CATALUNYA

Коста-Барселона

Русский

Л’Альт-Пенедес, Эль-Баш-Льобрегат, Эль-Гарраф, Эль-Маресме и две области Вальес: Оксиденталь и Орьенталь – шесть регионов, входящих в состав туристического бренда Коста-Барселона. Это территория, жизнь которой подчинена морю и ориентируется на него, но при этом опирается и на землю, равнины и горы, средиземноморскую растительность.

Море и горы, города и культура

www.barcelonaesmoltmes.cat

Это густонаселенная территория с крупными городами, многочисленными и важными транспортными путями, но в то же время здесь есть место и для пышной природы, виноградников и иных сельскохозяйственных культур, а также бережно хранится как религиозное, так и общественное наследие, благодаря чему мы можем знакомиться с долгой и богатой историей региона.

Близость к Барселоне, несомненно, влияла и продолжает влиять на эти шесть областей. Тем не менее, у каждой из них свои особенности, своя жизнь и обычаи, особые места, где люди работают и проводят свободное время, свои торговые зоны, традиционные праздники, разнообразная кухня с рецептами вкуснейших блюд из местных продуктов. Летом регион заполняют купальщики-любители соленой воды, но и в течение всего остального года более чем достаточно поводов приехать сюда ненадолго или же остаться на некоторое время: это и огромное количество памятников эпохи модерн – дома для летнего отдыха, для постоянного проживания и промышленные здания; это и винный туризм, в особенности в Л'Альт-Пенедес и Эль-Маресме (вино марки Алелья); и Эль-Гарраф, где чуть более века назад собирались художники и где жило множество вернувшихся из Америки испанцев, которые уехали туда в свое время в поисках богатств; это городки, в которых можно расслабиться или поправить здоровье благодаря минеральным источникам; это разнообразные тематические музеи и музыкальные фестивали высшего уровня; это ярмарки, рынки,

праздники и многое другое. И везде вы найдете отличный туристический сервис – как в том, что касается проживания, так и в сфере питания или организации многочисленных развлечений на воде и на суше.

Это **идеальное место** для отдыха с детьми, где климат позволяет строить планы двенадцать месяцев в году. Если вы хотите провести здесь несколько дней, то можете выбирать из бесчисленного количества возможностей для ночлега всех типов и категорий. Повсюду имеются кемпинги, домики для сельского туризма, квартиры и гостиницы. Последние готовы к приему путешественников со всего мира и предлагают разнообразное меню, а персонал говорит на различных языках.

Коста-Барселона обладает отличным транспортным сообщением – как автомобильным, так и железнодорожным, со станциями во многих населенных пунктах и высокой частотой прохождения поездов Железных дорог Правительства Каталонии (FGC) и Пригородных поездов Каталонии (Renfe). Если вы прилетаете издалека на самолете, то аэропорт Эль-Прат (Барселона) всегда будет недалеко от точки вашего назначения. Впрочем, имеется вариант приземлиться несколько севернее, в аэропорту Жироны.

Содержание

11
Сто километров вдоль моря

19
Из большого города в маленький поселок

31
От синевы к зелени

41
Спортивный туризм

49
Семейный туризм

55
Культурный туризм

71
Гастрономия и вина

83
Здоровье

86
Карта

88
Информация

Сто километров вдоль моря

Турисме Коста-дель-Маресме
www.costadebarcelonamaresme.cat
Турисме Эль-Баш-Льобрегат
www.turisme.elbaixllobregat.cat
Турисме Эль-Гарраф - www.garraftour.com

Три области, входящие в Коста-Барселону: **Эль-Гарраф**, **Эль-Баш-Льобрегат** и **Эль-Маресме** – если называть их в направлении с юга на север, **омываются Средиземным морем**. Это дает почти сто километров побережья с десятками пляжей, большинство с мелким, среднезернистым и крупным песком, многие из которых год за годом получают престижную международную награду **«Голубой флаг»**, которой отмечается и награждается великолепное качество воды, контроль за состоянием окружающей среды и безопасность, инфраструктура и сервис, информация для населения и экологическое образование.

Эти **пляжи** в основном городского типа, с хорошим транспортным сообщением, легкодоступные, с **широким спектром предлагаемых услуг** – от сервиса, связанного с безопасностью и гигиеной, до способов проведения досуга и гастрономических предложений. Многие пляжи адаптированы и **доступны** для людей с ограниченными физическими возможностями. Изолированные маленькие бухты не часто встречаются в Коста-Барселоне, но кое-где они прячутся от постороннего глаза, прежде всего, в Эль-Гаррафе (бухты Дельс-Жегантс, Шика, Дельс-Кольс и др.); гораздо более распространены обширные пляжи, в отдельных случаях это сотни и сотни метров песка без каких-либо физических препятствий, как, например, в Калелье-де-ла-Коста, Санта-Сусанне, Окате (Эль-Масноу), Де-ла-Конка

(Мальграт-де-Мар) или Кастельдефельсе (и это лишь пять примеров). Противоположностью в том, что касается протяженности, являются пляжи Лес-Казетес в Эль-Гаррафе, Кан-Тано в Монгат, Лес-Баркес в Сан-Андреу-де-Льяванерес, Понент в Матаро. Нудистам на побережье Коста-Барселоны тоже найдется где расстелить пляжное полотенце: пляж Рока-Гросса между Калельей и Сан-Пол-де-Мар, пляж Мусклера в Ареньс-де-Мар, пляж Муртра в Виладеканс или бухты Мориска и Л'Оме-Морт в Ситжес – это некоторые из наиболее традиционных мест отдыха любителей натуризма.

Если во время пребывания на пляже в течение нескольких часов вам хочется заняться чем-то еще, кроме как нырять и загорать, то барселонское побережье не испытывает недостатка в иных развлечениях: на многих пляжах есть ворота для игры в футбол, сетки для пляжного волейбола, детские парки с различными аттракционами, прокат велосипедов для поездок вдоль моря, водных велосипедов, каноэ, организуются водные прогулки и уроки дайвинга для новичков. Яхт-клубы, расположенные вдоль побережья, обычно предлагают курсы ходьбы под парусом, виндсерфинга, серфинга, парасейлинга и предлагают возможности для занятия этими видами спорта. А если вы отправитесь в морские порты и вокзалы, то обнаружите просто бескрайний спектр предложений; более подробно мы расскажем об этом в главе, посвященной спортивному туризму.

На пляжах Коста-Барселоны вы найдете множество маленьких кафе, в которых можно выпить прохладительные напитки или аперитив, съесть мороженое. В летние месяцы многие кафе организуют вечерние мероприятия, такие, как, например, концерты, киносеансы под открытым небом, выступления-монологи, цирковые представления, сеансы магии, дискотеки и т.д. В непосредственной близости от пляжей на первой линии моря располагаются отличные рестораны и отели различных категорий со своими собственными программами для семей и для тех, кто желает насладиться солнцем и водой. Все чаще встречаются пляжные клубы: они стоят прямо на песке и представляют собой идеальное место для ужина (вдоль всего побережья вы можете найти самые разнообразные предложения из кулинарной сферы) или для того, чтобы, наблюдая, как ночь сменяет день, насладиться напитками и музыкой, в основном в стиле *chill-out*, которая служит фоном для летних бесед.

ESP
828
858
ESP
640

← Мальграт-де-Мар

↑ Гарраф

Вилассар-де-Мар ↓

По побережью от Сиджеса до Вилановы-и-ла-Желтру

Информация

www.barcelonaesmoltmes.cat/web/territori/rutes-i-itineraris

Природный маршрут
Пеший

Маршрут: дорога пролегает по берегу моря по GR 92, проходя по бухтам и пляжам Эль-Гаррафа. Путь проходит в непосредственной близости от железнодорожных путей, поэтому следует соблюдать осторожность, если вы идете с детьми. Оптимальная точка отправления – железнодорожный вокзал Ситжес. Спуститесь к морю по улицам Илья-де-Куба, де-Жезус и Де-Сан-Пау, а затем следуйте береговой линии.

Сложность: низкая. Максимальный перепад высот: +20 м / -30 м. 9 км, 2 ч 10 мин

Как добраться: на личном автомобиле, подъезжая с северного направления по автостраде C-32, воспользуйтесь съездами 31, 30 или 29; данная скоростная магистраль, проходящая по туннелям Эль-Гарраф – платная. Также добраться можно по C-31, воспользовавшись съездом «Кастельдефельс-платжа» и кольцевой развязкой, или по автостраде Де-лес-Костес в направлении Ситжес до въезда в город через район Айгуадольс. С юга по автостраде C-32, воспользовавшись съездом 29 или 30. Поездом: R2 Renfe останавливается на железнодорожном вокзале Ситжес. Автобусом: имеется автобусное сообщение Ситжеса с соседними городами и Барселоной.

Из большого города в маленький поселок

Сабадель Турисме - www.sabadell.cat/turisme
Террасса Турисме - www.visitaterrassa.cat
Гранольерс Турисме - www.visitgranollers.com
Матаро Турисме - www.mataro.cat/portal/ca/turisme
Ситжес Турисме - www.visitsitges.com
Виланова Турисме - www.vilanovaturisme.cat
Вилафранка Турисме - www.turismevilafranca.com
Сан-Фелиу-де-Льобрегат Турисме - www.turisme.elbaixllobregat.cat

В состав Коста-Барселоны входят 152 муниципалитета, среди которых некоторые из самых крупных городов Каталонии, как, например, Террасса, Сабадель и Матаро. Однако здесь есть и очень маленькие как по количеству жителей, так и по площади населенные пункты. В этой главе мы прогуляемся по некоторым поселкам, городкам и городам Коста-Барселоны, осознавая при этом, что многие останутся за рамками нашего рассказа, хоть они и заслуживают того, чтобы их посетить.

Следует отметить главные города комарок. Их не шесть, а семь, потому что **Сабадель** и **Террасса** делят статус столицы комарки Эль-Вальес-Оксиденталь. Оба города были в свое время крупными промышленными центрами с гигантскими фабриками, производившими по большей части текстиль. Заводские трубы, которые по-прежнему тянутся к небу, напоминают нам о годах, когда машины приводились в движение паром. Некоторые фабрики сохранились до наших дней в хорошем состоянии и были переоборудованы под иные цели. Самым выдающимся примером служит **Каталонский музей науки и техники** (mNACTEC), разместившийся в центральной текстильной фабрике Террассы «Аймерик, Амат и Жовер» и являющийся единственным национальным каталонским музеем, главное здание которого находится не в Барселоне.

Многие фабрики были построены в эпоху **модерна**, поэтому здания имеют формы и структуры, характерные для этого знаменитого художественного направления. То же самое касается и жилых домов буржуазии. Типичный пример такого здания – это **Масия Фрейша**, старая фабрика, которую архитектор **Льюис Мункуниль** преобразовал в семейный особняк для Жузепа Фрейши, ставший одним из символов современной Террассы.

↑ Сабадель. Пласа-дель-доктор-Роберт

Гранольерс. Пласа-де-ла-Поршада ↓

В древней Эгаре мы можем собственными глазами увидеть следы, которые оставила здесь многовековая история. Мы настоятельно рекомендуем посетить **Сеу-д'Эгара**, единственный в своем роде в Европе монументальный комплекс, в состав которого входят три церкви (Сан-Пере, Санта-Мария и Сан-Мигель), построенные первоначально в романском стиле, но несущие в себе архитектурные элементы римлян и вестготов, а также эпох Возрождения, барокко и готики. Перед комплексом расположен великолепный парк Вальпарадис. Стоит посмотреть на одноименный **замок-картезианский монастырь** XII века.

В Сабаделе жемчужина среди местных музеев – это **Музей Каталонского палеонтологического института имени Мигеля Крузафонта**, расположенный в здании эпохи модерн бывшей Промышленной школы. Другая достопримечательность, один из символов города – **Торре-де-л'Айгуа**, возведенная в 1918 году. В 2012 году открылся **Музей газа**, в котором были размещены одна постоянная и несколько временных экспозиций на тему истории газодобычи. Центральный рынок, Музей истории города Сабадель, текстильная фабрика Бушеда-Вель и бывший центральный офис банка Кайша-Сабадель – вот еще некоторые интересные объекты в одной из столиц комарки Эль-Вальес, где, помимо прочего, имеются и изысканные зеленые зоны, например, Парк-де-Каталунья, одно из наиболее привлекательных мест.

Переместимся в другую комарку Эль-Вальес – Эль-ВальесОрьенталь – и познакомимся с городом **Гранольерс**, столицей, расположенной на перекрестке древних путей, чьим занятием издавна была торговля. Сердце и символ города – . Она была построена в период с 1586 по 1587 год и служила биржей для торговли зерном. Производят впечатление пятнадцать тосканских колонн и покрытая арабской черепицей четырехскатная крыша, гребень и ребра которой выполнены из эмалированных элементов. Отыщите рядом с **Поршадой** камень Педра-де-л'Энкант, по легенде заброшенный туда наводнением. На той же площади, где расположена Поршада, есть и другие здания, привлекающие внимание, например, здание мэрии, построенное в 1904 году в неоготическом стиле, и Кан-Клапес 1913 года. Старый центр города, где царит оживленная торговля, соткан из кривых улочек и площадей, с которых открываются красивые виды. Здесь вы можете также обнаружить фрагменты крепостных стен XVI-XVII веков. На улице Анселм-Клаве, недалеко от Поршады, находится легендарный отель **Фонда-Эуропа**, основанный в 1771 году, в котором останавливались знаменитости, в том числе Сантьяго Рузиньол и Жозеп Пла.

Пару десятков лет назад, для того, чтобы попасть в **Матаро** – столицу Эль-Маресме – из Гранольерс, нужно было ехать по извилистому перевалу Парперс, а сейчас расстояние между двумя столицами можно преодолеть за чуть более, чем четверть часа по автостраде C-60. Прибыв в Матаро, вы обнаружите, что в этом прибрежном городе **Антонио Гауди** создал свои первые творения в качестве архитектора.

В конструкции так называемого **Нау-Гауди** вы заметите параболические арки, который гениальный архитектор позднее использовал в других своих более известных зданиях. Внутри помещения выставлены произведения современных художников из коллекции специалиста в сфере рекламного бизнеса Льюиса Бассата. В Матаро есть много других образцов архитектуры модерна. Это неудивительно, поскольку в этом городе родился **Жозеп Пуч-и-Кадафалк**, один из величайших архитекторов этого периода, который оставил столице Эль-Маресме великолепные здания, как, например, **дом Коль-и-Регас** или магазин **Ла-Конфьянса**. В более далеком прошлом **Антони Виладомат** наполнил **капеллу Дельс-Долорс** базилики Санта Мария превосходной живописью в стиле барокко. Его работа недавно была отреставрирована. Город, основанный во времена Римской империи под именем *Илуро* (вы можете удостовериться в этом, посетив **Виллу-де-Торре-Льяудер** или первый этаж **Музея Матаро**) занимался производством трикотажа, начиная со второй половины XIX до конца XX века. В музее, открытом в 2015 году в здании бывшей фабрики **Кан-Марфа**, вам обо всем подробно расскажут.

Другая столица Коста-Барселоны, расположенная на побережье – это **Виланова-и-ла-Желтру**, в комарке Эль-Гарраф. Город сформировался из двух поселений – Вила-Новы, находившейся в административном подчинении муниципалитета Кубельес, и Ла-Желтру. В городе есть интересный старый центр и одна из самых длинных рамбл во всей Каталонии. Практически бок о бок друг к другу расположены два музея – очень разные, но оба стоят того, чтобы их посетить. В одном из них, **Железнодорожном музее**, выставлены транспортные средства различных эпох и ценные образцы паровозов. В другом, **Библиотеке-музее Виктора Балагера**, хранятся картины **Рамона Казаса**, **Сантьяго Рузиньоля**, **Хоакина Сорольи**, **Эль-Греко** и **Гойи**, а также имеется **Египетский зал**, в котором собраны артефакты из этой страны, в том числе мумия ребенка.

Окружена виноградниками **Вилафранка-дель-Пенеде**. Многое напоминает гостям о том, что это один из городов, где наиболее активно поддерживается традиция **человеческих башен** – **кастелей**, объявленных объектами Всемирного наследия ЮНЕСКО, например**, Памятник кастельерам** скульптора **Жозепа Каньяса** на площади Жауме I или экспозиция в музее, посвященном празднику святого покровителя города, **Каза-де-ла-Феста-Майор**. Раз уж мы упомянули площадь Жауме I: на ней есть и другие интересные объекты, как например, однонефная **церковь Санта-Мария** XIII века, одна из первых готических базилик на территории Каталонии, в крипте которой хранится скульптурная группа из белого мрамора, произведение **Жозепа Льимона**. Также на площади стоят дворец **Палау-Балта** XIV века, Дворец **Палау-Реаль**, возведенный во времена Педро III Великого и Жауме I и в настоящее время вмещающий **Музей культуры вина Каталонии** (VINSEUM).

↑ Виланова-и-ла-Желтру. Библиотека-музей Виктора Балагера

Террасса. Церковь Санта-Мария ↓

↑ Ситжес. Дворец Марисель

Сан-Фелиу-де-Льобрегат. Розарий Дот-и-Кампруби ↓

И наконец, отправимся в столицу комарки Эль-Баш-Льобрегат, **Сан-Фелиу-де-Льобрегат**, где интерес представляет как центр города с его зданиями эпохи модерна – такими, как, например, **дома Жоана Ватльори, дом Бонавентура Распаль** или помещение **Хорового союза (Ла-Уньо-Кораль)**, так и окрестности города, поскольку его часть находится на территории **природного парка Серра-де-Кольсерола** и из самого центра Сан-Фелиу, а еще лучше из зоны досуга района Ла-Салут, можно отправляться в пешие или велосипедные прогулки по горной цепи.

Конечно же, помимо столиц, в регионе Коста-Барселона есть множество других населенных пунктов, в которых более чем достаточно достопримечательностей для того, чтобы вы провели там, как минимум, несколько часов. Начнем с, возможно, наиболее известного за пределами страны городка: **Ситжес**. Из-за своих ли пляжей или из-за богатого ли культурного наследия (**Музей и дворец Марисель**, **Кау-Феррат**, **Музей романтики** и т.д.), или из-за различных мероприятий, проводимых в течение всего года – традиционных и тех, чья история насчитывает всего пару лет – (**Карнавал**, **фестиваль Корпус**, **Фестиваль фантастического кино** и т.д.), но так или иначе вот уже десятки лет Ситжес привлекает множество гостей, жаждущих не только летнего солнца, но и знакомства с другими гранями этого городка с присущим ему налетом колониальности, в который были влюблены самые выдающиеся художники эпохи модерна. Другой населенный пункт, имя которого известно в Испании и за ее пределами – это **Эль-Прат-де-Льобрегат**. А известен он потому, что в его административных границах находится самый главный и самый близкий к Барселоне аэропорт Каталонии, благодаря своему центральному положению обслуживающий различные местные направления Коста-Барселоны. Но не только самолеты прилетают в Эль-Прат: соседняя **дельта Льобрегат** – природная зона, обладающая большой экологической ценностью, где временно или постоянно живут десятки птиц и других животных. Воды реки Льобрегат служат для орошения **Аграрного парка (Парк-Аграри)**, одной из самых старых и плодородных аграрных зон Каталонии, где самый главный овощ – артишок сорта «Эль-Прат».

Кастельдефельс, **Калелья**, **Пинеда-де-Мар**, **Санта-Сусанна** и **Мальграт-де-Мар** – города с давними традициями в сфере туризма, поэтому здесь можно найти много возможностей для ночлега, ресторанов, услуг по проведению досуга, а также обширные пляжи и все, что нужно для того, чтобы расслабиться и провести день в окружении песка и воды. Работа в туристическом секторе ведется уже столько лет, что в Калелье в 2016 году был открыт специальный музей **MUTUR**, посвященный **истории туризма**. Если вы намереваетесь остановиться в одном из упомянутых городков комарки Эль-Маресме, то воспользуйтесь возможностью и посетите **Дом-музей Льюиса Доменека-и-Монтанера** и другие здания, построенные архитектором эпохи модерна в **Канет-де-Мар**, и кладбище в Ареньс-де-Мар, вдохновившее **Сальвадора Эсприу** на его стихи. В этом же городке не забудьте побывать в порту, а также посмотреть на дома испанцев,

вернувшихся из Америки. В **Палафольс** заслуживает внимания спортивный комплекс, известный под именем Палауэт, построенный по проекту японского архитектора **Араты Исодзаки**, создателя дворца Сан-Жорди в Барселоне.

Кальдес-д'Эстрак, или **Кальдетес**, также расположенный в Эль-Маресме – очень маленький поселок, площадью меньше 1 кв. километра, но он стоит того, чтобы в него заглянуть: здесь можно посетить здание **Фонда имени Палау-и-Фабре**, поэта, драматурга, эссеиста и личного друга Пабло Пикассо, или пройти оздоровительные процедуры с использованием местных лечебных минеральных вод. Такие процедуры доступны и в **Кальдес-де-Монбуй** или в **Ла-Гарриге**, в комарке Эль-Вальес-Орьенталь. Отдельная глава будет посвящена термальным источникам региона Коста-Барселона.

Именно Ла-Гаррига, наряду с муниципалитетами **Аржентона**, **Вилассар-де-Мар**, **Л'Амеллья-дель-Вальес**, **Кардедеу**, **Фигаро-Монмань** и **Серданьола-дель-Вальес**, является местом расположения многочисленных образцов так называемого модерна летних резиденций, о котором мы еще поговорим позднее, а также интересных объектов культурной и гастрономической сфер. Город **Сан-Садурни-д'Анойя** в области Л'Альт-Пенедес известен как «столица кавы». Различные винные погреба, маленькие и крупные, предлагают экскурсии по своей территории. Откройте для себя и **Сан-Кугат-дель-Вальес**, город с богатой историей и природными достопримечательностями (половину территории муниципалитета занимает парк Кольсерола), а также объектами культурного наследия и торговыми центрами. Наиболее примечателен **Королевский монастырь** (Рейял-Монестир), самый значительный средневековый монастырь графства Барселона. Находясь в Сан-Кугат, загляните на **Меркантик**, постоянно действующий рынок, где продаются мебель, объекты антиквариата и забавные вещицы и где часто, особенно по воскресеньям, устраиваются параллельные мероприятия.

Шоппинг. Раз уж мы затронули тему рынков и шоппинга – вряд ли существует вещь, которую нельзя найти в магазинах и торговых точках Коста-Барселоны. Во всех столицах комарок и во многих других населенных пунктах имеются торговые зоны, располагающиеся на центральных улицах, а зачастую и в отдаленных районах, где, как правило, традиционные лавки соседствуют с филиалами крупных торговых сетей. Помимо того, вы можете посетить многочисленные торговые центры и рынки с местными продуктами (о качестве и разнообразии этих продуктов мы поговорим чуть далее, в другой главе). Некоторые магазины могут похвастаться давней историей, насчитывающей порою сотни лет. Это настоящие музеи, где кажется, что время на полках остановилось. Торговля совершенно иного типа – в центре «Ла-Рока-Вилладж» в окрестностях города Ла-Рока-дель-Вальес, где вы найдете более сотни магазинов, прежде всего, с одеждой. В основном это аутлеты, по принципу похожие на торговый центр Виладеканс The Style Outlets, открывшийся в 2016 году, где представлено множество спортивных марок.

Кардедеу. Башня Амат

Маршрут, посвященный Пуч-и-Кадафалку, в Матаро

Информация

www.visitmataro.cat

Исторический маршрут
Пеший

Маршрут: посещение некоторых зданий, построенных архитектором эпохи модерна Жозепом Пуч-и-Кадафалком в своем родном городе Матаро. 2017 год объявлен годом Пуч-и-Кадафалка в связи с 150-летним юбилеем со дня его рождения.

Зал заседаний мэрии - родной дом Пуч-и-Кадафалка – рынок Ренгле – магазин Ла-Конфьянса – Дом Парера – Дом Коль-и-Регас – Ла-Бенефисьенсия.

Сложность: низкая, городской маршрут

Как добраться: общественным транспортом до Матаро – железнодорожной линией R1 Renfe и междугородним автобусом. На личном автомобиле по автостраде C-32, шоссе C-60 или по N-II.

От синевы к зелени

Природные парки Каталонии
parcs.diba.cat - parcsnaturals.gencat.cat
Федерация экскурсионных бюро Каталонии
www.feec.cat

Одна из привлекательных характеристик Коста-Барселоны заключается в том, что любой из ее населенных пунктов находится близко к морю, но при этом с пляжей можно быстро добраться до обширных природных парков, занимающих многие гектары земли, где есть дороги, подходящие для прогулок пешком, на велосипеде или даже верхом на лошади, и можно проводить свободное время на свежем воздухе и соприкасаться с флорой и фауной Средиземноморья. Леса и горы, по большей части с мягкими условиями, комфортными для людей, идеально подходят для семейных прогулок. Иногда встречаются отдельные горные хребты, как, например, **Монсеррат**, настоящий символ Каталонии, или Эль-Монсень, объявленный ЮНЕСКО биосферным заповедником. Список природных зон региона Коста-Барселона завершают Сан-Льоренс-дель-Мунт-и-л'Обак, Эль-Монтнегре-и-эль-Корредор, Серралада-Литораль, Серралада-де-Марина, Серра-де-Кольсерола, Аграрный парк в Льобрегат (Парк-Аграри-дель-Льобрегат), Парк-дель-Гарраф, Парк д'Олердола, Парк-дель-Фош и Дельта-дель-Льобрегат (в некоторых случаях они принадлежат и другим туристическим брендам).

В справочных пунктах на территории парков и во многих информационно-туристических центрах муниципалитетов Коста-Барселоны вы найдете брошюры и гиды по многочисленным маршрутам, по которым вы можете отправиться, чтобы познакомиться с природой региона. Маршруты есть на любой вкус: короткие, длинные, разной степени сложности, посвященные культурному наследию или скорее направленные на контакт с пышной местной природой, с уникальными панорамными видами или проходящие по тенистым склонам

↑ Монсень

Сан-Марти-дель-Монтнегре ↓

гор, ведущие по узким тропинкам или по специальным пешеходным тропам (GR-92, GR-5, GR-6, GR-83, GR-92, GR-96, GR-173 и др.). Некоторые маршруты доступны для людей с ограниченной подвижностью или нарушениями зрения. В администрации парков имеются различные материалы, предназначенные для оказания помощи во время прогулки, например, направляющие шесты, тактильные карты, третьи колеса для инвалидных кресел или специальные инвалидные коляски для перемещения по горным тропам. Также время от времени в Эль-Монсень, Эль-Монтнегре-и-эль-Корредор и Сан-Льоренс-дель-Мунт-и-л'Обак организуются театрализованные инклюзивные маршруты.

На входах в парки различные компании предлагают напрокат велосипеды, а также лошадей, которые сопроводят вас в незабываемой прогулке верхом. Есть и другие варианты для того, чтобы насладиться природой, например, канатно-подвесные маршруты по деревьям в Досриус, Матаро, Сан-Кинти-де-Медионе, Серданьоле-дель-Вальес, Ареньс-де-Мунт, Санта-Сусанне, Пинеде-де-Мар или Торрельес-де-Льобрегат. Некоторые компании располагают скалодромами на своей территории или предлагают возможность совершить прогулку на сигвее или квадроцикле, а в Ареньс-де-Мунт можно прокатиться на осле, очень симпатичном, но иногда упрямом животном. На ослика можно взобраться и в парке Досриус, где обитают все виды ослов Пиренейского полуострова, и даже остаться там на ночь. Не так далеко, на молочной ферме Каньямарс, вас пригласят познакомиться с коровами и покормить телят из бутылочки.

Раз речь зашла о животных, отметим, что в **Кольсероле** стоит зайти в **Центр экологического образования Кан-Коль**, сельский дом XV века на территории муниципалитета Серданьола-дель-Вальес, где есть крестьянское подворье и демонстрируются видеоролики об окружающих горах - зеленых легких Барселоны и ее пригородов, а также можно посетить выставку «Человек и окружающая среда в Кольсероле».

В **Природном парке Эль-Монсень** с его уникальным биоразнообразием и средиземноморскими и среднеевропейскими ландшафтами очень много возможностей интересно провести время: взобраться на его легендарные вершины Туро-де-л'Оме, Матагальс, Лес-Агудес, пройтись по берегу водохранилища Санта-Фе, отправиться на поиски истока реки Тордера, посмотреть тщательно составленные документальные фильмы, демонстрируемые в информационных точках и музейных залах городков

у подножия горного массива, сесть за столик одного из многочисленных ресторанов или просто побродить по дорогам, наслаждаясь звуками и красками окружающего пейзажа – и это лишь некоторые рекомендации. Вот уже несколько лет администрация Природного парка Монсень региона Барселона находится в здании **Масиа-Мариона**, в центре Москеролес (Фогарс-де-Монклус), построенном в период с 1921 по 1931 год. На первом этаже располагается выставка «Вселенная Пачота», посвященная научной работе и меценатству **Рафаэля Пачота** (1872-1964). У подножия горного массива, в Сан-Эстеве-де-Палаутордера, вы найдете офисы компаний, предлагающих широкий спектр услуг по организации досуга и приключений на территории парка, а в соседней Санта-Марии-де-Палаутордера стоит посетить дендрарий, в котором собрано восемьдесят видов растущих в парке деревьев.

Добраться до **Монсеррат** – уже само по себе событие. Сделать это можно по шоссе, но если вы хотите получить незабываемые впечатления, то воспользуйтесь канатной или зубчатой железной дорогой – поездка на них позволит вам насладиться потрясающими панорамными видами. Особый зубчатый гребень горы, тот факт, что он виден издалека, романская статуя **Черной Девы Монсерратской**, прозванная «Ла-Моренета» за темный цвет лица и рук, которая считается покровительницей Каталонии и бенедиктинского монастыря и святилища, а также давняя история этого места – все это делает Монсеррат одним из символов Каталонии. Отвесные стены горы – рай для скалолазов, но и любителям пеших прогулок здесь приходится по душе, поскольку несмотря на то, что гора на первый взгляд кажется скалистой и безжизненной, стоит лишь приблизиться к ней, как перед вами открываются тропы, по бокам которых можно наблюдать пышную растительность и дикую фауну. Монсеррат – идеальное место для того, чтобы провести целый день, с религиозными ли целями или для знакомства с природой или культурным наследием. Тот, кто интересуется последним, должен обязательно посетить **Музей Монсеррат**, в котором хранятся обладающие значительной ценностью коллекции, включающие объекты от археологических находок библейских времен до холстов знаменитых художников XIX и XX веков. Если вы хотите увидеть гору изнутри, то заберитесь в **пещеры Салнитре-де-Кольбато**. Это увлекательный маршрут по древним залам, которые вода в течение тысячелетий терпеливо создавала в каменных недрах.

Религиозная составляющая, хоть и иного рода, имеется и в **Парке Эль-Ґарраф**. Посреди этого сурового скалистого горного массива, покрытого, в основном,

↑ Кольбато. Пещеры Салнитре

Олердола ↓

кустарником и карликовыми пальмами-хамеропсами, нашла свое духовное убежище буддистская коммуна Каталонии, живущая в Палау-Новелья, бывшем особняке испанцев, вернувшихся с американского континента. Монастырь открыт для посещений. Администрация парка располагается в Ла-Плете, сельском здании в стиле модерн, в стенах которого размещена постоянная экспозиция и демонстрируется документальный фильм. За пределами здания можно совершить ботаническую прогулку (маршрут адаптирован для людей на инвалидных креслах). Чуть южнее, в **парке Д'Олердола**, обязательно посетите **монументальный комплекс** с археологическими находками, датируемыми от эпохи иберов до Средних веков. Вода, виноградники и замки – вот из чего складывается ландшафт **Парка-дель-Фош**, одной из немногочисленных влажных зон комарки Пенедес, которая к тому же обладает богатым архитектурным и историческим наследием.

Те, кто желает понаблюдать за птицами, не найдут для этого лучшей возможности, чем следуя **природным маршрутам по Дельте-дель-Льобрегат**. Здесь организуются дни знакомства с природой, дни наблюдений и анализа, а также мероприятия для детей, чтобы приблизить их к природе посредством игр. Самые маленькие, наверняка, чудесно проведут время в **Центре спасения морских животных** (CRAM), расположенном возле пляжа в Эль-Прат-де-Льобрегат. Поблизости находится Аграрный парк Эль-Баш-Льобрегат, где можно погулять и изучить этот обширный сельскохозяйственный объект.

В **Сан-Льоренс-дель-Мунт-и-л'Обак** можно отправиться по различным маршрутам, но мы рекомендуем обязательно хоть раз взобраться на вершину Ла-Мола и посмотреть на **монастырь** XI века **Сан-Льоренс-дель-Мунт**. Там вы можете посетить церковь и постоянную экспозицию, посвященную истории горного массива.

Проживание. Чтобы получить еще большее удовольствие от природных ландшафтов региона Коста-Барселона, хорошим решением было бы провести ночь в одном из зданий, расположенных на территории парков. Таким образом, вы сможете по максимуму использовать день и оставаться в контакте с природой с рассвета и до того момента, когда придет пора идти спать. Возможности для проживания здесь есть на любой вкус и на любой кошелек – от кемпингов и сельских домиков до изысканных отелей. В числе самых необычных мест, где можно переночевать – комнаты в монастыре Монсеррат и хижины в ветвях деревьев в парке Досриус.

От Кан-Роберт на гору Ла-Мола

Природный и исторический маршрут

Пеший

Маршрут: это одна из дорог к вершине горы Ла-Мола, где располагается монастырь Сан-Льоренс-дель-Мунт. Путь отмечен столбиками с белыми и зелеными метками и проходит как по широким дорогам, так и по узким тропинкам.

Сложность: средняя Максимальный перепад высот: +448 м / -37 м, 10,2 км, 3 ч

Как добраться: до усадьбы Кан-Роберт можно доехать по шоссе BV-1221 (Террасса-Таламанка). На отметке 7,2 км повернуть направо, на следующей развилке еще раз свернуть направо.

Информация

www.parcs.diba.cat/web/itineraris

PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC
Can Bofí
Pla de Can Bofí
la Pedrera 923
Morral del Drac 936
Sescorts
l'Avenc
el Vano 976
Canal de la Pedrera
Can Pèlecs
Roca Petanta 960
Canal de la Coma de l'Abella
el Fus 1022
Canal Gran
la Mola 1103
Monestir de Sant Llorenç del Munt
CINGLES DELS CAVALLS
el Balcó 1059
l'alzinar
Can Garrigosa
Torrent de Can Garrigosa
el Gabí
el Bolet
Can Pobla
Sant Esteve
Salt Rajant
Can Robert
Camí dels Monjos
Aparcament de Can Robert
el Pla d'en Pere Barata
el Rajant
Cap de Faraó 816
Pla dels Escorpins
Torre de l'Àngel
Roca de les Onze Hores 852
el Cap de Mort 827
Aparcament la Mola
el Cavall Bernat 801
Can Marcel
BV-1221
Riera de les Arenes
Cavall Bernat
MATADEPERA

Спортивный туризм

www.catalunya.com/que-fer/activitat
www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/esports
Центры морских видов спорта - www.encatalunya.cat
Ассоциация спортивных и туристических портов Каталонии - www.acpet.es
Каталонская федерация гольфа - www.catgolf.com
Автодром Барселона-Каталунья - www.circuitcat.com
Триатлон Ironman - www.ironman.com

Климатические характеристики региона Коста-Барселона позволяют заниматься спортом на открытом воздухе и в непосредственной близости к природе большую часть года – как на берегу моря, так и на удалении от него.

В жаркий сезон наиболее популярны виды спорта, связанные с водой. Расположенные на побережье **спортивные порты и центры морских видов спорта** предлагают широкий выбор способов проведения досуга, этот рынок обслуживают многочисленные компании. Имеется большой выбор предложений на любой вкус и для всех категорий посетителей – как для опытных спортсменов, так и для начинающих и для тех, кто просто хочет попробовать свои силы. Вряд ли можно найти такой вид водного спорта, которым нельзя было бы заняться на побережье Коста-Барселоны: дайвинг, парусный спорт, сноркелинг, парусные катамараны, кайяк, гребля, каноэ, серфинг, виндсерфинг, водные лыжи, парасейлинг, прокат водных транспортных средств или просто водные прогулки и выход в открытое море на удобных суднах.

Спортивные порты располагаются – в направлении с севера на юг – в Ареньс-де-Мар, Сан-Андреу-де-Льяванерес, Матаро, Премиа-де-Мар, Эль-Масноу, Кастельдефельсе, Эль-Гаррафе, Ситжесе и Виланове-и-ла-Желтру. В последней, а также в Санта-Сусанне есть **центры морских видов спорта**. Это специальные туристические центры, специализирующиеся на активном отдыхе, связанном с водными видами спорта, и предлагающие дополнительные услуги по организации досуга, проживанию, питанию и иные виды сервиса. Санта-Сусанна, Калелья и Кастельдефельс обладают сертификатом **«Направление для спортивного туризма»** (DTE) – знаком отличия, который выдается Каталонским агентством по туризму населенным пунктам, располагающим инфраструктурой и обеспечивающим высококачественный сервис в спортивной сфере. Следует особо отметить **Олимпийский канал Каталонии** в Кастельдефельсе, в котором во время Олимпийских игр 1992 года проводились соревнования по гребле на байдарках и каноэ. В наши дни это открытый для широкой публики комплекс, занимающий площадь в 43 гектара, из которых 15 занято водной поверхностью, на которой можно заниматься греблей на лодках, байдарках и каноэ, каяке, водными лыжами или виндсерфингом. Вокруг комплекса проходит трасса длиной в 2700 метров, предназначенная для поездок на велосипеде, роликах и педальных автомобилях. Не сходя с места, можно проверить свою ловкость в стрельбе из лука или гольфе на укороченном поле «питч-энд-патт». Все необходимое оборудование можно взять напрокат в офисе Олимпийского канала.

Но водными видами спорта можно заниматься не только в упомянутых городах: как мы уже отмечали в одной из предыдущих глав, на многих пляжах представлены сдающие напрокат оборудование или организующие досуг компании. В Монгате, на берегу моря, есть база, на которой можно практиковать серф-ски, водные лыжи и другие виды спорта с применением доски.

Гольф. В области спорта в Коста-Барселоне привлекательными для туристов являются и поля для гольфа с оборудованием международного уровня, спроектированные признанными профессионалами в этой сфере. Со многих полей открываются великолепные виды на побережье или на горы. Кроме того, здесь продуманы все аспекты занятий спортом на зеленой лужайке: имеется прокат оборудования, поле для тренировок, курсы, здание клуба и т.д. Вы можете отправиться играть в гольф в Террассу, Сан-Кугат-дель-Вальес, Ситжес, Сан-Андреу-де-Льаванерес, Вальроманес, Сан-Эстеве-Сесровирес, Ла-Року-дель-Вальес, Сан-Висенс-де-Монтальт и Руби.

↑ Эль-Масноу

Кастельдефельс. Олимпийский канал ↓

Сан-Андреу-де-Льяванерес. Гольф-клуб Льяванерас

Монмело. Автодром Барселона-Каталунья

Автодром Барселона-Каталунья, где проводятся гонки на крупнейшие трофеи автомобильного мира, находится на территории Монмело, в комарке Эль-Вальес-Орьенталь. Помимо широко освещаемых прессой гонок, на автодроме в течение всего года проводятся и другие соревнования. Также имеется возможность получить самые непосредственные впечатления от работы моторов, например, приняв участие в курсах вождения мотоциклов или автомобилей с полным приводом 4×4, сев за руль «гран-туризмо» или даже выехав на трек на собственной машине и сделав несколько кругов. Если моторы вас не увлекают, и вы, к примеру, предпочитаете велосипед, то знайте, что несколько дней в неделю по трассе можно прокатиться, крутя педали.

Для тех, у кого выносливое сердце и ноги в хорошей форме, в Коста-Барселоне в любое время года найдется множество возможностей для участия в **гонках** различного километража, **полумарафонах и триатлонах**. И опять же – близость моря и наличие гор с пологими склонами в сочетании с мягким климатом делают этот регион идеальным местом для таких видов спорта. Стоит упомянуть получившие значительный резонанс внутри страны и на международном уровне триатлоны на длинной и средней дистанции **Ironman** и **Ironman 70.3**, которые проводятся в октябре и мае соответственно, со стартом и финишем в Калелье. **Полумарафоны** организуются круглогодично во многих местах Коста-Барселоны: В Ситжесе, Террассе, Гранольерс, Гава, Монторнес, Калелье, Сабаделе, Кастельдефельсе, Сан-Кугат-дель-Вальес, Эль-Прат-де-Льобрегат, Матаро, Виланове-и-ла-Желтру и Вилафранке-дель-Пенедес. В распоряжении любителей **двухколесных** средств передвижения находятся многочисленные маршруты по территориям природных парков и вдоль моря, все больше становится велосипедных дорожек в городах и вдоль некоторых шоссе. Если в вас силен дух соревнований, то в течение сезона календарь полон возможностей проявить его – гонки по шоссе, гонки или спуск на внедорожных велосипедах, велокросс, триал и т.д.

В завершение рассказа о спорте, отметим, что в регионе Коста-Барселона есть условия для **пребывания спортсменов** и их физической и технической подготовки на высоком уровне – под руководством признанных профессионалов и в полностью оборудованных для этой цели спортивных сооружениях, в которых тренировались чемпионы мира. **Спортивный центр высоких достижений** (CAR) в Сан-Кугат-дель-Вальес – вероятно, один из самых известных, но на территории региона вы найдете и другие, работающие с самыми различными спортивными дисциплинами.спортивными дисциплинами.

↑ Калелья. Ironman

Сан-Кугат-дель-Вальес. Спортивный центр высоких достижений (CAR) ↓

Семейный туризм

www.catalunya.com/que-fer/com-viatges/amb nens
www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/en-familia
mNACTEC - www.mnactec.cat

В регионе Коста-Барселона особое внимание уделяется **семьям**. Если вы путешествуете с детьми, то это идеальное место, поскольку и взрослые, и малыши прекрасно проводят здесь время, наслаждаясь широким спектром предлагаемых услуг и объектов для семейного отдыха.

В предыдущих главах речь уже шла о различных видах проведения досуга, в которых могут принимать участие дети, как, например, развлечения на территории природных парков или рядом с ними и все, что имеет отношение к животным. Большая часть упомянутых в последней главе видов спорта доступна и для малышей. Расскажем еще о некоторых развлечениях, которые вызовут улыбку на лицах девочек и мальчиков. К примеру, в Коста-Барселоне

есть два **аквапарка** – «Illa Fantasia» і «Marineland», оба в комарке Эль-Маресме. В Торрельес-де-Лобрегат загляните в **Каталонию в миниатюре**, музей на открытом воздухе, в котором в виде макетов представлены многие важные здания провинции. Неподалеку, в **Археологическом парке Минас-де-Гава** можно прогуляться внутри одной из самых старых шахт в Европе. Шатер **«Цирк-крика»** знаменитого клоуна **Тортеля Польтроны** на постоянной основе размещен в Сан-Эстеве-де-Палаутордера. А в Кубельес действует выставка, посвященная легендарному клоуну **Чарли Ривелю**, родившемуся в этом городе комарки Эль-Гарраф в 1896 году. Здесь можно посмотреть на стул и гитару, с которыми он всегда выступал.

Интерактивность **Каталонского музея науки и техники** (mNACTEC) в Террассе и любопытство, которое вызывают у детей размещенные в нем экспозиции – залог того, что малыши прекрасно проведут время среди научных и технических объектов. Возможно, им будет интересно, как изготовляется вино или кава: ряд **винных погребов комарки Пенедес** организует экскурсии и мастер-классы, рассчитанные на детей. Но в Сан-Садурни-д'Анойя есть кое-что и помимо кавы: в рамках мультисенсорной программы, предлагаемой в **Музее шоколада**, взрослые и дети могут познакомиться с миром этого продукта.

Если у вас в семье растут будущие Галилеи, то для них в регионе есть **астрономические обсерватории**, проводящие дни открытых дверей (три наиболее активные – в Сабаделе, Тиане и Эль-Гаррафе), куда вы можете зайти и узнать о различных аспектах строения Вселенной или понаблюдать за небом в телескоп. Если же вашим детям больше по нраву море, то воспользуйтесь услугами разнообразных компаний на побережье, организующих прогулки на судах. Вы можете даже отправиться в море вместе с рыбаками и провести с ними рабочий день. В этом случае вам, конечно же, придется встать очень рано! Если ваши дети твердо стоят на земле, то, наверняка, им понравится **Минералогический музей Мольфульеда** в Ареньс-де-Мар, в котором представлена выдающаяся коллекция минералов. В Вилассар-де-Дальт есть **Музей «Раковина улитки» (Кау-дель-Карголь)**, в котором демонстрируется около тысячи раковин морских, сухопутных и пресноводных моллюсков со всего мира. В парке **Сим-д'Алигес** в Сан-Фелиу-де-Кодинес хорошо чувствуют себя птицы: орлы, стервятники, пустельги, соколы, сипухи и сычи – вот лишь некоторые представители хищных птиц, за которыми вы не просто сможете понаблюдать с расстояния в пару метров, они еще и будут летать прямо над вашей головой.

Кто сказал, что математика – это скучно? В Палау-Меркадер в Корнелиа-де-Льобрегат есть интерактивный и очень интересный **Музей математики**. В Каркадеу в **Музее-архивеТомаса Балвея** вы можете увидеть, как выглядели аптеки многие десятилетия тому назад. А в **Музее аптек Кузи в** Эль-Масноу вы увидите аптеку XVI века, которая ранее находилась в бенедиктинском аббатстве Санта-Мария-ла-Реаль в провинции Ла-Риоха, а также огромную коллекцию старинных книг и предметов, а также медицинского и фармакологического оборудования.

Кастельдефельс, Виланова-и-ла-Желтру, Калелья, Пинеда-де-Мар, Санта-Сусанна и Малграт-де-Мар обладают знаком **«Направление для семейного туризма»** (DTF), выданным Каталонским агентством по туризму, а это значит, что в них особенно благоприятные условия для семей с детьми, к потребностям которых адаптированы оборудование и сервис. Детские пляжные клубы, общественные зоны для отдыха и игр, многочисленные рестораны с детскими меню, широкий выбор комнат в семейных отелях и обширная программа анимации и развлечений для детей – вот некоторые из постоянных характеристик населенных пунктов со знаком отличия DTF. По этим муниципалитетам (а также по некоторым другим), особенно летом, вы можете прокатиться на туристическом поезде. В Санта-Сусанне есть **Музей крестьянства**, размещенный в сельском доме и окруженный прекрасной природой. Малышам, наверняка, будет любопытно узнать об истории сельского хозяйства.

Ко всему этому, разумеется, следует добавить специальные предложения для детей в отелях, а также огромное количество детских развлечений во время праздников святых покровителей городов и по случаю иных особенных дат в течение всего года (во время Карнавала, на день Сан-Жорди, Сан-Жуана, Всех Святых, Рождество и т.д.).

↑ Террасса. mNACTEC

Торрельес-де-Льобрегат. Каталония в миниатюре ↓

Культурный туризм

Турисме Эль-Вальес-Оксиденталь
www.visitvalles.cat
Турисме Эль-Вальес-Орьенталь
www.turismevalles.com
Маршрут по древним поселениям иберов
www.mac.cat/Rutes
Монсеррат - www.montserratvisita.com
Сан-Мигель-дель-Фай - www.santmiqueldelfai.cat
Монастырь Сан-Кугат
www.santcugat.cat/web/monestir
Сеть муниципалитетов с культурным наследием испанцев, вернувшихся с Американского континента
www.municipisindians.cat
Центр изучения романтизма Вилановы-и-ла-Желтру - www.masiadencabanyes.cat
Музеи -app Visitmuseum
Народные праздники
www.festes.org - www.festacatalunya.cat

Архитектурное наследие. Камни рассказывают нам об истории, они показывают нам, как человечество жило на этих землях многие тысячи лет назад. В регионе Коста-Барселона находятся сооружения доисторической эпохи, римского периода, средних веков, здания барокко, модерна и т.д. Мы выбрали для вас некоторые из них и начнем рассказ с Вальгоргины, с **дольмена Педра-Жентиль**, мегалитического сооружения, созданного около 4000 лет назад, где, как говорят, спустя века собирались ведьмы. Примерно в том же тысячелетии наши предки переместили огромные камни, которые сформировали **дольмен Кан-Бокет (Рока-д'ан-Тони)** на территории Вилассар-де-Дальт. На другом склоне Парка Серралада-Литораль, расположенном дальше от моря, отправившись из Роки-дель-Вальдес вы можете проследовать, пешком или на велосипеде, по Доисторическому маршруту Сельекс, или же ориентироваться по указателям PR C-36, которые приведут вас к мегалитическим сооружениям, например, **крытой галерее Кан-Гол, дольменам Сельекс и Кан-Планес или Педра-Форадада**.

Чтобы получить представление о том, как выглядели поселения древних иберов, загляните на место археологических раскопок **Ка-н'Оливер**, на вершине одного из холмов среднегорья Кольсерола, в муниципалитете Серданьола-дель-Вальес,

Вальгоргина. Дольмен Педра-Жентиль

↑ Марторель. Чертов мост (Понт-дель-Дьябле)

Сан-Кугат-дель-Вальес. Королевский монастырь ↓

где имеется музей, хранящий около полусотни найденных на этой территории предметов. Считается, что лайетаны жили в **Кадира-дель-Бисбе**, в окрестностях Премиа-де-Дальт, до середины I века до нашей эры, а в **монументальном комплексе Олердола**, где археологические находки эпохи иберов соседствуют с римскими и средневековыми, проживало племя коссетанов.

Римская империя обладала таким могуществом и владела этими территориями в течение стольких веков, что количество связанных с ней объектов, дошедших до наших дней, огромно, а состав их чрезвычайно разнообразен. Рекомендуем вам отправиться в Монмело, на вершину **Кан-Тако**, военно-политический римский анклав, уникальный по своим характеристикам и примечательный окружающей его по периметру стеной с двумя большими цистернами для сбора дождевой воды, а также остатками стенной росписи, занимающими большую площадь и дошедшими до наших дней в хорошем состоянии. Там же в Монмело, в самом центре города, находится римская вилла **Кан-Массот**. В Сан-Бой-де-Льобрегат вы увидите лучше всего сохранившиеся частные римские бани на территории Каталонии. Также в хорошем состоянии поддерживаются римские печи в **Форнаке**, Вилассар-де-Дальт. Совсем рядом, в Кабрера-де-Мар, имеются различные археологические памятники тех времен: **Ка-л'Арнау, Кан-Бенет и Кан-Модолель**, а в Премиа-де-Мар находится единственное в Каталонии римское здание с восьмиугольной базой, **Кан Фарреронс**. Пока что не будем покидать комарку Эль-Маресме, поскольку в Тейя располагается **Селья-Винария**, самый крупный археологический парк, открытый для публики, посвященный производству вина в эпоху Римской империи, а в Матаро, как мы уже упоминали в одной из предыдущих глав, стоит посетить виллу Торре-Льяудер. В Пинеде-де-Мар до наших дней сохранились четыре арки акведука, длина которого в свое время насчитывала 3,5 километра. Римлянам уже была известна польза, которую могут принести здоровью некоторые минеральные воды, поэтому в самом центре Кальдес-де-Монбуй вы увидите хорошо сохранившуюся часть построенных там бань. В Ла-Гарриге, на римской вилле **Кан-Террерс**, можно посетить горячие источники. **Чертов мост (Понт-дель-Дьябле)** в Марторель, соединяющий берега реки Льобрегат, датируется римской эпохой, и с тех времен до нас дошла стоящая на нем триумфальная арка.

Перенесемся вперед во времени и остановимся в Средневековье. Архитектурное наследие этой эпохи – в области как религиозного, так и светского строительства – огромно. В одной из предыдущих глав мы уже упоминали Сеу-д'Эгара и замок-картезианский монастырь Вальпарадис в Террассе. В столице другой комарки Эль-Вальес, Гранольерс, обязательно нужно увидеть **дубильню Ан-Жинебреда**, построенную в Средневековье и активно использовавшуюся вплоть до конца

XIX века. Она является частью Центра изучения истории города, посвященного средневековой эпохе. **Сан-Мигель-дель-Фай**, лежащий между комарками Эль-Вальес-Орьенталь и Эль-Мойянес – это очаровательное место, где бок о бок соседствуют природа и культурное наследие. Среди объектов последнего можно назвать готический монастырь и церковь Сан-Мигель X века, врезанную в горную скалу. В конце маршрута располагается часовня Сан-Марти, еще более древняя, чем сама церковь. **Монастырь Монсеррат** тоже был построен в Средние века и хранит в себе архитектурные элементы той эпохи – портал над входом в церковь – хотя его современный облик сформировался, в основном, в эпоху Возрождения, а некоторые детали в других стилевых направлениях были добавлены в более поздние периоды. Также на высоте расположен **монументальный комплекс Де-ла-Рока**, в Л'Альт-Пенедес, состоящий из двух строений X и XII веков: замка Сан-Марти-Саррока и церкви Санта-Мария.

Кстати, о **замках** – на всей территории региона их очень много. Построены они были в Средние века и дошли до нас в различном состоянии. Назовем некоторые из них: Пеньяфорт, Субиратс, Желида, Медиона, Кастельет (Кастельет-и-ла-Горналь), Буррьяк (Кабрера-де-Мар), Вилассар, Санта-Флорентина (Канет-де-Мар), Палафольс, Ла-Рока-дель-Вальес, Монклус (Сан-Эстеве-де-Палаутордера), Кастельдефельс, Корнелья, Эль-Папьоль, Каньельес, Желтру (Виланова-и-ла-Желтру), Рибес (Сан-Пере-де-Рибес), Кастельсьюро (Молинс-де-Рей), Кастельяр-дель-Вальес и Плегаманс (Палау-солита-и-Плегаманс).

Королевский монастырь Сан-Кугат – несомненно, одна из жемчужин средневековой Коста-Барселоны. Гигантская готическая розетка, занимающая фасад, является доказательством важности здания, а стены и башни, возведенные в XIV веке, стоят по-прежнему. Бенедиктинское аббатство восходит к IX веку. До наших дней в очень хорошем состоянии сохранились романская церковь и, в особенности, клуатр с капителями, заслуживающими вдумчивого визита. В этом клуатре находится главный офис **Музея Сан-Кугат**, вокруг которого располагаются капитульный зал и прежние хозяйственные помещения монастыря. Имеется экспозиция, посвященная монументу, романским монастырям и средневековым монахам, а также временные выставки произведений искусства и объектов, связанных с местными темами.

Из памятников эпохи барокко следует познакомиться с капеллой Дельс-Долорс в **базилике Санта-Мария-де-Матаро** и главным алтарем **церкви Санта-Мария-д'Ареньс-де-Мар**, оба недавно отреставрированными, а также **приходской церковь ю Сан-Селони** с примечательными настенными изображениями в технике сграффито.

↑ Кабрера-де-Мар. Замок Буррьяк

Матаро. Базилика Санта-Мария ↓

↑ Серданьола-дель-Вальес. Витраж «Дамы из Серданьолы»

Монкада-и-Решак. Каза-де-лес-Айгуэс ↓

Пройдитесь по улицам Ситжеса, Вилановы-и-ла-Желтру и Сан-Пере-де-Рибес, чтобы почувствовать романтический дух, редко где ощущающийся с такой силой. Из трех муниципалитетов комарка Эль-Гарраф в XIX веке сотни людей отправились за американской мечтой, намереваясь разбогатеть по другую сторону Атлантики. Многие из этих «индейцев» или «американцев», как их называли, вернувшись, стали движущей силой значительных городских и культурных преобразований, которые до сих пор заметны на улицах городов, где сохранились их дворцы, особняки и дома. **Центр изучения романтизма** находится в окрестностях Вилановы, в сельском доме, принадлежавшем поэту Мануэлю Де-Кабаньес. В городах Ареньс-де-Мар и Виласар-де-Мар след, оставленный вернувшимися из Америки испанцами, также значителен.

Однако более всего объединяет регион Коста-Барселона художественное движение модерна. Вы найдете великолепные образцы этого стиля, созданные различными авторами и с различными целями – от заводов до летних резиденций – во всех комарках. Есть и религиозные сооружения, как, например, прекрасная крипта, спроектированная Антонио Гауди для церкви **Колонии Гуэль** в Санта-Коломе-де-Сервельо и внесенная ЮНЕСКО в Список всемирного наследия.

В конце XIX–начале XX века термальные источники и приятный климат привлекали в Эль-Вальес-Орьенталь множество богатых жителей Барселоны, которые приезжали на летний период и строили здесь свои дома. В наши дни выдающиеся примеры летних резиденций в стиле модерн можно увидеть в Л'Амеллья-дель-Вальес, Фигаро-Монмань, Кардедеу, Гранольерс и Ла-Гарриге. В последнем обязательно посетите **Илья-Распаль** с четырьмя башнями, возведенными архитектором Мануэлем Жоакимом Распалем и объявленными объектом культурного значения Каталонии. Другие направления, как, например, Аржентона или Канет-де-Мар, тоже были излюбленными местами летнего отдыха, и здесь были построены великолепные здания, а в Серданьоле-дель-Вальес нельзя пропустить уникальные витражи, входящие в триптих **«Дамы из Серданьолы»**, который можно увидеть в **Музее искусств** этого городка, расположенного в Эль-Вальес-Оксиденталь. В Сан-Жоан-Деспи Жозеп-Мария Жужоль построил **Торре-де-ла-Крэу**, дом, известный также как «Башня Яиц», а в Сан-Кугат-дель-Вальес любопытно взглянуть на **Дом Женералифе** Эдуарда Марии Валсельса с арабскими мотивами. **Маркет-де-лес-Рокес** – сельский дом-особняк на границе Сан-Льоренс-Саваль.

Каза-де-лес-Айгуэс в Монкада-и-Решак – отличный пример каталанского индустриального модерна, наряду с уже упомянутыми в предыдущих главах текстильной фабрикой Аймерик, Амат и Жовер в Террассе, Торре-де-л'Айгуа в Сабаделе и Нау-Гауди в Матаро. Жозер Пуч-и-Кадафалк оставил в Сан-Садурни-

д'Анойя один из главных своих шедевров – **Кавес-Кодорниу**, а Антони Гауди и Франсеск Беренгер спроектировали **Погреба Гуэля** в Эль-Гаррафе.

Прогулки и маршруты. Многие из этих и других объектов культурного наследия можно посетить, следуя установленным туристическим маршрутам, записываясь на экскурсии или следуя указателям и информационным брошюрам, которые часто издаются для этих целей. На некоторых маршрутах имеются аудиогиды и, все чаще, планшеты, которые можно получить в справочных пунктах. Выбор маршрутов огромен, поэтому мы рекомендуем обратиться за информацией в соответствующие местные офисы, поскольку, например, может меняться расписание имеющихся экскурсий и появляться новые. Также следует отметить, что некоторые маршруты проходят сразу по нескольким муниципалитетам или соединяют разные города. Примером может служить «Модерн в Эль-Маресме»: экскурсии проводятся по улицам Матаро и Канет-де-Мар, но есть и маршруты Матаро-Аржентона или Матаро-Аржентона-Канет. Маршрутов по следам модерна в регионе Коста-Барселона великое множество: в Вилафранке-дель-Пенедес, Сан-Садурни-д'Анойя, Сабаделе, Сан-Кугат-дель-Вальес. Есть дорога Жужоля в Сан-Жоан-Деспи, дорога Распаля в Эль-Вальес-Орьенталь, экскурсии по Сан-Фелиу-де-Льобрегат, Виланове-и-ла-Желтру, Ситжесе и т.д.

Последний муниципалитет располагает длинным списком экскурсий в течение всего года. Наиболее популярная из них – посвященная «американцам» и включающая здания в различных архитектурных стилях, построенных в конце XIX века. В соседней Виланове-и-ла-Желтру тоже проводится экскурсия на тему вернувшихся из Америки испанцев, а также на другие интересные темы: по морскому фасаду, по тысячелетней Ла-Желтру, по Виланове XIX века и т.д.

Еще один город, где можно принять участие в тематической экскурсии, связанной с людьми, отправившимися в Америку в поисках состояния – Ареньс-де-Мар, городок, где любители литературы не должны упустить возможность пройтись по маршруту Сальвадора Эсприу, а в соседнем городке – по пути «Кальдес-д'Эстрак, жемчужина поэтов». Не покидая Эль-Маресме, в Сан-Пол-де-Мар и Аржентоне проводятся прогулки с целью ознакомления с их культурным наследием, а в Эль-Масноу – с побережьем, архитектурой, даже кладбищами. Это настоящий музей под открытым небом. В Матаро родился Микель Бьяда, воплотивший в жизнь проект первого поезда на Пиренейском полуострове, поэтому в его честь проводится специальная экскурсия, но есть и маршруты, заглядывающие в гораздо более далекое прошлое, когда столица Эль-Маресме именовалась Илуро и входила в состав Римской империи.

↑ Эсплугес-де-Льобрегат. Музей керамики Ла-Ражолета

Ґарраф. Погреба Ґуэля ↓

↑ Корнелья-де-Льобрегат. Музей Агбар-де-лес-Айгуэс

Санта-Колома-де-Сервельо. Колония Гуэль ↓

С центром Эсплугес-де-Льобрегат можно познакомиться в ходе экскурсии, стартующей в **Музее керамики Ла-Ражолета**, расположенном в здании бывшего керамического завода Пужоль-и-Баузис, а в Сабаделе и Террассе мы рекомендуем узнать побольше о богатом индустриальном прошлом этих городов. У центра Гранольерс много граней, здесь переплетаются Средневековье, модерн, новесентизм, современность. Также можно увидеть следы бомбардировок, имевших место во время Гражданской войны. В муниципалитете Эспаррагера пройдитесь по Колонии Седо, по правому берегу реки Льобрегат. Это бывшее поселение производителей хлопковых тканей, в котором находилась самая большая турбина Каталонии. В наши дни в помещении для турбины разместился **Музей колонии Седо**, который мы очень рекомендуем (о посещении следует договариваться заранее).

Музеи. Музейные пространства Коста-Барселоны отличаются разнообразием. Не ставя перед собой целью составить полный список, отметим лишь некоторые, которые вы можете посетить.

Начнем с **Музея печати на ткани** в Премиа-де-Мар, где проводятся различные мастер-классы – ткачества, печати, колористики и т.д. – как для детей, так и для взрослых. Неподалеку, в **Музее кувшинов** Аржентоны, помимо уроков керамики, один раз в месяц в выходные дни, проводятся семейные мероприятия, на которых можно вылепить из глины кувшин любой причудливой формы – груши, апельсина, перца, корабля, дома и т.д. В **Музее современного ковра-доме Аймат** в Сан-Кугате-дель-Вальес, вы можете соткать свой собственный ковер. В игротеке Оламбрета, расположенной в роскошном особняке XIX века – **Энражоладе-доме-музее Сантакана** в Марторелe – девочки и мальчики могут поиграть, как играли наши предки, и нарядиться в костюмы прошлой эпохи.

А теперь отправимся в Виланову-и-ла-Желтру, поскольку в Железнодорожном музее проводится множество мероприятий, среди которых джимхана, цель которой – узнать все о «Талго», поезде, который в свое время произвел настоящую революцию, а также развлечение для семей с детьми «Пиксельный поезд», в ходе которого на стене нужно построить свой собственный поезд из цветных блоков. В **Каталонском музее науки и техники** (mNACTEC) в Террассе выбор также широк: многие мероприятия предназначены для детей и сконцентрированы вокруг отдельных выставочных залов. Время от времени проводятся театрализованные экскурсии для того, чтобы в интересной форме познакомить посетителей с тем, как работала текстильная фабрика в начале XX века. В Корнелья, в **Музее Агбар-де-лес-Айгуэс**, каждое воскресенье запускают одну их паровых машин в Зале электричества и посетители могут увидеть, как движутся клапаны и поршни.

В **Естественно-научном музее** в Гранольерс проводится «Воскресенье науки», во время которого родители и дети под руководством команды преподавателей совместно открывают для себя мир науки. Кстати, посетите планетарий, являющийся частью этого музея. Каждое лето в различных местах проводится «Ночь летучих мышей» для того, чтобы познакомить участников с этим способным летать млекопитающим, снискавшим худую славу в ходе истории. И раз уж речь зашла о животных... В **Каталонском палеонтологическом институте имени Мигеля Крузафонта** в Сабаделе в течение всего года организуются семейные уроки, посвященные динозаврам.

К этой выборке следует добавить, что практически все музеи Коста-Барселоны предлагают экскурсии по своим коллекциям – по расписанию или предварительной договоренности.

Праздники, фестивали и традиции. Завершим эту главу, посвященную культурному туризму, обзором самых заметных событий, проходящих в течение года в регионе Коста-Барселона. Без сомнения, пребывание в городе в разгар праздника или во время важного события вызывает особые и непередаваемые ощущения.

Карнавалы в Ситжесе и Виланове-и-ла-Желтру – одни из самых посещаемых и отмечаемых в Каталонии. В ходе первого проводятся парады, изобилующие перьями и блестками, а карнавал в столице Эль-Ґаррафа известен маскарадными группами и войнами леденцов. На смену карнавальному буйству приходит Великий пост, и в Эспаррагере и Олесе-де-Монсеррат демонстрируются две из числа наиболее впечатляющих и многолюдных инсценировок **Страстей Христовых. Ярмарка Меркат-дель-Рам** в Тордере, проходящая в Вербное воскресенье и субботу перед ним, в 2017 году отпраздновала свой 40-й юбилей. Это многоотраслевое мероприятие, и принять участие в ярмарке может любой желающий продемонстрировать свои товары и услуги.

Террасса – одна из каталонских столиц джаза, прежде всего благодаря **Фестивалю джаза**, на который в город съезжаются музыканты высшего уровня. Здесь же в мае проводится **Ярмарка модерна**. На одни выходные город переносится во времени на сто лет назад, и многие жители переодеваются в костюмы той эпохи. Подобные праздники проходят и в Канет-де-Мар (в сентябре) и в Колонии Ґуэль в Санта-Колома-де-Сервельо (в октябре).

На ярмарке в праздник Вознесения **(Фира-де-л'Асенсьо)** в специальном Ярмарочном парке (Парк-Фираль) Гранольерс каждый год в мае собирается около 160 участников и представляют публике новые тенденции из мира

↑ Виланова-и-ла-Желтру. Карнавал

Олеса-де-Монсеррат. Страсти Христовы ↓

↑ Кальдес-де-Монбуй. Эскалдариум

Ла-Гаррига. Корпус ↓

коммерции. Также в мае или июне – в зависимости от года – Ситжес и Ла-Гаррига покрываются коврами из цветов. Это традиционный фестиваль **Корпус**.

В конце июня-начале июля в Виланове-и-ла-Желтру отмечается **Неделя моря** или праздник Сан-Пере и проводится огромное количество мероприятий, связанных с морем. В Аржентоне в первые выходные июля проходит «**Аржилья**», международная ярмарка керамики, а в Кальдес-де-Монбуй также в июле – **Эскалдариум**, праздник воды и огня.

Лето – период праздников святых покровителей. Среди самых многолюдных и обладающих самой насыщенной программой во всем регионе Коста-Барселона – праздники в Матаро (июль), Гранольерс (август) и Вилафранке-дель-Пенедес (конец августа-начало сентября). В ходе этих больших городских празднеств проводятся **дни кастельеров** более высокого уровня, чем обычно, хотя вы сможете полюбоваться впечатляющими башнями, построенными из людей, на всей территории региона по многим субботам и воскресеньям, в особенности в период с апреля по октябрь.

Алелья, край вина и виноградников, отмечает в начале сентября **Праздник сбора винограда**, а в Сан-Садурни-д'Анойя проходит **Праздник филлоксеры**, с огнями и музыкой, в память о наиболее тяжелых моментах в истории области Л'Альт-Пенедес, одним из которых было нашествие филлоксеры во второй половине XIX века, из-за чего виноградники были практически уничтожены.

Музыка слышна повсюду в Коста-Барселоне. Некоторые из наиболее традиционных фестивалей – это «**Алтавеу**» в Сан-Бой (сентябрь), объединяющий самые различные направления, и «**Блюз**» в Серданьоле (октябрь). Корнелья-де-Льобрегат каждые два года организует **Международный фестиваль клоунов**. Он проводится в октябре, и в том же месяце в Ситжесе проходит одно из наиболее знаменитых в Каталонии и за ее пределами событий – **Каталонский международный фестиваль фантастического кино**.

С приходом зимы практически все мероприятия становятся связаны с Рождеством. В Корбера-де-Льобрегат устраивается считающийся старейшим в Каталонии **живой вертеп**, ведущий свою историю с 1962 года. В Сан-Пере-де-Рибес **участники живого** вертепа разговаривают, эта традиция насчитывает уже три десятилетия. Театральная пьеса, известная в народе как «**Пастушки**», в различных интерпретациях ставится во многих деревнях и городах. В Матаро можно увидеть наиболее успешную версию: каждый год в ней принимают участие десятки человек, и в 2016 году отмечался ее столетний юбилей.

Гастрономия и вина

www.gastroteca.cat
Винный туризм Пенедес
www.enoturismepenedes.cat
DO Пенедес - www.dopenedes.cat
DO Алелья - www.doalella.com
DO Кава - www.docava.es
VINSEUM - www.vinseum.cat
Сик-Фассина - www.turismesantsadurni.com
DOP Монжета-дель-Ганшет
www.mongetadelganxet.cat
Маршрут Шато - www.rutadelxato.com
Фермерский рынок - www.elcampacasa.com

Винный туризм. В комарках Коста-Барселоны представлены самое крупное наименование по происхождению каталанского винного сектора – **Пенедес**, и самое мелкое – **Алелья**, а также **кава**. Если вас привлекает мир вина, то здесь вы найдете для себя множество вариантов для энотуризма, в особенности в комарках Л'Альт-Пенедес и Эль-Маресме, но также и в других.

Самое популярное времяпрепровождение – посещение винных погребов для знакомства с процессом производства напитка. Погреба есть разные: традиционные и инновационные, семейные и принадлежащие крупным компаниям, расположенные в громадных или скромных зданиях. Имеются и дополнительные предложения, например, прогулки во виноградникам – пешком, на велосипеде, на внедорожнике или квадроцикле, обед в окружении

↑ Кава

Вилафранка-дель-Пенедес. VINSEUM ↓

виноградных листьев и с видом на море, работа в поле, сбор винограда традиционным способом, дегустация вина в сочетании с определенными продуктами, курсы и мастер-классы различных тематик и продолжительности... и даже полет над виноградниками на вертолете!

В Сан-Садурни-д'Анойя, столице кавы, есть **Центр Кавы Ла-Фассина**, в котором рассказывают о происхождении, истории и процессе изготовления игристого вина и есть зал, посвященный празднику филлоксеры. В Вилафранке-дель-Пенедес, столице вина, в бывшем доме-дворце королей Арагона размещен **Музей культуры вина Каталонии** (VINSEUM), располагающий уникальным фондом в более чем 17000 объектов, имеющих отношение к этому напитку и его производству – от амфор до порронов, от древних инструментов и орудий до современных – и организующий параллельные мероприятия для более подробного знакомства посетителей с миром вина и виноградников.

Но выбор не ограничивается вином и кавой. В последние годы значительно расширили свое влияние производители крафтового пива, и некоторые из них также предлагают экскурсии по своим пивоварням. В Ситжесе вы можете посетить **Дом Бакарди** и узнать об истории и изготовлении одного из самых знаменитых сортов рома.

Гастрономия. Море, плодородные земли, климат – все способствует тому, чтобы в этом регионе на стол попадало множество разнообразной и высококачественной еды. Список чрезвычайно долог, поэтому упомянем лишь некоторые из местных и уникальных продуктов: пенедесская курица, персики суходолов Ордаль, креветки из Вилановы, артишок из Эль-Прата, спаржа из Гава, оливковое масло из Олеса-де-Монсеррат, горох из Льяванерес, вишня из Ан-Рока в Ареньс-де-Мунт, клубника из Вальальты, кальмары из Ареньс, колбаса бутифарра из Террассы по особому рецепту, творог из Ульястрель и Кальдес-де-Монбуй, помидоры из Эль-Вальес-Орьенталь, сладкое печенье боррегос из Кардедеу, помидоры яблочного сорта и т.д. Фасоль «ганшет» зарегистрирована как защищенное наименование по происхождению (DOP), с географическим распространением в муниципалитетах Эль-Вальес-Орьенталь и Оксиденталь, а также в некоторых районах Эль-Маресме и Ла-Сельвы. В Эль-Вальес обязательно попробуйте колбасу «вентре-д'оссос» из свиной брюшины, соли и перца, в состав которой могут входить также ребра, рыло, язык, почки, уши и

↑ Вилафранка-дель-Пенедес. Петушиная ярмарка ↓ Красные креветки из Вилановы-и-ла-Желтру Сан-Садурни-д'Анойя Кавес-Кодорниу→

постного мяса. Во время прогулки по Эль-Ґаррафу или Эль-Пенедес закажите «шато», если как раз его сезон. Это соус из жареного миндаля и фундука, хлебных крошек с уксусом, чесноком, оливковым маслом и солью, перцем ньора или ромеско, который подается с салатом из цикория, анчоусов, тунца и трески. А за десертом вы можете отправиться в Эль-Маресме и отведать коку из Льяванерес из слоеного теста с кремовой начинкой, посыпанную сахаром и кедровыми орешками.

Мероприятия, маршруты, гастрономические праздники и рынки. Качество, количество и разнообразие продуктов не могло не повлечь за собой рождение на территории всего региона многочисленных и столь же разнообразных событий, связанных с миром гастрономии. Некоторые из них могут похвастаться историей, насчитывающей десятки лет, а некоторые появились сравнительно недавно. Рестораны Эль-Маресме принимают особенно активное участие в планировании и проведении гастрономических дней, посвященных местным продуктам. Организуются дни гороха, клубники, помидоров, фасоли «ганшет», кальмаров, винограда и вина Алелья и блюд из грибов. В Эль-Баш-Льобрегат десятки рестораторов участвуют в кулинарном празднике **Саборс-де л'Орта** («Вкус огорода»), предлагая блюда со свежими овощами и фруктами, выращенными в Аграрном парке Эль-Баш-Льобрегат. На **фермерских рынках** в Эль-Прат-Льобрегат, Колонии Ґуэль или Молинс-де-Рей вы можете приобрести продукты комарки и Аграрного парка. **Ярмарка спаржи** в Ґава в конце апреля – сельскохозяйственная, коммерческая и гастрономическая выставка, проводящаяся – с некоторыми перерывами – начиная с 1932 года.

В Эль-Пенедес и Эль-Ґаррафе есть **Маршрут Шато** – блюда, которое идеально сочетается с винами Пенедес. За несколько дней до Рождества в Вилафранке проходит **Петушиная ярмарка**, традиционный рынок, уходящий корнями еще в Средние века, а июль – время **ViJazz**, вина и кавы, которые прекрасно сочетаются с джазовой музыкой. В Сан-Садурни-д'Анойя в октябре устраивают **Каватаст**, уникальную выставку, посвященную исключительно каве и совпадающую по времени с **Неделей кавы**, проводящейся местной Ассоциацией кавы. В Санта-Маргарита-и-эльс-Монжос в ноябре проходит **Праздник виноградного сусла в Ла-Рапите** – выставка наиболее типичных вин комарки Пенедес, в ходе которой проводятся дегустации и веселые джимханы.

↑ Шато

Артишок из Эль-Прат ↓

В районе 15 мая в Виланову-и-ла-Желтру приходит **Рынок Сан-Изидре**, посвященный местным продуктам – фруктам, овощам, хлебу, сырам, колбасам, оливковому маслу и оливкам, а в том же месяце в Сан-Пере-де-Рибес проводится **Агромеркат** (Агрорынок), способствующий продвижению программ, связанных с сельским хозяйством и ландшафтом зоны. В июне, июле и августе, по выходным, на площади Субиратс городка Сан-Пау-д'Ордаль проходит **Рынок персиков Ордаль**, где можно купить эти ярко-желтые, мясистые, сладкие с легкой кислинкой фрукты напрямую у производителей. **Рынок местных продуктов Slow Food** в Ситжесе работает каждую первую субботу месяца на площади перед мэрией. На местных рынках продаются сезонные продукты, выращенные и изготовленные традиционными способами неподалеку, с уважительным отношением к окружающей среде и труду производителя.

За столом. Кухню региона Коста-Барселона вы можете отведать во многих хороших ресторанах. Если вы хотите посидеть в заведениях, получивших особое признание, то знайте, что в год написания путеводителя, который вы держите в руках, ресторан Sant Pau в Сан-Пол-де-Мар мог похвастаться тремя звездами «Мишлен», а Tresmacarrons в Эль-Масноу – одной. Без сомнения, это рестораны высочайшего уровня, но, как вы можете догадаться, есть множество других, в которых посетители могут насладиться отличной кухней.

Миравинья, знакомство с регионом вина

Информация

www.enoturismepenedes.cat

Природный и исторический маршрут

На автомобиле

Маршрут: проложен по пяти смотровым площадкам (Миравинья) и дает возможность достаточно хорошо познакомиться с географией, природой, культурой и историей региона Пенедес, знаменитого своими виноградниками, вином и кавой. Имеется аудиогид, который можно скачать на мобильный телефон.

Миравинья Ла-Кадира (Торрелавит) – Миравинья Ла-Бардера (Субиратс) – Миравинья Эль-Сирсель (Лес-Гуньолес-Авиньонет) – Миравинья Сан-Пау (Вилафранка) – Миравинья Балко-дель-Пенедес (Фонт-руби)

Сложность: низкая. С учетом посещения всех объектов – 180 км.

Как добраться: поскольку это круговой маршрут, то начать можно в любой точке. Мы советуем отправиться в путь с Миравинья Ла-Кадира, в муниципалитете Торрелавит, по шоссе BP-2151 (между Сан-Пере-де-Руидебилльес и Сан-Садурни-д'Анойя) или по BP-2151 (от Эль-Пла-дель-Пенедес).

Здоровье

Кальдес-д'Эстрак - www.caldetes.cat
Ареньс-де-Мар - www.arenysdemar.cat
Ла-Гаррига - www.lagarriga.cat
Кальдес-де-Монбуй - visiteucaldes.cat

В течение многих веков людям известны целебные свойства минеральных вод некоторых источников Коста-Барселоны. В те времена, когда Средиземноморье находилось под властью Римской империи, во многих поселениях были построены бани. Среди многочисленных терапевтических и лечебных эффектов термальных вод – расслабляющее и успокаивающее воздействие на мышцы, уменьшение болей при ревматизме и артрозе, облегчение симптомов при респираторных заболеваниях, болезнях мочевыводящих путей, при дерматозе и т.д. Термальные воды можно пить после их остывания или применять наружно, например, в виде общих и местных ванн, обливаний, душа, для водного массажа или вапоризации. Все это, как мы уже упоминали, было известно еще древним римлянам, но термальные источники переживали свой золотой век и в другие времена, например, в конце XIX – начале XX века, когда представители высших слоев общества приезжали в районы, где имелись источники, чтобы принимать ванны, и часто строили там свои дополнительные резиденции. Именно поэтому во время прогулок по этим населенным пунктам вы можете увидеть немало роскошных домов и изящных башен.

В настоящее время, если в ходе своего пребывания в регионе вы хотите принять водные процедуры, по медицинским ли показаниям или просто для удовольствия, то лучше всего отправиться в Кальдес-д'Эстрак, Кальдес-де-Монбуй, Ареньс-де-Мар или в Ла-Гарригу. В этих городках есть прекрасно оборудованные санатории и отели, где обеспечивается помощь и наблюдение со стороны медицинского персонала.

В Кальдес-д'Эстрак температура мезотермальных вод составляет 38,8 °C, что очень близко к температуре тела. В центре города располагается муниципальный санаторий Кальдес-д'Эстрак, предлагающий большой выбор процедур и услуг. Находящийся в соседнем **Ареньс-де-Мар** санаторий Titus с хлоридно-натриевыми водами – самый близко расположенный к морю. Здесь вам предложат разнообразные услуги, на территории санатория имеются сады и наружные бассейны.

Из Эль-Маресме перенесемся в Эль-Вальес-Орьенталь, поскольку в **Ла-Гарриге** посетители различных отелей, например, Hotel Termes La Garriga и Gran Hotel Balneari Blancafort Spa Termal, могут наслаждаться лечебно-минеральными термальными водами, бьющими из местных источников. Неподалеку, в **Кальдес-де-Монбуй**, вы можете сами убедиться в том, насколько высока температура воды в источнике Льва (Фонт-дель-Льео) - 76 °C! В отелях Les Termes Victòria Hotel Balneari, Hotel Vila de Caldes и санатории Broquetas гостям предлагается проживание и процедуры с применением лечебно-минеральных вод. Также вы можете отправиться в термальные бани Эль-Сафареч, открытые в 2015 году. Посетители могут принимать терапевтические ванны с водой из источников Кальдес и одновременно наслаждаться видами на сады и природу, окружающую городок.

Если вы поедете в Кальдес-де-Монбуй, не упустите возможность и загляните в **Музей Термалия**, где вас познакомят с историей поселка с точки зрения ее взаимосвязи с водой. Прогулка по интерактивной трехмерной экспозиции базируется на собственном опыте посетителя. В том же здании можно узнать о жизни и творчестве художника-новесентиста **Маноло Уге**, который провел в Кальдес последние пятнадцать лет своей жизни. Выставка показывает различные аспекты мира искусства XX века, уделяя особое внимание Пабло Пикассо из-за его дружбы с Уге.

↑ Кальдес-д'Эстрак. Санаторий

Кальдес-де-Монбуй. Римские бани ↓

Costa Barcelona
Catalunya
N
0
10 km
MOIÀ
MANRESA
IGUALADA
Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac
Rellinars
Sant Llorenç del Munt
Sant Llorenç Savall
Parc Natural de Montserrat
Montserrat
C-58
VALLÈS OCCIDENTAL
Matadepera
TERRASSA
C-16
Collbató
C-55
Esparreguera
Olesa de Montserrat
Sant Quirze del Vallès
Abrera
Sant Esteve Sesrovires
A-2
Martorell
Castellbisbal
Rubí
AP-7
Mediona
Sant Quintí de Mediona
Sant Pere de Riudebitlles
Sant Llorenç d'Hortons
Sant Andreu de la Barca
Gelida
Sant Sadurní d'Anoia
Santuari de Foix
Pontons
ALT PENEDÈS
Subirats
Sant Ponç de Corbera
AP-2
Pallejà
Molins de Rei
Parc Natural de Collserola
Sant Vicenç dels Horts
N-340
Sant Martí Sarroca
VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Colònia Güell
Cornellà de Llobregat
Olesa de Bonesvalls
Begues
Viladecans
Eramprunyà
Gavà
Parc Agrari del Baix Llobregat
Parc d'Olerdola
C-15
Canyelles
Parc del Garraf
Castelldefels
C-15b
Parc del Foix
Pantà de Foix
GARRAF
Sant Pere de Ribes
C-32
Garraf
C-31
Vallcarca
Sitges
EL VENDRELL
Cubelles
VILANOVA I LA GELTRÚ

SANTA COLOMA DE FARNERS
Parc Natural del Montseny
Aiguafreda
MONTSENY
Pantà de Santa Fe
Mosqueroles
Figaró
Pantà de Vallfornès
Montclús
Sant Esteve de Palautordera
Sant Celoni
Sant Miquel del Fai
Santuari de Puiggraciós
Riells del Fai
la Garriga
Bigues
VALLÈS ORIENTAL
Santa Maria de Palautordera
la Sagrera
Llerona
Cardedeu
Llinars del Vallès
Santuari del Corredor
Vallgorguina
Olzinelles
Parc del Montnegre i el Corredor
MONTNEGRE
CORREDOR
Sant Pere
Tordera
Palafolls
Santa Susanna
Malgrat de Mar
Pineda de Mar
Calella
Sant Pol de Mar
Canet de Mar
Santa Florentina
GRANOLLERS
Lliçà de Vall
la Roca del Vallès
Circuit de Catalunya
Dosrius
Llavaneres
Sant Vicenç de Montalt
MARESME
Arenys de Mar
Caldes d'Estrac
Port del Balís
Parets del Vallès
Mollet del Vallès
Vilanova del Vallès
Argentona
Montmeló
Vallromanes
Parc de la Serralada Litoral
Burriac
MATARÓ
Parc de la Serralada de Marina
Premià de Dalt
Vilassar de Dalt
Vilassar de Mar
Ripollet
Cartoixa de Montalegre
Alella
Teià
Premià de Mar
el Masnou
Montcada i Reixac
Montgat
Badalona
Sant Adrià de Besòs
el Besòs
BARCELONÈS
BARCELONA
MAR MEDITERRÀNIA
Espais Naturals del Delta del Llobregat
N-II
AP-7
C-35
C-17
C-61
C-32
C-59
C-60
C-58
Монументальный ансамбль
Примечательное религиозное здание
Достопримечательность
Крепость
Археологические памятники
Курорт, водолечебница
Поле для игры в гольф
Спортивный порт
Достояние человечества
Природный парк
Аэроклуб

Общая информация

Департамент предпринимательства и знаний
Генеральная дирекция по туризму
Pg. de Gràcia, 105
08008 г. Барселона
Тел. [+34] 934 849 500
empresa.gencat.cat

Агентство по туризму Каталонии
Pg. de Gràcia, 105
08008 г. Барселона
Тел. [+34] 934 849 900
www.catalunya.com

Администрация региона Барселона Центр работы с туристами
Trav. de les Corts, 131-159
Recinte Maternitat-Pavelló Mestral
08028 Barcelona
Тел. [+34] 934 022 960
www.diba.cat

Туристическая информация

Каталонский информационно-туристический центр в Барселоне
Pg. de Gràcia, 107 (здание Palau Robert)
Тел. [+34] 932 388 091
palaurobert.gencat.cat
www.mensaxe.com/OTCBarcelona

Каталонские информационно-туристические центры в аэропорту Барселоны
Терминалы 1 и 2
08820 El Prat de Llobregat
Тел. [+34] 934 784 704

www.catalunya.com

мобильное приложение Visit Catalunya «посетите Каталонию»

www.barcelonaesmoltmes.cat

Региональные советы

Альт-Пенедес (Alt Penedès)
Hermenegild Clascar, 1-3
08720 Вилафранка-дель-Пенедес
Тел. [+34] 938 900 000
www.ccapenedes.com

Баш-Льобрегат (Baix Llobregat)
Parc Torreblanca - Ctra. N-340, km 1249
08980 Сан-Фелиу-де-Льобрегат
Тел. [+34] 936 852 400
www.elbaixllobregat.cat

Гарраф (Garraf)
Pl. Beatriu de Claramunt, 5-8
08800 Виланова-и-ла-Желтру
Тел. [+34] 938 100 400
www.ccgarraf.cat

Маресме (Maresme)
Pl. Miquel Biada, 1
08301 Матаро
Тел. [+34] 937 411 616
www.ccmaresme.cat

Вальес-Оксиденталь (Vallès Occidental)
Ctra. N-150, km 15
08227 Террасса
Тел. [+34] 937 273 534
www.ccvoc.cat

Вальес-Орьенталь (Vallès Oriental)
Miquel Ricoma, 46
08401 Гранольерс
Тел. [+34] 938 600 700
www.vallesoriental.cat

Если вы хотите получить информацию из первых рук, то загляните на наши страницы в соцсетях и познакомьтесь с регионами Барселоны

BarcelonaEsmoltMes BCNmoltmes @ bcnmoltmes

© Generalitat de Catalunya
Департамент предпринимательства и знаний
Общая дирекция по вопросам туризма

Картография: Postdata

Текст: Шавьер Амат-и-Пуч

Перевод: t&s- Traduccions i tractament de la documentaci

Фотографии: Альберт Миро, Альфонс Родригес, Альфред Фарре-Балье, Ассоциация любителей роз Сан-Фелиу, Каблепресс, Автодром Барселона-Каталунья/Мигель Ровира, Гольф-клуб Льяванерас, Региональный совет Эль-Вальес-Орьенталь, Туристический союз Эль-Баш-Льобрегат, Креатибети-Саракоста, Давид Марфиль-Раурель, Франсеск Гильямет, Франсеск Мунтада, Имахен Мас, Ironman Калелья, Хосе-Луис Родригес, Жозеп Кано, Хуан-Хосе Паскуаль, Хуанма Пелаэс (мэрия Сабаделя), Мануэль Куэста, Марк Кастельет, Мария-Роза Ферре, Мигель-Анхель Альварес, Нано Каньяс, OhDigital, Ориол Льяурадо, Сангвинетти, Издательские услуги Георама, Туризм Эль-Баш-Льобрегат, товарищество с ограниченной ответственностью Турисмо-Верде.

Печать: EADOP

Легальный депозит: B-2351-2018

Напечатано в ЕС

catalunya.com

BCN+ Коста Барселона

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya
Правительство Каталонии
Департамент предпринимательства и знаний