

DÉCOUVREZ LES PLAGES

BARCELONE C'EST BIEN PLUS



LES PLAGES

Costa Barcelona vous offre une centaine de kilomètres de plages propres, équipées de tous types de services et bien communiquées avec Barcelone par route ou par train, ce qui permet de profiter du soleil et de la mer à très peu de distance de la capitale de la Catalogne. Au nord, le sable s'étend jusqu'à Malgrat de Mar. Vers le sud, les plages alternent avec les rochers escarpés d'El Garraf et il est possible de trouver des criques isolées, outre des plages urbaines très bien équipées.

www.diba.cat/equipamentsplages



Les plages de Costa Barcelona comptent 21 pavillons bleus, signe évident de leur qualité environnementale. De plus, dix plages bénéficient du label « Q » de qualité touristique et 26 sont certifiées par le Système intégral de qualité touristique sur les destinations (SICTED).

Mais le littoral de **Costa Barcelona**, c'est bien plus que des plages. Si vous aimez les sports nautiques, c'est votre destination. Tout au long de la côte, il y a jusqu'à neuf ports de plaisance, ainsi que de nombreux clubs nautiques, où l'on peut pratiquer des activités liées à la mer.

LES PLAGES, C'EST BIEN PLUS



Sur la **Costa Barcelona**, il n'y pas de place pour l'ennui. À partir de la Saint-Jean, la saison des premières baignades, les chiringuitos ne manquent pas de vie. Vous pouvez profiter de one-man shows, de spectacles musicaux et de la gastronomie de la mer dans une ambiance jeune et familiale. Prendre un verre au coucher du soleil en se laissant bercer par la douce brise marine, c'est tout un plaisir.

L'attrait des plages s'unit à celui des **villes et villages du littoral maritime**, où se concentre une importante offre culturelle. Vous pouvez profiter des routes modernistes, créées pour montrer l'héritage d'un art unique dans notre pays, l'œuvre de prestigieux architectes de la fin du XIX^e siècle et le début du XX^e siècle. Des musées exceptionnels où le pinceau de Picasso est manifeste. Des histoires romantiques liées aux « Indiens », ces gens qui partirent faire fortune dans les Amériques et retournèrent au pays. Canet de Mar, Mataró, Sitges ou Vilanova i la Geltrú sont témoins de ces faits.



Si vous **voyagez avec des enfants**, ils auront aussi leur récompense, par exemple les parcs aquatiques ou des musées tels que celui du chemin de fer, à Vilanova i la Geltrú, qui expose une reproduction du premier train qui circula dans la péninsule Ibérique. Découvrir les espaces naturels à dos d'âne, cela peut aussi être amusant, ou devenir biologiste, en observant les oiseaux aquatiques dans les marais proches du delta du Llobregat, ou s'habiller en spéléologue pour comprendre pourquoi l'homme du néolithique extrayait la variscite des entrailles de la terre à Gavà.

À ne pas manquer

La vente du poisson à la criée dans les halles des ports d'Arenys de Mar et de Vilanova i la Geltrú, lorsque, en début d'après-midi, la flotte de chalutiers arrive avec le poisson pêché dans la Méditerranée, un spectacle qui vaut le détour. Ce sont ces mêmes poissons et fruits de mer que vous pourrez déguster chaque jour dans les restaurants de la région.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Costa Barcelona possède deux **stations nautiques** où vous pourrez pratiquer différents sports nautiques, seul, en famille ou en groupe. L'une se situe au nord de la ville de Barcelone, à Santa Susanna, l'autre, au sud, à Vilanova i la Geltrú. En plus de cette offre, vous avez la possibilité de pratiquer de nombreux sports dans l'arrière-pays et de profiter d'offres incluant l'hébergement et des activités pour toute la famille.

En outre, Calella, Malgrat de Mar, Pineda de Mar et Santa Susanna sont des destinations de **Tourisme en famille**, une distinction octroyée par le Gouvernement de la Catalogne aux localités qui disposent d'un large programme d'activités et de services pour les familles, ainsi que des établissements adaptés à ces fins. Par ailleurs, Calella, Santa Susanna et Castelldefels sont reconnues par le label de **Tourisme sportif**, car elles possèdent de nombreux équipements et services pour la pratique du sport.

La **voile** et la **planche à voile** sont les activités nautiques par excellence. Les clubs et les bases nautiques offrent la possibilité de profiter des vacances pour suivre des cours et, dans les ports de plaisance, on peut louer un voilier, avec ou sans skipper. Si vous pensez que vous êtes un bon navigateur et si vous avez une certaine expérience dans le maniement des embarcations, essayez le **patin catalan**. Vous en aurez sûrement besoin !

À ne pas manquer

Naviguer dans une embarcation d'époque. Le Sant Ramon est une felouque à voile latine qui fut construit en 1904 et restauré pour naviguer en Méditerranée. Il se trouve dans le port de Mataró et a une longueur de 15,5 mètres.

www.bricbarca.org



Le **kayac de mer** est une activité de plus en plus populaire. Cette embarcation fut conçue pour se déplacer en mer et ensuite adaptée à la rivière et aux sports dans les eaux tumultueuses. À deux ou en solo, en ramant tranquillement dans la paisible Méditerranée, loin des bruits, on aperçoit le littoral sous une perspective différente.

Face au littoral, à quelques milles de la côte, une longue barrière rocheuse fait le plaisir des plongeurs. Il est agréable de plonger à une profondeur de vingt à trente mètres dans des eaux pas trop froides et avec une bonne visibilité. Qui sait s'il ne serait pas possible de trouver une épave, puisque, avant nous, les romains sillonnèrent les flots. À Arenys de Mar, Calella, Cubelles, Mataró, Premià de Mar, Sitges et Vilanova i la Geltrú, vous trouverez des entreprises dédiées à la pratique de la plongée.

www.act.cat/programes/df

www.nauticastasusanna.com

www.estacionauticavilanova.com

www.barcelonaesmolmes.cat/fr/agenda

PATRIMOINE ET CULTURE MÉDIÉVALE



Qui n'a jamais rêvé de devenir un chevalier médiéval pour une journée ? Venez visiter les châteaux, les forteresses et les monastères des environs du littoral maritime, qui sont le reflet de l'histoire d'une époque marquée par les luttes entre les puissants seigneurs, une époque où les monastères étaient un véritable puits de culture.

Le cœur de **Sant Cugat** accueille un splendide monastère qui, malgré les transformations subies au fil du temps, conserve encore son architecture romane comme principale référence, bien que l'édifice soit une œuvre de style gothique.

À ne pas manquer

Sous la houlette d'un moine ténébreux, les visites théâtralisées permettent de découvrir l'histoire qui se cache derrière quelques-uns des 144 chapiteaux du cloître du monastère de Sant Cugat.

Toujours dans la région d'El Vallès Occidental, à **Terrassa**, trois églises romanes sont arrivées jusqu'à nos jours en conservant leurs peintures murales du VI^e siècle. Ce sont des exemplaires uniques de peinture médiévale. Sant Miquel, Santa Maria et Sant Pere faisaient partie de l'ancien siège épiscopal d'Egara (V^e-VIII^e siècles) et se dressent à côté du Parc de Vallparadís, le site où s'établirent les premiers habitants de la ville et qui a été aménagé en agréable parc urbain. C'est là que se trouve l'édifice de la chartreuse de Vallparadís, qui fut un château médiéval jusqu'au XIV^e siècle.

www.museu.santcugat.cat
www.seudegara.cat

PATRIMOINE ET CULTURE MODERNISTE

Le modernisme, un art universel ? L'architecture moderniste, héritage d'une génération d'architectes de la fin du XIX^e siècle, est très présente non seulement à Barcelone, mais aussi dans les villes et villages les plus proches de la capitale. Les maisons de campagne transformées en véritables petits palais ou les demeures urbaines où habitait la bourgeoisie de l'époque pendant les vacances, comme cela se faisait dans la région d'El Vallès Oriental, et dont la route a été baptisée « modernisme de vacances d'été », constituent un vaste patrimoine.

À ne pas manquer

Les visites guidées organisées par l'Office de tourisme de Mataró, qui permettent de visiter l'intérieur de certains édifices. Qui n'a jamais bu à la cruche ? À Argentona, cela vaut la peine d'aller au Musée de la cruche, un musée unique en Catalogne.



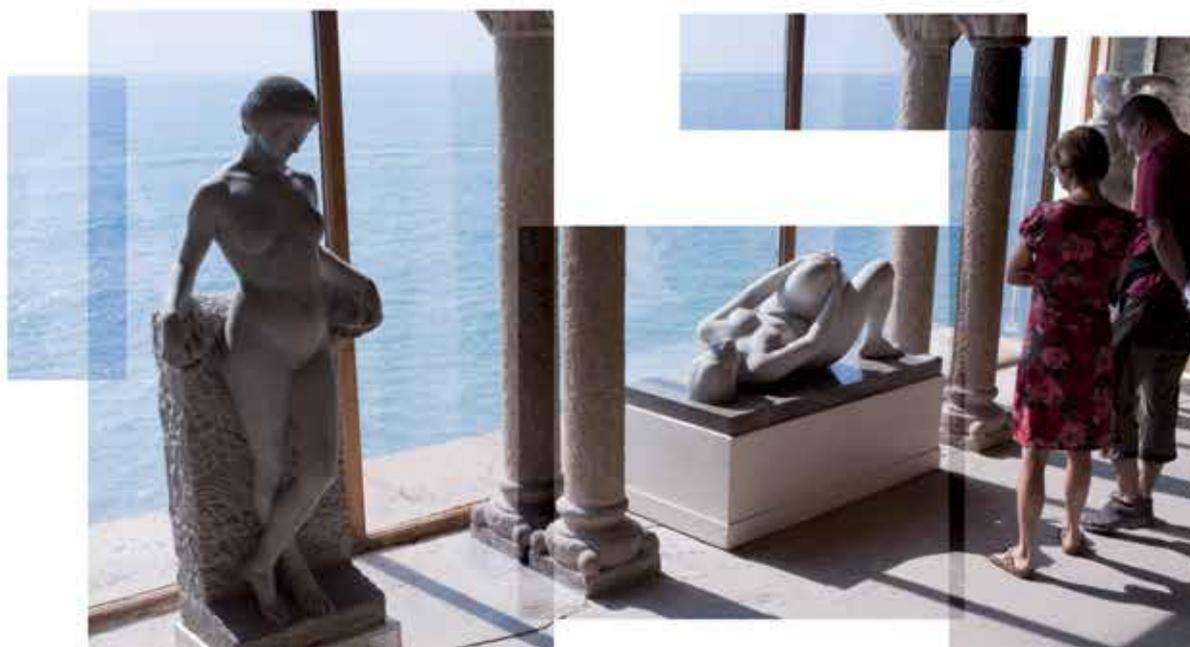
www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/maresme
www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/vallesoriental

Vous avez certainement déjà souvent entendu parler de **Puig i Cadafalch**. À présent, vous pouvez découvrir son œuvre. Puig i Cadafalch fut l'un des grands architectes du modernisme. Il naquit à Mataró en 1867 et, dans cette ville, un itinéraire permet de découvrir les édifices qui portent son empreinte. On peut en visiter sept, notamment la maison Coll i Regàs, considérée comme un véritable joyau architectural. La maison de vacances de l'architecte, ainsi que d'autres constructions de prestige, se trouve à Argentona, une ville proche de Mataró.

PATRIMOINE ET CULTURE MODERNISTE

Domènech i Montaner, autre architecte moderniste important né à Barcelone en 1849, fut intimement lié à Canet de Mar. Dans cette ville côtière, la maison de l'architecte a été reconvertie en un musée intéressant, dont la visite peut être complétée par différents itinéraires urbains.

Sitges est l'une des villes phare de la côte de la région d'El Garraf. Rien de tel que de terminer une journée de plage dans la Blanca Subur avec un tour dans la vieille ville, qui comprend la visite du Cau Ferrat – maison et atelier de Santiago Rusiñol – et celle du Palais Maricel, un petit bâtiment moderniste en bord de mer qui abrite d'intéressantes collections d'architecture, de peinture et de maquettes nautiques. En complément, le Musée romantique Can Llopis vous donnera une idée globale sur la manière dont vivait une famille bourgeoise au XIX^e siècle, et pour terminer, promenez-vous sur le Passeig Marítim, une avenue bordée de palmiers où vous trouverez certainement l'endroit idéal pour vous détendre tout près de la mer. Si vous êtes un amoureux de l'œnotourisme, allez faire un tour dans la région d'**El Penedès**, vous y découvrirez, outre les produits du terroir, les caves modernistes où vieillissent les vins et les cavas.

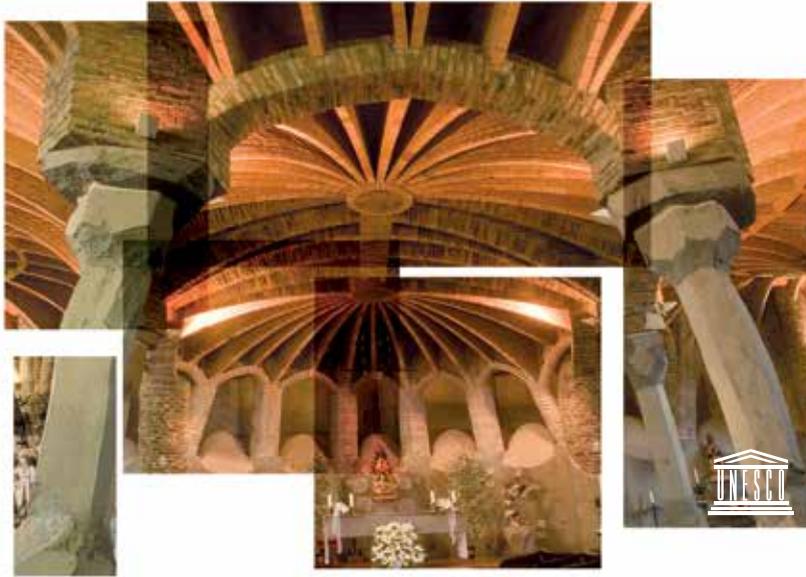


www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/maresme

www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/sitges

www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/penedes

PATRIMOINE ET CULTURE MODERNISTE



Une promenade à travers le modernisme ne saurait être complète sans l'œuvre d'**Antoni Gaudí**, dont l'architecture est très présente dans la région d'El Baix Llobregat. Pour construire la crypte de la colonie Güell, à Santa Coloma de Cervelló, Gaudí essaya différentes techniques qu'il appliquera par la suite à la Sagrada Família. Cet édifice est classé patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. De plus, dans cette même région d'El Baix Llobregat, vous aurez aussi le plaisir d'admirer les formes et les couleurs caractéristiques de l'architecte **Josep Maria Jujol** à travers quelques-unes de ses œuvres à Sant Joan Despí et dans d'autres localités voisines. Ce fut un étroit collaborateur de Gaudí, avec qui il participa à la Casa Milà (La Pedrera), à la Casa Batlló, au parc Güell et à la Sagrada Família, entre autres projets.

Sans pour autant devoir enfilez un bleu de travail, vous pourrez voir, à **Terrassa**, un exemple de modernisme appliqué à un complexe industriel. L'ancienne usine à vapeur Aymerich, Amat i Jover, qui intègre des éléments d'architecture moderniste exceptionnels, est le siège du Musée de la Science et de la Technique de Catalogne. Ce musée présente des processus industriels et des collections très intéressantes pour les jeunes et les adultes. Dans la même ville de Terrassa, ne manquez pas non plus d'aller voir le mas Freixa, une autre œuvre du début du XIX^e siècle et de suivre l'itinéraire moderniste à travers la cité.

www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/baixllobregat
www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/terrassa

THERMALISME ET PABLO PICASSO

Si les plages vous donnent l'énergie dont vous avez besoin, grâce au soleil et à la mer, ainsi que la possibilité de faire du sport, les eaux thermales sont synonymes de détente et de vie saine.

Si, pour vos vacances, vous souhaitez allier plage et eaux thermales, il ne faudra pas aller trop loin. Dans les villes et villages de la région d'El Vallès Oriental, tels que **Caldes de Montbui** et **La Garriga**, l'eau thermale jaillit en bord de route. Les Romains exploitaient déjà ces sources, puis vint le tour des monarques catalans, et plus tard, la bourgeoisie catalane, qui bâtit de splendides demeures modernistes – les villas de l'îlot Raspall, à La Garriga, en sont un exemple. Par ailleurs, il convient de mentionner **Caldes d'Estrac** et **Arenys de Mar**, sur le littoral de la région d'El Maresme. Dans toutes ces localités, le thermalisme est devenu une ressource de premier ordre et nous trouvons des stations balnéaires très bien équipées.

À ne pas manquer

Dans le Musée Thermalia de Caldes de Montbui, outre le fait de profiter du thermalisme, vous pourrez admirer la collection de Manolo Hugué, grand ami de Pablo Picasso. À Caldes d'Estrac, la Fondation Palau, qui conserve le fonds de Josep Palau i Fabre, expose également quelques œuvres de cet artiste génial de Malaga.

www.visiteucaldes.cat
www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/vallesoriental
www.fundaciopalau.cat/fundacio-palau/fr



ESPACES NATURELS



Une ceinture verte s'étend autour de Barcelone, depuis les parcs naturels de Sant Llorenç del Munt i l'Obac et de la Serra de Collserola, contigus à la trame urbaine de la ville, jusqu'au massif d'El Montseny, le plus éloigné et classé Réserve de la Biosphère. Il s'agit d'un réseau d'espaces naturels protégés, aux caractéristiques propres. Chaque parc possède ses itinéraires balisés, qui vous conviendront parfaitement si vous souhaitez allier plage et nature.

Il faut savoir que le sable granitique, formé par la décomposition des sols des chaînes montagneuses du littoral, du fait des entraînements produits par les pluies, est responsable de la formation des vastes plages dont nous profitons. Aussi, en reconnaissance

de cette générosité, nous devons visiter les parcs de la Serralada de Marina, de la Serralada Litoral et d'El Montnegre i el Corredor, une chaîne montagneuse peu élevée située au nord de Barcelone et qui forme une barrière parallèle à la côte. Ermitages, centres d'information et espaces de loisirs font le plaisir des visiteurs.

Au sud, le massif d'El Garraf présente un aspect complètement différent des montagnes précédentes. Il se distingue par sa géologie calcaire riche en formations karstiques et la présence du palmier nain, une espèce emblématique. Tout près d'El Garraf, le Parc d'Olièrdola a conservé des vestiges ibériques, romains et médiévaux, tandis que le Parc d'El Foix s'articule autour des châteaux de Penyafort et Castellet.

www.diba.cat/parcsn

FAIRE DU SHOPPING

Pendant les vacances, il est toujours bon de réserver une journée pour le shopping. Rapporter un petit cadeau à vos amis, c'est important, mais qui sait si vous ne pourriez pas également trouver un vêtement pour vous.

Ici, vous ne rencontrerez aucune difficulté, car les grandes agglomérations proches du littoral ont restauré leur vieille ville en la transformant en axe commercial. Tel est le cas de Calella, Mataró, Castelldefels, Sitges ou Vilanova i la Geltrú, sur le littoral, et de Granollers, Sabadell, Terrassa

et Vilafranca del Penedès, dans l'arrière-pays. Dans toutes ces villes, vous trouverez tout aussi bien un petit souvenir d'artisanat que la dernière création de mode.

Mais si vous souhaitez plutôt vous immerger dans l'univers du shopping, rien de tel que d'aller à La Roca Village. Situé à la sortie de l'autoroute AP-7, ces magasins d'usine proposent une centaine de marques de vêtements, accessoires et articles de maison dans un cadre architectural qui recrée l'esthétique d'un village.



www.larocavillage.com/fr/home/home

ENOTOURISME, GASTRONOMIE ET HÉBERGEMENTS



Aimez-vous le bon vin ? Sachez en tout cas que vous pouvez visiter les terroirs de trois appellations d'origine relativement proches de la côte. Le terroir de la **DO Penedès**, qui a pour capitale Vilafranca del Penedès, est le plus grand de Catalogne et l'un des plus étendus d'Espagne. Celui de la **DO Cava**, qui se trouve juste à côté. Les activités liées à ce vin mousseux, dont le prestige a dépassé les frontières, se concentrent dans la ville de Sant Sadurn d'Anoia. Enfin, nous trouvons également le terroir de la **DO Alella**, beaucoup plus petit mais dont les vins ont gagné une réputation internationale. Dans tous ces terroirs, il est bien entendu indispensable de se rendre dans une cave et de déguster ses pro-

www.dopenedes.es

www.crcava.es

www.doalella.cat

www.vinseum.cat

www.turismesantsadurni.com

www.enoturismepenedes.cat

www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/rutesmodernistes/penedes

www.sitgestur.cat/turismo_barcelona/es/cultura/rutas-culturales/ruta-de-la-malvasia

duits – certains édifices sont emblématiques de l'architecture moderniste –, mais aussi de visiter le VINSEUM (Musée des Cultures du Vin de Catalogne), à Vilafranca del Penedès, et le Centre d'interprétation du cava, à Sant Sadurn d'Anoia, afin de connaître tout ce qui est lié au vin et au cava de Catalogne.

À ne pas manquer

La malvoisie est un vin typique de la région de Sitges qui, selon la légende, aurait été rapporté de la Grèce lointaine au ^{XI^e} siècle par un soldat.



La gastronomie est à la base de tout voyage. Ici, la cuisine de Costa Barcelona marie les fruits et les légumes qui poussent dans les exploitations maraîchères aux produits extraits de la mer. Le Parc agraire d'El Baix Llobregat est le grand potager de Barcelone, et l'artichaut, l'un de ses principaux légumes. Tout cela est à l'origine d'une grande richesse culinaire, qui se reflète non seulement dans les restaurants, mais aussi aux cinquante journées gastronomiques programmées tout au long de l'année. Dans la longue liste de restaurants recommandés par les plus prestigieux guides gastronomiques, quelques-uns ont reçu trois étoiles Michelin, mais nous vous recommandons également les auberges traditionnelles... Se régaler n'a jamais été un crime !

www.rutadelxato.com

www.barcelonaesmoltmes.cat/fr/allotjament

Ne vous faites pas de soucis pour l'hébergement, l'offre est très large. Des hôtels en front de mer aux appartements et aux campings de qualité, en passant par une vaste offre de tourisme rural, principalement dans la région d'El Penedès, et les hôtels de charme à l'arrière-pays, tous les établissements vous accueilleront chaleureusement.

À ne pas manquer

Dans les restaurants vous pouvez déguster les petits-pois à la seiche et aux pommes de terre, le poisson à l'ail frit, les suquets (ragoûts de poisson), les ragoûts de veau aux légumes ou aux champignons et le xató (salade composée de scarole, morue, thon, anchois frais et olives, le tout accompagné d'une sauce complexe, élément phare dont la recette est jalousement gardée par tous les cuisiniers, www.rutadelxato.com).

FÊTES ET TRADITIONS



Une journée de plage sera plus complète si vous pouvez profiter de l'une des nombreuses fêtes organisées dans les villes et villages de la côte tout au long de l'année, mais surtout à partir de la Saint-Jean, qui marque le début du cycle estival. La Catalogne est un territoire riche en traditions et les environs de Barcelone l'illustrent parfaitement. Certaines d'entre elles ont intégré des concerts musicaux où le folk, le rock et le jazz sont à l'honneur.

Sant Jordi est le saint patron de la Catalogne. Lors de cette fête, les rues sont inondées de roses et de livres. Si vous n'êtes pas amoureux, tentez votre chance : offrez une rose et attendez un livre en réponse.



La **Fête-Dieu** fait aussi partie des grands jours. Certaines localités, telles que Sitges ou La Garriga, décorent leurs rues de tapis de fleurs. Cela vaut la peine d'y aller pour profiter d'un jour spécial rempli d'arômes naturels, mais aussi de la plage.

La nuit de la **Saint-Jean**, les feux d'artifice illuminent le ciel et des odeurs de poudre se dégagent. Le feu réduit en cendres les vieux meubles et les gens se rassemblent pour déguster une coca (pâtisserie) et du cava au son de la musique. C'est l'occasion d'écouter les vieilles chansons d'autrefois jusqu'au petit matin.

À la fête de la **Vierge du Carmel**, les embarcations décorées pour l'occasion font la procession en mer. Rendez-vous aux ports d'Arenys de Mar ou de Vilanova i la Geltrú et mettez-vous dans la peau d'un pêcheur ne fût-ce que pendant quelques heures.

FÊTES ET TRADITIONS

Sachez qu'il y a de nombreux **festivals de musique** pendant les mois de juillet et août. Dans les villes et villages de la côte, bon nombre de châteaux, palais et églises se transforment en temples de la musique. Naviguez sur l'agenda du portail de **Barcelone**, **c'est bien plus** et trouvez un festival à votre goût. Les **chants d'havanaises** en bord de mer, accompagnés de la saveur d'un cremat (rhum flambé), sont également au rendez-vous.

C'est en été que la plupart des localités célèbrent leurs **fêtes patronales**. Si vous en avez l'occasion, allez-y et vous pourrez participer à un spectacle qui allie religiosité et célébration païenne. Bals traditionnels, géants et personnages à la tête énorme, figures grotesques dansant au son de la musique... Il faut le vivre et courir sous le feu des diables assourdissants, sortis tout droit de l'Averne. La fête patronale de Vilafranca del Penedès, une des plus remarquables du cycle festif et déclarée d'intérêt national, a lieu fin août, à la Saint-Félix.

C'est aussi en été que l'on érige les traditionnels **castells** (tours humaines), qui peuvent atteindre jusqu'à 10 étages et sont classées Patrimoine Culturel Immatériel de l'Humanité par L'UNESCO. Participez à ce grand spectacle, joignez vos bras à ceux qui forment la base de la tour et contribuez ainsi à l'édification de la tour humaine.

En septembre, il fait encore bon et on peut aller à la plage, mais c'est aussi l'époque des **vendanges** dans les terroirs des DO Penedès et Alella. Il n'est pas nécessaire d'aller fouler le raisin, mais vous pouvez déguster les nouveaux vins qui s'accordent aux propositions gastronomiques de la région.

À ne pas manquer

Si vous êtes de ceux qui aiment l'ambiance des courses et l'odeur des moteurs, n'oubliez pas que le Circuit de Catalunya ne se trouve qu'à quelques kilomètres des plages de la région d'El Maresme.



www.circuitcat.com/fr

www.barcelonaesmolmes.cat/fr/agenda



Photographies :

Josep Cano · Manel Cuesta · José Antonio Montoya (AJJ Estudi) · Iñaki Relanzón · Joan Ribot · Miquel Rovira · Roger Sala
Txema Salvans · Gonzalo Sanguinetti · Carmen Vila i Patxi Uriz · Arxiu del Consorci de Turisme del Vallès Occidental
Arxiu del Consorci de Turisme del Vallès Oriental · La Roca Village



Découvrez que Barcelone c'est bien plus sur :

barcelonaesmolmes.cat/fr



Téléchargez le catalogue au format PDF