



10 AUSFLÜGE IN BARCELONA



BARCELONA IST VIEL MEHR



Diputació
Barcelona

10 AUSFLÜGE IN BARCELONA

In den Landkreisen der Provinz Barcelona gibt es 1001 Wege, die entdeckt werden wollen. Auf ihnen können bedächtig die umliegenden Landschaften erkundet werden. Vom typischen Felsenprofil des Montserrat-Gebirgszugs bis hin zum Biosphärenreservat El Montseny, von den Vorgebirgslandschaften von El Berguedà bis zur Mündungsebene des Llobregat – ganz in der Nähe Barcelonas kann jeder einen Weg finden, der zu ihm passt und der es ermöglicht, einen oder gleich mehrere Tage Wegstrecke inmitten der Natur zu genießen.

Dieser Führer umfasst 10 Routen durch die Provinz Barcelona, die zu Fuß, und viele von ihnen auch mit dem Fahrrad oder zu Pferd, zurückgelegt werden können. Bei den meisten handelt es sich um längere Strecken, denen man mehrere Tage widmen sollte. Falls Sie nicht über so viel Zeit verfügen, können Sie natürlich auch eine Teilstrecke auswählen und nur ein paar Stunden wandern.

Darüber hinaus finden Sie auf der Website www.barcelonaesmoltmes.cat/de/web/descobreix/wege-und-routen ein großes Angebot an Strecken, mit denen die zauberhaftesten Orte der Landkreise der Provinz Barcelona entdeckt werden können. Die Informationen werden durch Tracks, Beschreibungen und eine Liste der sehenswertesten Orte ergänzt. All dies ist auch über die App Routen Bcn+ erhältlich.

Besuchen Sie uns und entdecken Sie Ihren idealen Wanderweg bei **Barcelona ist viel mehr!**

FOTOS AUF DER TITELSEITE:

Vinyes del Llac, Sant Sadurní d'Anoia
Serra de Queralt, El Berguedà
Unterkunft in der Natur
Naturpark Sant Llorenç del Munt i l'Obac
Naturpark Serralada Litoral

LADEN SIE SICH DIE  HERUNTER

Erhältlich für Android und iOS



FOTOGRAFIEN:

Archiv der Provinzialverwaltung Barcelona, Gonzalo Sanguinetti, Oriol Clavera, Daniel Julian-ACT, iStock.com/vgajic, Enoturisme Penedès, Iñaki Relanzón, iStock Getti Images/Jorisvo, iStock.com/Imgorthand, Manel Cuesta, Albert Miró, Stadtverwaltung Igualada, iStock.com/littlehenrabi, Javier Miguélez Bessons/ACT

- 1 Els 3 Monts
- 2 Weg der guten Menschen
- 3 Slow-Bike-Strecke – Penedès 360°
- 4 Wege des Bischofs und Abts Oliba - GR 151
- 5 Weg des Llobregat - GR 270
- 6 Mittelmeerweg - GR 92
- 7 Naturparkweg - GR 5
- 8 Ignatiusweg
- 9 Grüner Rundweg Barcelona
- 10 Jakobsweg



Ländliche Unterkunft



Campingplatz



1. ELS 3 MONTS

Wandern auf dem Weg **Els 3 Monts (106 km)** (Die 3 Berge), einer ausgeschilderten Strecke durch die Naturparks **El Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac und Muntanya de Montserrat**, das ist Wandern in Reinform in **spektakulären Naturlandschaften**, Wandeln auf den Spuren der Geschichte, einheimische gastronomische Vielfalt ...



Der Weg führt in die drei wichtigsten Gebirgsgegenden in der Nähe der Stadt Barcelona. Man gelangt zu eindrucksvollen Orten wie den **Klostern Sant Llorenç del Munt, Montserrat und Sant Miquel del Fai** und zu Ortschaften, wo noch Häuser mit Steinfassaden und gepflasterte Straßen erhalten sind, wie beispielsweise **Mura**. Und natürlich kann man die charakteristische mediterrane Vegetation mit **Kiefern-, Steineichen- und Korkeichenwäldern** in Hülle und Fülle bewundern, wengleich in der Region El Montseny mit zunehmender Höhe auch **Eichen-, Buchen- und Tannenwälder** anzutreffen sind. Mit etwas Glück und Geduld kann man sich auch einen Eindruck von der Menge und Vielfalt an Tieren verschaffen, die hier unterwegs sind – allein die Region El Montseny verzeichnet 270 Wirbeltierspezies! Wildschweine und Füchse leben neben Hasen, Siebenschläfern, Eidechsen und Vögeln wie dem Eichelhäher, dem Habicht und dem Rotkehlchen.

Die Wanderstrecke Els 3 Monts ist in **6 Etappen** unterteilt:

- Montseny* – Tagamanent

Wegstrecke: 22 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 384 m	Ungefährer Zeitaufwand: 7 - 8 Std.
--------------------------	--	---

- Tagamanent – Figaró – Sant Miquel del Fai – Sant Feliu de Codines

Wegstrecke: 18 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 337 m	Ungefährer Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
--------------------------	--	---

- Sant Feliu de Codines – Gallifa – Sant Llorenç Savall

Wegstrecke: 14 km	Höhenunterschied insgesamt: 829 m	Ungefährer Zeitaufwand: 3 - 4 Std.
--------------------------	--	---

- Sant Llorenç Savall – La Mola – Mura

Wegstrecke: 24 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 228 m	Ungefährer Zeitaufwand: 7 - 8 Std.
--------------------------	--	---

- Mura – Rellinars – Monistrol de Montserrat

Wegstrecke: 24 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 089 m	Ungefährer Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
--------------------------	--	---

- Monistrol de Montserrat – Kloster Montserrat

Wegstrecke: 3,5 km	Höhenunterschied insgesamt: 617 m	Ungefährer Zeitaufwand: 1 - 2 Std.
---------------------------	--	---

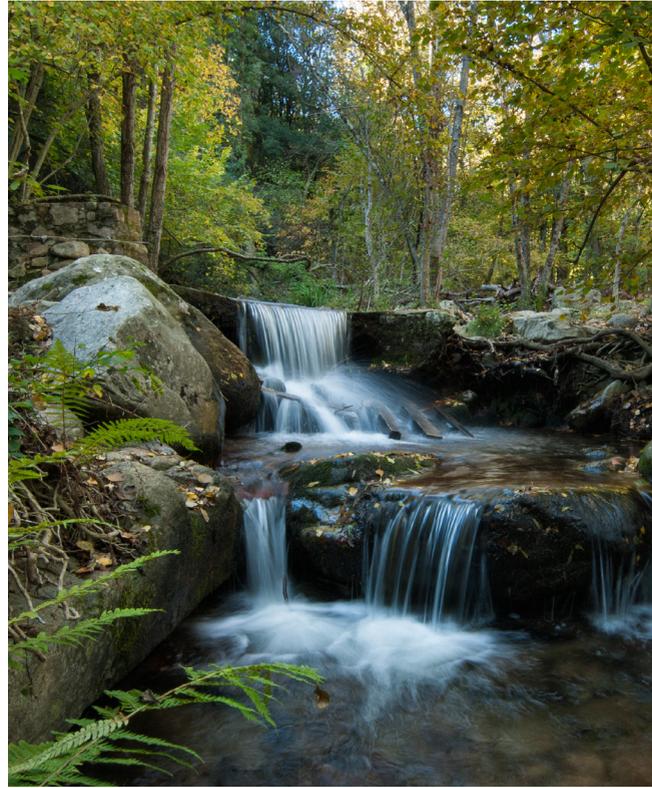
* Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie die Ortschaft Montseny mit dem Linienbus des Unternehmens Cingles Bus, SA. Abfahrt am Nahverkehrsbahnhof von Rodalies de Catalunya (Renfe) in Sant Celoni. Für Privatfahrzeuge gibt es in Montseny einen Parkplatz.

www.els3monts.cat

ÜBER 100 000 HEKTAR NATURPARK

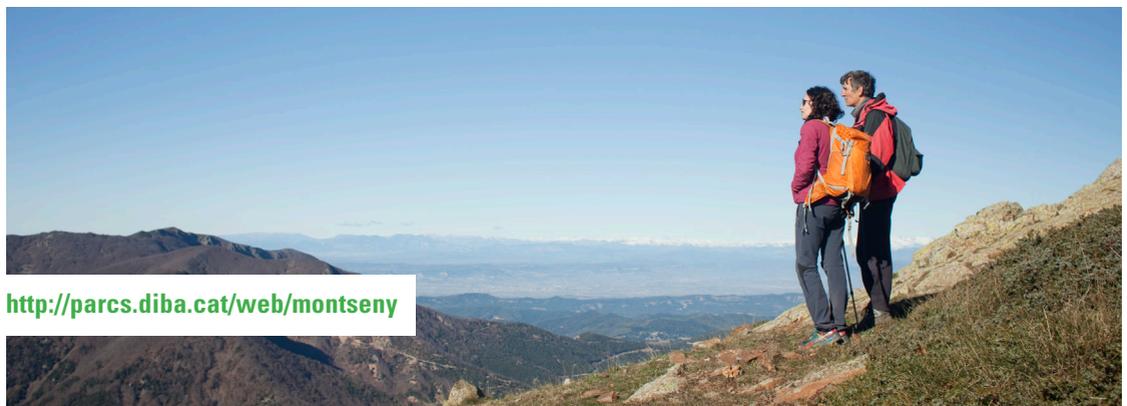
Das **Naturparknetz der Provinzialverwaltung Barcelona** besteht aus **12 Naturräumen mit hohem landschaftlichen, ökologischen und kulturellen Wert**, die sich allesamt durch ihre Besonderheiten auszeichnen: Park Castell de Montesquiu, Naturraum Guillerics - Savassona, Naturpark El Montseny, Naturpark Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Park El Montnegre i el Corredor, Park Serralada Litoral, Park Serralada de Marina, Naturpark Serra de Collserola, Landwirtschaftspark El Baix Llobregat, Park El Garraf, Park Olèrdola und Park Foix. Insgesamt über **100 000 Hektar geschützter Naturraum** mit ausgeschilderten Wegen, Informations- und Dokumentationszentren, Museen und temporären Ausstellungen, Herbergen, Freizeit- und Campingbereichen ... 1001 Möglichkeiten, um die Natur in vollen Zügen zu erleben; natürlich immer rücksichtsvoll!

<http://parcs.diba.cat/que-es-la-xarxa>



EL MONTSENY

Der **Naturpark El Montseny** wurde von der **UNESCO** zum **Biosphärenreservat** erklärt. Die landschaftliche Vielfalt ist außerordentlich. Hier gibt es die typische Mittelmeervegetation wie Kiefern und Steineichen, aber auch mitteleuropäische Vegetation wie Rotbuchen und Tannen. Hervorzuheben sind auch die kulturellen Spuren, die der Mensch hier schon seit der Römerzeit (Dorf Can Tarrés), im Mittelalter (Festung Monsoriu) oder in zahlreichen im Gebiet verstreuten Landgütern hinterlassen hat. Die höchsten und beeindruckendsten Gipfel sind **Turó de l'Home** (1 706 m), **Les Agudes** (1 705 m) und der **Matagalls** (1 697 m).



<http://parcs.diba.cat/web/montseny>

2. WEG DER GUTEN MENSCHEN

Eine **geschichtsträchtige** Wegstrecke mit Blick auf die bezaubernden Landschaften des pyrenäischen Gebirgszugs.



Der **Weg der guten Menschen (75 km +)** erinnert an das Exil der **okzitanischen Katharer**, die als gute Menschen bezeichnet wurden. Sie priesen das reine und einfache, auf der Spiritualität basierende Christentum an und standen mit der katholischen Kirche des 13. Jahrhunderts im Konflikt. Heutzutage entspricht dieser Weg dem **Fernwanderweg GR 107** und kann **zu Fuß, zu Pferd und auf den meisten Abschnitten auch mit dem Mountainbike** zurückgelegt werden.

Er umfasst insgesamt **200 km zwischen Katalonien und Frankreich**, für die 9 Etappen an 9 bis 10 Tagen vorgesehen sind. Drei Abschnitte mit insgesamt rund **75 km** verlaufen durch die **Landkreise der Provinz Barcelona**:

- Heiligtum von Queralt* – Gósol

Wegstrecke: 29 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 384 m	Ungefäher Zeitaufwand: 8 - 9 Std.
--------------------------	--	--

- Gósol – Bagà

Wegstrecke: 24 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 720 m	Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
--------------------------	--	--

- Bagà – Bellver de Cerdanya

Wegstrecke: 22 km	Höhenunterschied insgesamt: 2 181 m	Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
--------------------------	--	--

***Um mit dem Privatfahrzeug zum Heiligtum von Queralt (Berga) zu gelangen, muss die Zufahrt „Nord“ nach Berga genommen werden. Am Heiligtum angekommen, kann das Auto bis zur Rückkehr auf dem Parkplatz abgestellt werden; es handelt sich um einen sicheren und kostenlosen Abstellplatz. Bei einer Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln gibt es drei unterschiedliche Wege, um von Berga zum Heiligtum zu gelangen: Es besteht die Wahl zwischen dem Camí de les Capelles, dem Camí de l'Obaga und dem Camí de Sant Pere de Madrona. Der Aufstieg zu Fuß dauert etwa 50 Minuten.*

www.camidelsbonshomes.com



EL BERGUEDÀ FÜR ERFAHRENE WANDERER

Drei der Etappen des Wegs der guten Menschen führen durch **El Berguedà**, ein Gebiet der **Vorpyrenäen**, das durch den **Fluss Llobregat** strukturiert wird und mit **1 900 Kilometern Wegstrecke** ein echtes Wanderparadies ist! Der Landkreis bietet so bemerkenswerte Anziehungspunkte wie das Gebirgsmassiv **Pedraforca**, den **Naturpark Cadí-Moixeró** oder die ganz andersartigen **Industriesiedlungen** am Ufer des Flusses Llobregat. Der Norden von El Berguedà ist reich an vielfältigen Landschaften: Auf nur wenigen Kilometern gelangt man von typisch mediterranen Bereichen mit Rotkiefernwäldern in Schwarzkiefernwälder, die eher charakteristisch für das Hochgebirge sind. Auf den höchsten Gipfeln fühlen sich Gämsen auf den Wiesen und Felsen zuhause. Der Landkreis ist auch dafür bekannt, im Herbst „Wanderer“ in ihre Wälder zu locken, die ein ganz konkretes Ziel verfolgen: Pilze zu sammeln.



www.turismeberga.cat/que-fer/turisme-actiu/rutes-de-senderisme

CAMPINGPLÄTZE IN DEN BERGEN

Für die Übernachtung entscheiden sich viele Naturfreunde dafür, nachhaltig in der Natur zu zelten. In den Landkreisen der Provinz Barcelona gibt es eine nennenswerte Anzahl von **Bergcampingplätzen**, und auch am Verlauf des Wegs der guten Menschen sind diese ausreichend vorhanden, falls Sie sich für diese Übernachtungsmöglichkeit entscheiden.

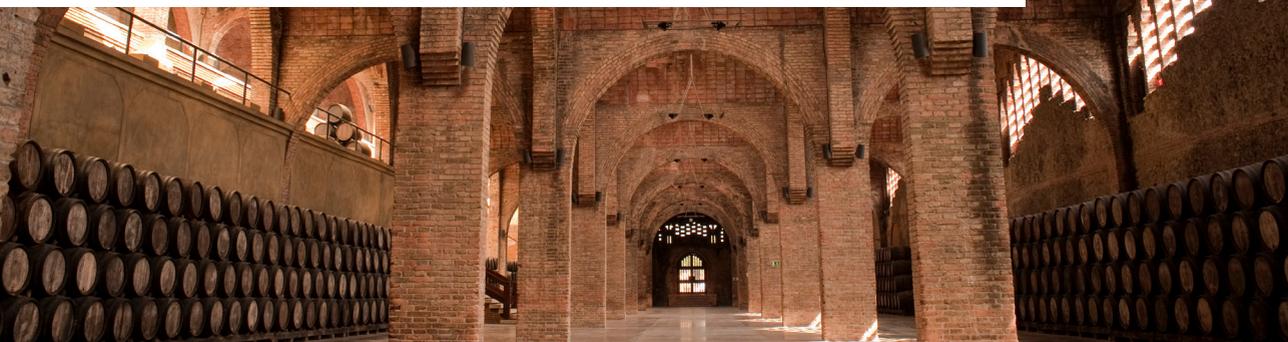


www.camidelsbonshomes.com

www.barcelonaesmoltmes.cat/de/web/planifica/on-dormir

3. SLOW-BIKE-STRECKE — PENEDÈS 360°

Die Ebene der Region El Penedès eignet sich hervorragend, um sie **ohne Eile mit dem Fahrrad zu erkunden**. Genau dies bietet die **Slow-Bike-Strecke – Penedès 360° (162 km)**, ein **Rundweg mit vier Etappen**, der keine großen Schwierigkeiten aufweist.



Wenn es um die Region El Penedès geht, ist es offensichtlich, dass an vielen Stellen der Wegstrecke Weinberge präsent sein werden. Es gibt jedoch auch Burgen, Einsiedeleien, Kloster, kleine Ortschaften, Landgüter oder Trockensteinbauten.

Es gibt **4 Etappen**:

- Vilafranca del Penedès* – Sant Jaume dels Domenys

Wegstrecke: 39 km	Höhenunterschied insgesamt: 300 m	Ungefäher Zeitaufwand: 4 - 5 Std.**
--------------------------	--	--

- Sant Jaume dels Domenys – Torrelles de Foix

Wegstrecke: 35 km	Höhenunterschied insgesamt: 500 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
--------------------------	--	--

- Torrelles de Foix – Sant Sadurní d'Anoia

Wegstrecke: 49 km	Höhenunterschied insgesamt: 500 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
--------------------------	--	--

- Sant Sadurní d'Anoia – Vilafranca del Penedès

Wegstrecke: 39 km	Höhenunterschied insgesamt: 600 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
--------------------------	--	--

**Vilafranca del Penedès, die Hauptstadt des Landkreises L'Alt Penedès, ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln angebunden. Sie gelangen dorthin mit dem Nahverkehrszug Linie R4 von Rodalies de Catalunya (Renfe) oder mit einem Linienbus der Unternehmen Hispano Igualadina und Autocars Plana.*

***Alle genannten Zeiten gelten für Radfahrer.*

www.penedes360.cat/rutes/slow-bike



AUCH FÜR MTB-FANS

Die Slow-Bike-Strecke hat eine „Schwester“ im gleichen Landkreis, die **MTB-Strecke – Penedès 360°**, die **technisch anspruchsvoller** für Personen mit einem Minimum an Vorbereitung gedacht ist und durch die **Gebirge der Region** führt. Die Strecke kann in **3, 4 bzw. 5 Tagen** zurückgelegt werden. Die 5-tägige Variante hat eine Gesamtwegstrecke von **281 km mit insgesamt 7 000 m Höhenunterschied**. Die Streckenabschnitte machen Abstecher in den Landkreis El Garraf und erreichen Küstenorte wie **Sitges**.

www.penedes360.cat/ca/rutes/mountain-bike



ZU FUSS ZWISCHEN WEINREBEN

Und falls Sie lieber zu Fuß unterwegs sind, gibt es im Gebiet **El Penedès** auch einen **Rundweg**, der es im Verlauf von **8 Etappen** ermöglicht, die Weinbergregion eingehend kennenzulernen. Der **mittelschwere** Wanderweg umfasst eine Gesamtwegstrecke von **151 km mit insgesamt 4 000 m Höhenunterschied**. Ausgehend von **Sant Sadurní d'Anoia** verläuft der Weg u. a. über **Sant Pau d'Ordal, Banyeres del Penedès, Sant Martí Sarroca oder Sant Quintí de Mediona**. Versäumen Sie nicht, eines der vielen **Weingüter**, deren Türen für Besucher offenstehen, zu besichtigen!



www.penedes360.cat/ca/rutes/trekking

4. WEGE DES BISCHOFS UND ABTS OLIBA



Die zu Barcelona gehörigen Landkreise **Osona** und **El Bages** sowie der zu Girona gehörige Landkreis El Ripollès sind die Höhepunkte dieser Wegstrecke, die ihren Namen einer für die Geschichte Kataloniens bedeutenden Persönlichkeit, dem **Bischof und Abt Oliba**, verdankt.

Zu den größten Anreizen dieser Strecke (173 km +) gehören die **romanische Kunst**, aber auch **Landschaften** wie die spektakulären Felsen von Tavertet oder der Staudamm von Sau.

Die Strecke eignet sich zum Wandern (tatsächlich folgt sie einem **Pfad des Fernwanderwegs GR 151 und dessen Variante GR 151-1**) und soll für die meisten Personen durchführbar sein. Deshalb werden auf vielen Teilstrecken zwei Alternativen angeboten: Eine führt durch mehr Ortskerne und bietet kürzere Etappen und mehr Annehmlichkeiten, während die andere für versiertere Wanderer gedacht ist.

Es gibt folgende **Etappen in der Provinz Barcelona**:

- Kloster Montserrat* – Manresa

Wegstrecke: 24,1 km	Höhenunterschied insgesamt: 918 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
---------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Manresa – Navarcles

Wegstrecke: 11 km	Höhenunterschied insgesamt: 158 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
-------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Navarcles – Artés

Wegstrecke: 9,3 km	Höhenunterschied insgesamt: 199 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
--------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Artés – L'Estany

Wegstrecke: 23,2 km	Höhenunterschied insgesamt: 881 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
---------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- L'Estany – Vic

Wegstrecke: 20,47 km	Höhenunterschied insgesamt: 614 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
----------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Vic – Folgueroles

Wegstrecke: 10,7 km	Höhenunterschied insgesamt: 128 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
---------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Folgueroles – Casserres

Wegstrecke: 11,5 km	Höhenunterschied insgesamt: 545 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
---------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Casserres – Vilanova de Sau

Wegstrecke: 9,25 km	Höhenunterschied insgesamt: 490 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
---------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Vilanova de Sau – Tavertet

Wegstrecke: 10 km	Höhenunterschied insgesamt: 663 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
-------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Tavertet – L'Esquirol

Wegstrecke: 16 km	Höhenunterschied insgesamt: 621 m	Ungefäher Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
-------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- L'Esquirol – Sant Pere de Torelló

Wegstrecke: 11,1 km	Höhenunterschied insgesamt: 240 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
---------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Sant Pere de Torelló – Santa Maria de Besora

Wegstrecke: 11,5 km	Höhenunterschied insgesamt: 842 m	Ungefäher Zeitaufwand: 3 - 4 Std.
---------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- Santa Maria de Besora – La Farga de Bebié

Wegstrecke: 8,3 km	Höhenunterschied insgesamt: 330 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
--------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

**Zum Kloster Montserrat kann man mit dem Privatfahrzeug fahren. Es wird jedoch empfohlen, eines der einzigartigen öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen, um zum Klostervorplatz zu gelangen: Sowohl die Zahnradbahn (Cremallera) als auch die Seilbahn (L'Aeri) fahren ab Monistrol de Montserrat, das man mit den Ferrocarrils de la Generalitat erreichen kann.*

www.caminsoliba.cat

WANDERN INMITTEN ROMANISCHER KUNST

Die Wege des Bischofs und Abts Oliba bringen dem Wanderer einige der besten Beispiele der romanischen Kunst in den Gebieten rund um Barcelona näher. So zum Beispiel das **Kloster Santa Maria de l'Estany** mit seinem fantastischen romanischen Kreuzgang oder das **Kloster Sant Pere de Casserres**, das an einer **Biegung des Flusses Ter** liegt und trotz seiner Bescheidenheit viel Geschichte und eine Menge Details bietet. Sowohl im **Regionalmuseum von Manresa** als auch im **Bischöflichen Museum Vic** finden sich große und reichhaltige Sammlungen mittelalterlicher Kunst.



www.caminsoliba.cat/recursos/romanics

VERWEILEN IN VIC

Der **Plaça Major** mit seinen Arkaden, eleganten Gebäuden und einer riesigen Esplanade, wo jeden Dienstag und Samstag ein geschäftiger Markt mit mittelalterlichem Ursprung stattfindet; die **Kathedrale Sant Pere Apòstol** mit Krypta und Turm aus der Romanik und Wandmalereien von **Josep M. Sert**; das **Bischöfliche Museum** mit über 20 000 Exponaten aus der Romanik und der Gotik; die Altstadt, die romanische Brücke, der römische Tempel ... Vic ist auf jeden Fall einen Besuch wert, bei dem Sie keinesfalls vergessen sollten, die einheimische Wurstspezialität Longanissa zu verkosten!

www.victurisme.cat



5. WEG DES LLOBREGAT

Dieser **Fernwanderweg (GR 270)** führt von der Quelle **des Flusses Llobregat in Castellar de n'Hug bis zu dessen Mündung in El Prat de Llobregat.**

Unterwegs durchläuft er rund dreißig Ortschaften.



<http://turisme.elbaixllobregat.cat/consorci-de-turisme>
www.parcriulllobregat.cat

Es handelt sich um einen Weg (170 km), der erst kürzlich hergerichtet und gekennzeichnet wurde. Einige Abschnitte bedürfen noch etwas Feinschliff. Hier kann man die verschiedenen Landschaften beobachten, durch die der Fluss fließt: den Naturraum der Pyrenäen, die Industriesiedlungen von El Berguedà, El Bages und El Baix Llobregat, die dicht bevölkerten Städte der Metropolregion Barcelona ... Ein Weg, der aufzeigt, wie der Llobregat als Achse der grundlegenden Vermögenselemente der Geschichte, Kultur und insbesondere der Produktionsaktivität des Landes dient. Nicht umsonst trägt dieser Wasserlauf den Spitznamen „tüchtiger Fluss“!

WANDERN FÜR FAMILIEN

Ein **Ausflug in die Natur** kann für die **jüngsten Familienmitglieder** eine sehr unterhaltsame Angelegenheit sein! Aber natürlich nur dann, wenn geeignete Wege für die Sprösslinge ausgewählt werden, die keine zu großen Anstrengungen erfordern und in einer vernünftigen Zeitspanne zurückgelegt werden können. In den **Landkreisen der Provinz Barcelona** gibt es viele Wege, die diese Voraussetzungen erfüllen. Beim Wandern mit Kindern sollte immer darauf geachtet werden, als „**leicht**“ beschriebene Strecken zu wählen. Informieren Sie sich gut über die **Dauer der Wegstrecken** und möglicherweise vorhandene Schwierigkeiten. Nicht vergessen: **Wasser**, etwas zum Essen, warme Kleidung bei kühlem Wetter, Kopfbedeckung, geeignete Schuhe, Sonnenschutz ... Und wenn die Strecke an einer mittelalterlichen Burg vorbeiführt oder endet, über Brücken führt oder man unterwegs die Füße in das kalte und transparente Wasser eines Flusses tauchen kann, dann ist die gute Laune der Kleinen an diesem Ausflugstag bereits mehr als garantiert.

www.barcelonaesmolmes.cat/de/web/descobreix/wege-und-routen



DIE QUELLEN DES LLOBREGAT

Der „tüchtige Fluss“ hat einen spektakulären Abschnitt, seine **kräftig sprudelnde und wunderschöne Quelle**. Es handelt sich um die **Fonts del Llobregat**, die sich im malerischen Dorf **Castellar de n'Hug** befindet, wo sich ein Spaziergang durch die Dorfstraßen ebenfalls lohnt. Um zu den Quellen zu gelangen, wo das Wasser wortwörtlich aus dem Berg sprudelt, muss man nicht allzu weit laufen: Nur ein paar Treppenstufen hinauf oder hinab – abhängig, von wo aus gestartet wird – sind ausreichend, um eines der großen Schauspiele von Mutter Natur zu bewundern.

www.ajcastellardenhug.cat/visitans

6. MITTELMEERWEG

Der **GR 92 bzw. Mittelmeerweg (162 km +)** durchquert ganz Katalonien von Norden nach Süden – oder auch umgekehrt, und dies fast immer so nahe wie nur möglich an der Küste.



Er gehört zum **Europäischen Wanderweg E 10 (Baltisches Meer - Mittelmeer)** und führt in der Provinz Barcelona in **sieben Landkreise der Costa Barcelona: El Maresme, El Vallès Oriental, El Barcelonès, El Vallès Occidental, El Baix Llobregat, El Garraf und L'Alt Penedès**. Es handelt sich somit um einen idealen Weg, um nicht nur viele **Küstendörfer, Strände und Buchten** rund um Barcelona kennenzulernen, sondern auch eine Vielzahl an **Naturlandschaften**, denn die Strecke führt u. a. zum **Park El Montnegre i el Corredor, Park Collserola oder Park El Garraf**.

Folgende **Etappen** führen durch die Provinz Barcelona:

- Lloret de Mar* - Tordera

Wegstrecke: 17,23 km	Höhenunterschied insgesamt: 862 m	Ungefäher Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
-----------------------------	--	--

- Tordera – Hortsavinyà

Wegstrecke: 12,81 km	Höhenunterschied insgesamt: 972 m	Ungefäher Zeitaufwand: 3 - 4 Std.
-----------------------------	--	--

- Hortsavinyà – Vallgorguina

Wegstrecke: 17,82 km	Höhenunterschied insgesamt: 375 m	Ungefäher Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
-----------------------------	--	--

- Vallgorguina – Coll de Can Bordoí

Wegstrecke: 14,36 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 066 m	Ungefäher Zeitaufwand: 3 - 4 Std.
-----------------------------	--	--

- Coll de Can Bordoí – Coll de la Font de Cera

Wegstrecke: 23,23 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 676 m	Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
-----------------------------	--	--

- Coll de la Font de Cera – Montcada i Reixac

Wegstrecke: 16,31 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 831 m	Ungefäher Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
-----------------------------	--	--

- Montcada i Reixac – Baixador de Vallvidrera

Wegstrecke: 17,45 km	Höhenunterschied insgesamt: 755 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
-----------------------------	--	--

- Baixador de Vallvidrera – Sant Vicenç dels Horts

Wegstrecke: 12,83 km	Höhenunterschied insgesamt: 462 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
-----------------------------	--	--

- Sant Vicenç dels Horts – Bruguers

Wegstrecke: 16,18 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 318 m	Ungefäher Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
-----------------------------	--	--

- Bruguers – Garraf

Wegstrecke: 15,59 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 477 m	Ungefäher Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
-----------------------------	--	--

- Garraf – Vilanova i la Geltrú

Wegstrecke: 21,98 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 746 m	Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
-----------------------------	--	--

- Vilanova i la Geltrú – Calafell

Wegstrecke: 13 km	Höhenunterschied insgesamt: 170 m	Ungefäher Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
--------------------------	--	--

*Mit dem Busunternehmen Sarfa gelangt man ab Barcelona mit dem Linienbus nach Lloret de Mar. Der Linienbus ab Girona wird vom Busunternehmen Sagalés bedient. Mit dem Privatfahrzeug gelangt man über die Küstenautobahn C-32, über die Autobahn AP-7 und über die Landstraße GI-682 nach Lloret de Mar.

<http://senders.fec.cat/gr-92>

WEGE AN DER COSTA BARCELONA

Über den GR 92 hinaus ermöglichen viele weitere Wege das Entdecken von zauberhaften Küstenorten an der **Costa Barcelona** – dies ist die Fremdenverkehrsbezeichnung der näher am Meer gelegenen Landkreise der Provinz. Überaus lohnend sind beispielsweise der **Rundweg zwischen Calella und Sant Pol de Mar** in der Region El Maresme oder die **Strecke zwischen dem Remolar-Teich und dem Strand von Viladecans mitten im Llobregat-Delta**. Auf dem Weg von **Sitges nach Vilanova i la Geltrú** kann man einige der wenigen Buchten besuchen, die es in der Nähe Barcelonas gibt.



www.barcelonaesmoltmes.cat/de/web/idees-de-viatge/-/camins-arran-de-mar

PARK EL GARRAF

Der Mittelmeerweg und einige seiner Varianten führen durch den Park **El Garraf**, einen **Naturraum mit über 12 000 Hektar**, wo **Kalksteinfelsen** eine recht exotische Landschaft mit Karstformationen bilden und es viele Höhlen gibt. Die Vegetation ist ebenfalls einzigartig und bietet als typisches Baumgewächs die **Zwergpalme**. Es gibt bis zu 12 gekennzeichnete Wegstrecken, auf denen zu Fuß alle Winkel des Parks erkundet werden können.



<http://parcs.diba.cat/web/garraf>

7. NATURPARKWEG

Der Naturparkweg (210 km) beginnt und endet am Ufer des Mittelmeers und ist auch als Weg der Aussichtspunkte bekannt. Er verläuft im Bogen in das Innere der Region, immer rund 40-50 Kilometer von der Stadt Barcelona entfernt, um die Naturschutzgebiete **El Garraf, Montserrat, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, El Montseny und El Montnegre i el Corredor** zu durchlaufen.



Er entspricht dem **Fernwanderweg GR5** und man kann sich schon anhand der Menge an Naturparks und Bergregionen ein Bild davon machen, dass Auf- und Abstiege an der Tagesordnung sind. Die Mühe lohnt sich jedoch.

Er umfasst folgende **Etappen**:

- Sitges* – Olesa de Bonesvalls

Wegstrecke: 16,75 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 044 m	Ungefährer Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
----------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Olesa de Bonesvalls – Gelida

Wegstrecke: 15 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 360 m	Ungefährer Zeitaufwand: 3 - 4 Std.
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Gelida – Can Parellada

Wegstrecke: 13,5 km	Höhenunterschied insgesamt: 794 m	Ungefährer Zeitaufwand: 3 - 4 Std.
---------------------	-----------------------------------	------------------------------------

- Can Parellada – Kloster Montserrat

Wegstrecke: 21 km	Höhenunterschied insgesamt: 2 073 m	Ungefährer Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Kloster Montserrat – Rellinars

Wegstrecke: 12 km	Höhenunterschied insgesamt: 710 m	Ungefährer Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
-------------------	-----------------------------------	------------------------------------

- Rellinars – Sant Llorenç Savall

Wegstrecke: 21,75 km	Höhenunterschied insgesamt: 2 148 m	Ungefährer Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
----------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Sant Llorenç Savall – Sant Feliu de Codines

Wegstrecke: 13,4 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 007 m	Ungefährer Zeitaufwand: 3 - 4 Std.
---------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Sant Feliu de Codines – Aiguafreda

Wegstrecke: 19,36 km	Höhenunterschied insgesamt: 2 057 m	Ungefährer Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
----------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Aiguafreda – Montseny

Wegstrecke: 22,22 km	Höhenunterschied insgesamt: 2 395 m	Ungefährer Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
----------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Montseny – Sant Celoni

Wegstrecke: 21,31 km	Höhenunterschied insgesamt: 2 197 m	Ungefährer Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
----------------------	-------------------------------------	------------------------------------

- Sant Celoni – Montnegre

Wegstrecke: 9,18 km	Höhenunterschied insgesamt: 729 m	Ungefährer Zeitaufwand: 2 - 3 Std.
---------------------	-----------------------------------	------------------------------------

- Montnegre – Canet de Mar

Wegstrecke: 16,40 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 651 m	Ungefährer Zeitaufwand: 4 - 5 Std.
----------------------	-------------------------------------	------------------------------------

*Sitges verfügt über einen Bahnhof der Linie R2 von Rodalies de Catalunya (Renfe). Das Busunternehmen Monbus verbindet die Ortschaft mit den umgebenden Gemeinden und mit Barcelona. Und natürlich kann man Sitges auch über das Wasser erreichen: Hier gibt es gleich drei Sporthäfen!

NATUR FÜR ALLE

Körperliche, geistige oder sensorische Behinderungen sind immer weniger ein Hinderungsgrund für den Besuch eines Naturparks in den Landkreisen Barcelonas. Angepasste Wegstrecken, Karten zum Ertasten, Richtungsstangen, Wanderröllstühle oder Dossiers und Datenblätter in Braille sind einige der Elemente, die zur Unterstützung bereitstehen. Heutzutage gibt es 6 vollkommen zugängliche **Wegstrecken des Naturparknetzes der Provinzialverwaltung Barcelona: Botanischer Weg La Pleta** (El Garraf), **SL-C 63 La Font de la Portella** (Sant Llorenç del Munt i l'Obac), **La Font del Frare** (El Montseny), **Weg Masia Mariona** (El Montseny), **Weg Naturschule Sau** (Guilleries-Savassona) und **Camí del Fondal** (Serra de Collserola).



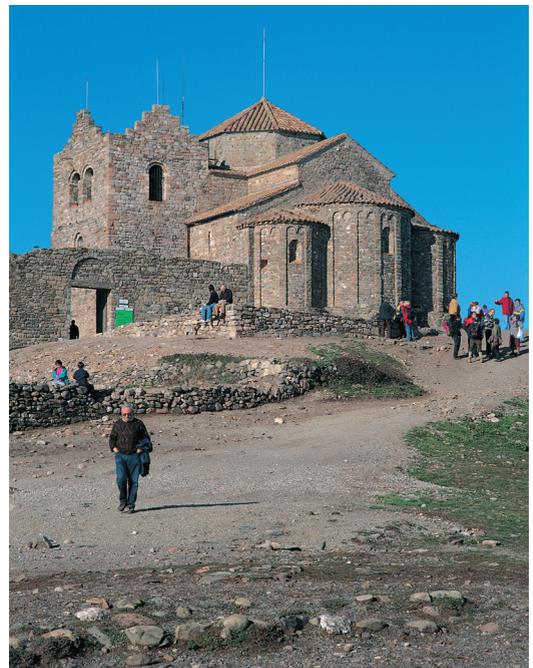
<http://rutesaccessibles.diba.cat>



SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

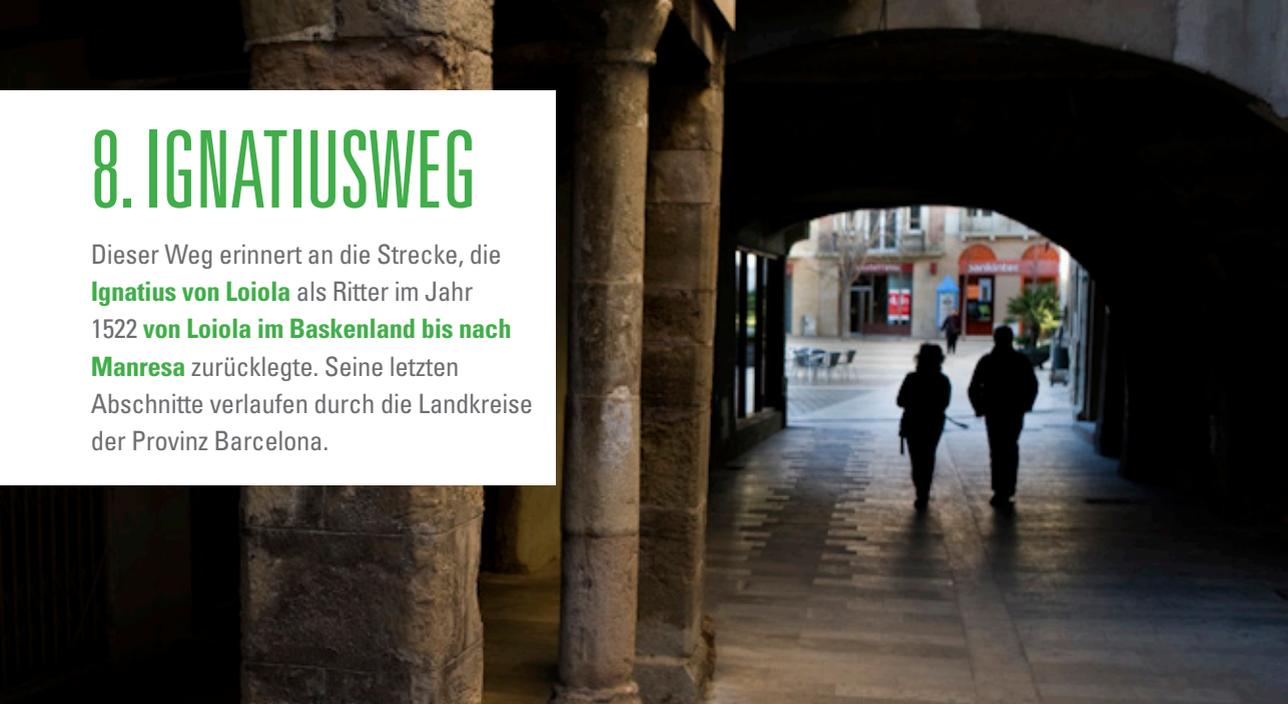
Das Bergmassiv Sant Llorenç del Munt und die Gebirgskette L'Obac bilden einen **13 694 Hektar großen Naturpark** zwischen den Landkreisen El Vallès Occidental, El Bages und El Moianès. **Klippen und Monolithen aus Felsgestein** machen dieses Naturschutzgebiet einzigartig. Die höchsten Gipfel sind der **Montcau (1 056,7 m)** und **La Mola (1 101,9 m)**. Auf dem zweiten steht seit dem 11. Jh. das **romanische Kloster Sant Llorenç del Munt**, das zum Kulturgut von nationalem Wert erklärt wurde. Dreizehn gekennzeichnete Wege, die es ermöglichen, die typischsten und zauberhaftesten Stellen des Parks zu erreichen.

<http://parcs.diba.cat/web/santllorenc>



8. IGNATIUSWEG

Dieser Weg erinnert an die Strecke, die **Ignatius von Loiola** als Ritter im Jahr 1522 **von Loiola im Baskenland bis nach Manresa** zurücklegte. Seine letzten Abschnitte verlaufen durch die Landkreise der Provinz Barcelona.



Igualada, Montserrat und die Ankunftsstadt – wo sich die Höhle befindet, in der der Heilige seine **spirituellen Übungen** geschrieben haben soll – sind herausragende Punkte der Wegstrecke (70 km +), die dank der Sonnensymbole entlang des Streckenverlaufs einfach zu finden ist.

Dies sind die **drei Etappen** der Provinz Barcelona:

- Cervera* – Igualada

Wegstrecke: 37 km	Höhenunterschied insgesamt: 852 m	Ungefäher Zeitaufwand: 8 - 9 Std.
--------------------------	--	--

- Igualada – Montserrat

Wegstrecke: 27 km	Höhenunterschied insgesamt: 2 249 m	Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
--------------------------	--	--

- Montserrat – Manresa

Wegstrecke: 23 km	Höhenunterschied insgesamt: 1 965 m	Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.
--------------------------	--	--

**Cervera liegt in der Mitte Kataloniens am östlichen Ende der Provinz Lleida und ist ab Barcelona und Lleida über die Autobahn A-2 zu erreichen. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist die Anreise mit den Busunternehmen Alsina Graells und Eix-Bus sowie mit der Linie R12 von Rodalies de Catalunya (Renfe) möglich.*

www.barcelonaesmoltmes.cat/de/web/descobreix/weg-des-ignatius-von-loyola
www.caminoignaciano.org/ca/catalunya



LANDTOURISMUS

In letzter Zeit ist das Angebot an **Landherbergen** in den Landkreisen der Provinz Barcelona, insbesondere im Landesinneren, stark angestiegen. Am Ignatiusweg findet sich **in L'Anoia und in der Region El Bages eine breite Auswahl** an Herbergen. Eine von ihnen bietet sicher das Gesuchte, denn ländliche Unterkünfte gibt es für große Gruppen und für Paare, mit der Möglichkeit zur Anmietung des ganzen Hauses oder einzelner Zimmer. Es gibt allein stehende Häuser und andere in kleinen Dorfkernen, mit Gemüsegärten und Vieh, mit Pool und mit Grillmöglichkeit, mit Gärten und mit Waldflächen ...



www.barcelonaesmoltmes.cat/de/web/planifica/cases-rurals

MANRESA: DER HL. IGNATIUS UND VIEL MEHR

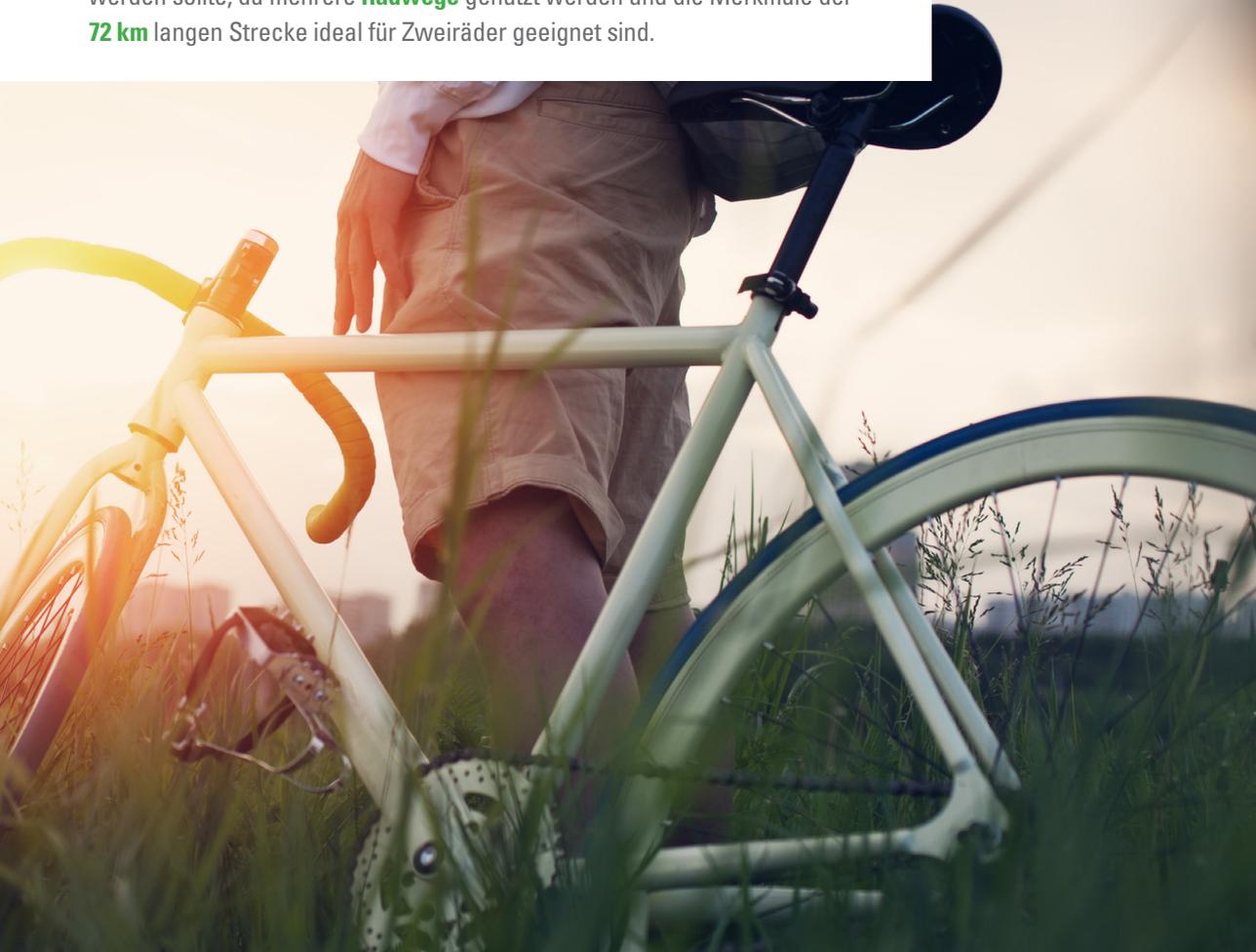
Manresa ist eine Hauptstadt mit Sehenswürdigkeiten aus unterschiedlichen Epochen, wie der **Basilika La Seu**, einem bemerkenswerten gotischen Bau auf dem Puigcardener, einer Ansammlung modernistischer Gebäude wie das **Casa Lluvià** und das **Casino**, oder der einzigartigen **Carrer del Balç**, einer schmalen und sich windenden Gasse, die das mittelalterliche Manresa symbolisiert. Im Zusammenhang mit Ignatius **von Loiola** muss natürlich die heilige Höhle **Santa Cova** besucht werden, die in einem natürlichen Becken liegt und in der sich der Heilige elf Monate lang aufhielt. Sie werden sehen, dass hier eine Barockkirche und das Casa d'Exercicis erbaut wurden, wobei das Becken jedoch erhalten wurde.

www.manresaturisme.cat



9. GRÜNER RUNDWEG BARCELONA

Hier zeigen wir einen Rundweg, der vorzugsweise **mit dem Fahrrad** zurückgelegt werden sollte, da mehrere **Radwege** genutzt werden und die Merkmale der **72 km** langen Strecke ideal für Zweiräder geeignet sind.



Der **Grüne Rundweg** ist ein **Rundweg** durch die größten Naturlandschaften in der Nähe der **Stadt Barcelona**. Er besteht aus **sechs Streckenabschnitten: Llobregat, Montjuïc, Park Collserola, Flusspark Besòs, Park Serralada de Marina und Meeresufer**. Die **Mischung aus Naturlandschaften und Stadt** sowie das Vorhandensein von **Sehenswürdigkeiten mit kulturellem, architektonischem, natürlichem oder touristischem Interesse** im Umkreis der katalanischen Hauptstadt macht den Grünen Rundweg zu einer Strecke mit vielen Anreizen, wenn man gerne in die Pedale tritt.

Wegstrecke: 72 km

Höhenunterschied insgesamt: 794 m

Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.
(mit dem Fahrrad)

www.rondaverda.cat

ROUTEN FÜR STADTMENSCHEN

Falls Sie lieber laufen, dies jedoch vorzugsweise in einer Stadt und nicht in Wäldern, gibt es viele Ortschaften in der Provinz Barcelona, die üblicherweise **Führungen** anbieten. Diese erfolgen entweder zu einem konkreten Thema wie *Modernisme*, Barock, romanische Epoche, eine Route zu einem bestimmten Architekten oder Dichter, zu einem historischen Ereignis usw., oder zu interessanten Orten oder Gebäuden. Informationen erhalten Sie in den **Fremdenverkehrsbüros** der verschiedenen Gemeinden. Die Stadt Barcelona ist an einen Großteil der Ortschaften der Provinz mit öffentlichen Verkehrsmitteln angebunden, sei es über Metro bzw. Straßenbahn (für die nahegelegeneren Orte) oder mit Bahn oder Bus.

<http://mobilitat.gencat.cat>



BARCELONA, BEEINDRUCKENDE HAUPTSTADT

Mit 1,6 Mio. Einwohnern ist **Barcelona** die **Hauptstadt Kataloniens** und in Sachen Einwohnerzahl und wirtschaftlichem Gewicht die zweitgrößte Stadt Spaniens. In Barcelona gibt es sehr viel zu unternehmen und zu sehen: Museen, Gebäude, Denkmäler, Restaurants, Straßen und Plätze, Promenaden, Strände, unzählige Freizeitunternehmungen ... Und es gibt, wie auf diesen Seiten bereits gezeigt, innerhalb des Stadtgebiets auch äußerst interessante Naturschutzgebiete mit gekennzeichneten Wegen. Falls Sie Barcelona besuchen und sich gerne im Grünen aufhalten, sollten Sie in einigen der Parks und Gartenanlagen spazieren gehen.



10. JAKOBSWEG

Ende des vergangenen Jahrhunderts wurde mit der Wiederherstellung der katalanischen Abschnitte des uralten und bekannten **Jakobsweges (99 km +)** begonnen.



www.camidesantjaume.cat

Heutzutage können zu Fuß, zu Pferd oder mit dem Fahrrad die fast **500 km von Sant Pere de Rodes bzw. Coll de Panissars** – der Jakobsweg in Katalonien bietet diese beiden möglichen Ausgangsorte – **bis nach Alcarràs** zurückgelegt werden. Ein Großteil der Strecke ist mit dem charakteristischen blauen Untergrund und den gelben Pfeilen in Form einer Jakobsmuschel markiert, die international die Jakobswege identifizieren. In den Landkreisen der Provinz Barcelona verlaufen rund hundert Kilometer, die in diese **8 Etappen** unterteilt sind.

- Sant Esteve d'en Bas* – L'Esquirol

Wegstrecke: 19 km

Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.

- L'Esquirol – Vic

Wegstrecke: 18 km

Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.

- Vic – L'Estany

Wegstrecke: 21 km

Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.

- L'Estany – Artés

Wegstrecke: 23 km

Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.

- Artés – Manresa

Wegstrecke: 20 km

Ungefäher Zeitaufwand: 5 - 6 Std.

- Manresa – Montserrat

Wegstrecke: 22 km

Ungefäher Zeitaufwand: 6 - 7 Std.

- Montserrat – Igualada

Wegstrecke: 27 km

Ungefäher Zeitaufwand: 7 - 8 Std.

- Igualada – Cervera

Wegstrecke: 38 km

Ungefäher Zeitaufwand: 9 - 10 Std.

**In das Tal Vall d'en Bas gelangt man sowohl ab Girona als auch ab Barcelona mit dem Linienbus der Fa. TEISA. Mit dem Privatfahrzeug fährt man ab Barcelona über die Autobahn AP-7 bis zur Ausfahrt 2 C-17 Parets/Vic/Puigcerdà. Danach geht es weiter über die C-17 in Richtung Vic. Hinter Vic fährt man weiter in Richtung Ripoll und nimmt die Ausfahrt Manlleu/Torelló Sud. Auf der C-37 geht es dann in Richtung Olot. Vor Erreichen des Vall d'en Bas durchfährt man die Tunnel Bracons und Rubió.*



GASTRONOMISCHE PFADE

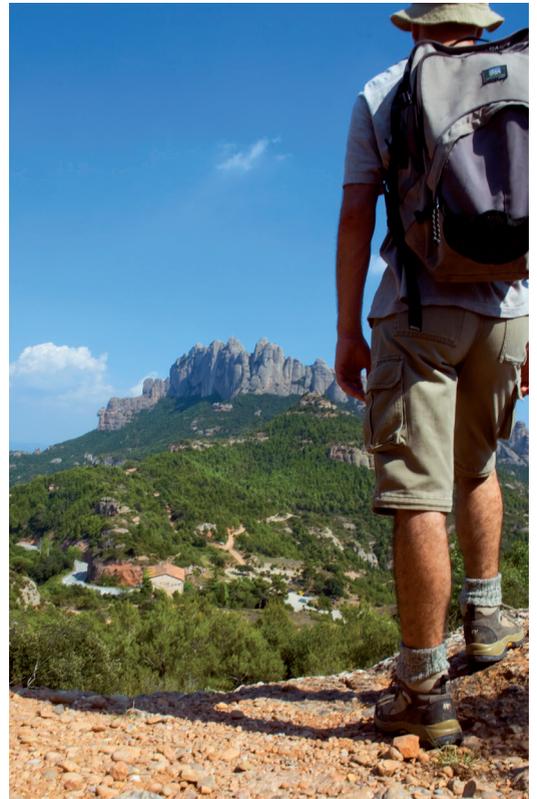
Diejenigen, die gerne wandern, aber noch viel lieber die schmackhaftesten Produkte der besuchten Orte verkosten, können mit dem durch Barcelona verlaufenden Abschnitt des Jakobswegs Gaumen und Magen mit unzähligen Köstlichkeiten beglücken. **In Vic muss die Llonganissa probiert werden** (geschützte geografische Bezeichnung - IGP), und im Landkreis **L'Anoia eine einheimische Kichererbsensorte**, die klein und von intensivem Geschmack ist, oder das sehr zarte und schmackhafte **Lamm**. In **Castellfollit de Boix** (Landkreis El Bages) wiederum gibt es **Bohnen** mit feiner, glänzender Haut. Im selben Landkreis wollen auch die hier angebauten **Tomaten** verkostet werden, die Tomàquet del Bages oder Tomàquet de Montserrat genannt werden. Und wo schon von **Montserrat** die Rede

ist: Bei der Ankunft stoßen Sie mit Sicherheit auf die Marktstände, die als bekanntestes Produkt den Frischkäse **Mató** anpreisen. Und zu all diesen Köstlichkeiten gibt es nichts Besseres als einen **Wein der Herkunftsbezeichnung (DO) Pla de Bages**.

MONTSERRAT, HEILIGER BERG UND NATURRAUM

Das Aussehen des Berges Montserrat hat diesen von jeher zum Wahrzeichen für die Katalanen gemacht. Montserrat hat eine große religiöse Bedeutung, da im dortigen Kloster das Heiligenbild der **Moreneta, der Schutzheiligen Kataloniens** verehrt wird. Aber Montserrat weist noch viele weitere erwähnenswerte Merkmale auf, darunter die Natur: Unter dem öden und felsigen Anschein entdeckt man eine lebendige, nuancenreiche Vegetation, die sich ideal für Fußwanderungen eignet und auch eine ebenfalls abwechslungsreiche Fauna bietet. Der Naturpark umfasst 3 630 Hektar und der höchste Gipfel, Sant Jeroni, erhebt sich 1 236 Meter über dem Meeresspiegel.

<http://muntanyamontserrat.gencat.cat>





10 AUSFLÜGE IN BARCELONA

BARCELONA IST VIEL MEHR

1. ELS 3 MONTS (106 KM)
2. WEG DER GUTEN MENSCHEN (75 KM +)
3. SLOW-BIKE-STRECKE — PENEDÈS 360° (162 KM)
4. WEGE DES BISCHOFS UND ABTS OLIBA (173 KM +)
5. WEG DES LLOBREGAT (170 KM)
6. MITTELMEERWEG (162 KM +)
7. NATURPARKWEG (201 KM)
8. IGNATIUSWEG (70 KM +)
9. GRÜNER RUNDWEG BARCELONA (72 KM)
10. JAKOBSWEG (99 KM +)



Weitere Informationen und alles Wissenswerte zu den Landkreisen der Provinz Barcelona finden Sie in unseren sozialen Netzwerken.

www.barcelonaistvielmehr.de



Katalog im
PDF-Format downloaden

