina. ¡Respira! Aquí tienes lo que necesitas: dieciséis parques y espacios naturales. Y todos ellos a poca distancia de la ciudad de Barcelona. Entre montañas, bosques y ríos hallarás el escenario perfecto para disfrutar de la naturaleza, ya sea realizando rutas a pie o en bicicleta, practicando deportes al aire libre o visitando equipamientos relacionados con la fauna o la flora. ¡Descúbrelos!

¡A caminar!

Todos los espacios naturales de las comarcas de Barcelona cuentan con itinerarios señalizados que permiten realizar rutas de mayor o menor duración y de mayor o menor dificultad. Son recorridos que invitan a pasar unas horas en contacto con la naturaleza, a escuchar el silencio y a desconectar del estrés de la vida cotidiana. Si sigues la **señalización de la red de senderos**, ¡no podrás perderte!

Reserva de la biosfera

El Parque Natural de El Montseny es un lugar donde encontrar la calma y paisajes de montaña increíbles. Declarado reserva de la biosfera por la UNESCO, en él encontrarás frondosos bosques, diversas fuentes,

pueblos, museos, castillos o ermitas románicas. La montaña más alta del parque es el Turó de l'Home, con 1.706 metros de altura.

> <http://parcs.diba.cat/es/web/montseny>

Hospitales de animales

Los centros de recuperación de animales trabajan para curar y cuidar animales que posteriormente reintroducen en el medio natural. Se pueden visitar. ¡A los niños les encantan!

CRARC. Centro de Recuperación de Anfibios y Reptiles en Masquefa. www.crarc-comam.net

CRAM. Centro de Recuperación de Animales Marinos en El Prat de Llobregat y en Premià de Mar. www.cram.org



Parque Natural de El Montseny



Parque de El Garraf

Naturaleza para todos

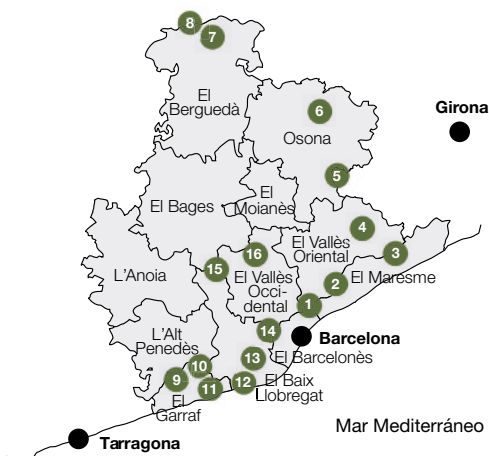
Los espacios naturales de Barcelona cuentan con distintos itinerarios adaptados y accesibles:

Parque Natural de El Montseny: Valle de Santa Fe, entre el Centro de Información Can Casades y la fuente del Frare (itinerario adaptado para sillas de ruedas).

Parque de El Garraf: itinerario botánico de La Pleta (itinerario adaptado para sillas de ruedas) e itinerario sensorial de Can Grau (itinerario adaptado para personas con discapacidades visuales).

Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac: la fuente de la Portella (itinerario parcialmente adaptado para sillas de ruedas).

Encontrarás información de todos los parques y espacios naturales en <http://parcs.diba.cat/es>.



1. Parque de la Serralada de Marina 2. Parque de la Serralada Litoral 3. Parque de El Montnegre i el Corredor 4. Parque Natural de El Montseny 5. Espacio Natural de Les Guilleries-Savassona 6. Parque del Castell de Montesquiu 7. Paraje Natural de Interés Nacional del Massís del Pedraforca 8. Parque Natural de El Cadí-Moixeró 9. Parque de El Foix 10. Parque de Oïèrdola 11. Parque de El Garraf 12. Reserva Natural del Delta del Llobregat 13. Parque Agrario de El Baix Llobregat 14. Parque Natural de la Sierra de Collserola 15. Parque Natural de la Montaña de Montserrat 16. Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

Y además de caminar, también puedes hacer **rutass a caballo** y en **BTT**. En los parques hay muchos itinerarios señalizados. ¿Estás preparado? Consulta la web:

www.diba.cat/parcs/itineraris

La ruta de Els 3 monts

Una ruta señalizada a través de los parques naturales de El Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac y Montserrat.

www.els3monts.cat

Cavalls del Vent

Travesía que va de refugio en refugio en el Parque Natural de El Cadí-Moixeró.

www.cavallsdelvent.com/es

¿Dónde dormir?

Alojamientos para todos los gustos en:

www.barcelonaesmoltmes.cat/es/allotjament

Turismo rural. Cerca de Barcelona puedes dormir en casas de payés y alojamientos rurales ubicados en pequeños núcleos de población o en pleno campo. ¡Hay más de 250!

Campings. Los campings se encuentran ubicados en zonas de costa, de interior y de montaña, y ofrecen la opción de estancias en caravanas, autocaravanas, tiendas y bungalows.

Hoteles. En las comarcas de Barcelona puedes encontrar hoteles para todas las ocasiones: un fin de semana romántico, unas vacaciones en familia, una reunión de negocios, etc.

Balnearios. Los balnearios y los pueblos termales de las comarcas de Barcelona son la opción ideal para olvidarse del mundo y dedicarse en cuerpo y alma a uno mismo. ¡Disfrútalos!

Paisajes para...

Ver pájaros. El Delta del Llobregat

www.deltallobregat.cat

Hacer montañismo. Parque Natural de El Cadí-Moixeró

<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/cadi>

Escarlar. Parque Natural de Montserrat

www.montserratvisita.com

(¡Sube con el tren cremallera!)

Llevar a los niños. El Tren de Ciment y las fuentes del Llobregat

www.trendelciment.cat



Pedraforca



Aquí encontrarás mucha más información de nuestros parques.

De fiesta en fiesta

¡Siempre hay algo que hacer en las comarcas de Barcelona! Descubre sus fiestas y acontecimientos singulares. En cualquier época del año, la agenda cultural de los distintos pueblos y ciudades está repleta de fiestas, ferias, festivales o competiciones deportivas. Tienes un montón de excusas para romper con la rutina y conocer el territorio.



FIMPT en Vilanova i la Geltrú

¡Verbenas y mucho más!

La noche del 23 de junio es la más corta del año. Y también la más mágica y ruidosa. La verbena de San Juan da el pistoletazo de salida al verano con hogueras, petardos, coca y música hasta altas horas de la madrugada. Durante el verano, muchos pueblos y ciudades de las comarcas de Barcelona, sobre todo los costeros, celebran su **Fiesta Mayor**. Sin embargo, las otras estaciones del año también están repletas de fiestas. Consulta la agenda de eventos que tienen lugar cerca de Barcelona.

> www.barcelonaesmoltmes.cat/web/agenda

Celebrando la tradición

Desde hace siglos, en Semana Santa diversas localidades representan el drama de *La Pasión*, en el que

se escenifica la vida de Jesucristo. Los teatros de **Olesa de Montserrat**, **Esparraguera** o **Mataró** están a rebosar. En el escenario, los actores y actrices *amateurs* de cada localidad dan vida a la obra. Y de Semana Santa a **Navidades**. Durante las fiestas navideñas, destaca la Feria del Abeto de **Espinelves**, o el pesebre viviente de **Corbera de Llobregat**. En Corpus, tampoco puedes dejar de visitar las alfombras de flores en **La Garriga** y en **Sitges**.

¡Todo vale en carnaval!

Durante el carnaval, los habitantes de distintas localidades eligen al rey que les gobernará durante una semana. Recibe el nombre de Carnestoltes y representa el desenfreno. Disfrázate y vive las fiestas de carnaval más animadas de las comarcas de Barcelona, como las que se celebran en **Torelló**, **Sitges** o **Vilanova i la Geltrú**, donde el domingo de carnaval desfilan las comparsas, con sus famosas guerras de caramelos.

La Patum



Verbena de San Juan



Circuito de Barcelona-Cataluña



Deportes en directo

Las comarcas de Barcelona ofrecen numerosos acontecimientos para disfrutar del espectáculo del deporte en vivo y en directo, y también para practicarlo. Puedes ir al **Circuito de Barcelona-Cataluña** de **Montmeló** para ver una carrera de Fórmula 1 o de MotoGP, participar en alguna de las carreras de la **Challenge de Medias Maratones** (como la de Granollers o las de El Maresme), disfrutar del baloncesto en **Badalona** o **Manresa**, del balonmano en **Granollers**, del *hockey* en **Terrassa**, o del *hockey* sobre patines en **Vic** o **Vilanova i la Geltrú**. Las propuestas son múltiples y variadas.

¡Mueve el esqueleto!

En primavera, verano, otoño e invierno, en las comarcas de Barcelona es tiempo de **festivales**. ¡Sal y disfruta de la mejor música nacional e internacional!



¿Sabías que la **UNESCO** ha declarado los **castells** patrimonio cultural inmaterial de la humanidad?

Fiesta Mayor

Si quieres vivir de verdad la emoción de los *castells*, hazte un sitio en la plaza de la Vila de Vilafranca del Penedès el 30 de agosto, festividad de San Félix.

www.festamajorvilafranca.cat

También puedes ver *castells* en otras localidades. Consulta la agenda en la web de la Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya: www.cccc.cat.

La Patum de Berga

Cuenta la tradición que, estés donde estés, si durante el Corpus acercas el oído al suelo y prestas atención, oírás el retumbar de los tambores de Berga, donde demonios y bestias bailan hechizados por su ritmo. La UNESCO ha declarado esta fiesta patrimonio de la humanidad.

www.lapatum.cat

Circuito de Barcelona-Cataluña.

www.circuitcat.com/es

Challenge de Medias Maratones. Es un conjunto de medias maratones, homologadas por la Federación Catalana de Atletismo, que se desarrollan en el territorio de la demarcación de Barcelona.

www.diba.cat/web/esports

Festivales de música

Feria del Mediterráneo. En Manresa.

www.firamediterrania.cat

FIMPT. En Vilanova i la Geltrú.

Festival Internacional de Música Popular y Tradicional.

www.vilanova.cat/fimpt

Vida. Festival Internacional de Vilanova i la Geltrú

www.es.vidafestival.com

Mercado de Música Viva de Vic. www.mmvv.net

Altaveu. En Sant Boi de Llobregat, Festival de la Música y la Canción. www.festivalaltaveu.cat

Festival Internacional de Jazz. En Terrassa.

www.jazzterrassa.org

Estos son solo algunos de los muchos festivales de música que tienen lugar en las comarcas de Barcelona.

Y de cine, ¡también!

No te pierdas el **Festival Internacional de Cine Fantástico de Sitges**.

www.sitgesfilmfestival.com/cas



Pueblos y ciudades

Arquitectura sorprendente

Playas

Actívate con la naturaleza

Entre viñedos

Sabores

Arte y cultura

Monasterios y santuarios

Parques y espacios naturales protegidos

De fiesta en fiesta



Para obtener información de primera mano, entra en nuestras redes sociales y descubre las comarcas de Barcelona.

www.barcelonaesmuchomas.es



#BarcelonaMuchoMás

Descárgate el
cuaderno en
formato PDF.

