

# Barcelona és molt més



Encara et queda molt per descobrir  
[www.barcelonaesmoltmes.cat/costabarcelona](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/costabarcelona)

## Costa Barcelona

Entre el blau del mar i el verd de les vinyes, t'esperen més de 100 km de platges, pobles mariners amb un patrimoni modernista singular i una cuina mediterrània que pots maridar amb vins i caves amb denominació d'origen.

Fotografia: enoturisme al Penedès, Platja de Roca Grossa a Calella, Platja Gran de Castelldefels i Sitges.

#BCNmoltmes  
#CostaBarcelona



AMB GUST  
D'ESTIU

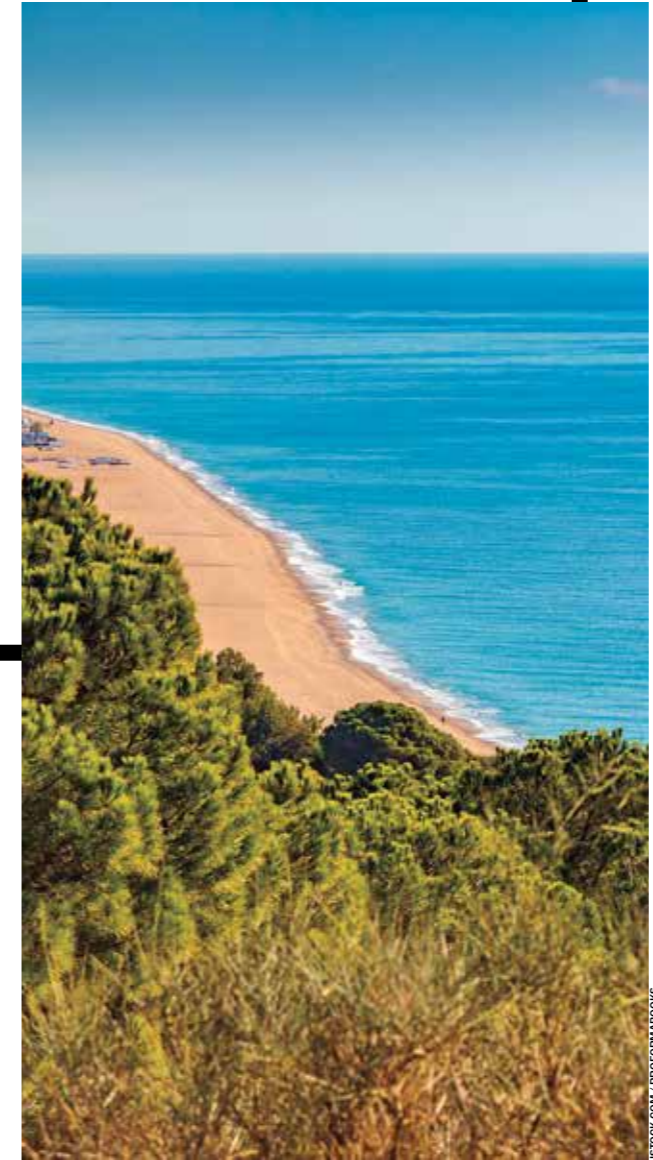
# 38

## escapades a prop de Barcelona

Us proposem activitats i visites relacionades amb el mar, la natura, la cultura o la gastronomia, per gaudir de l'estiu sense haver de marxar lluny

**MÉS DE 100** quilòmetres de litoral s'estenen per les comarques del Garraf, el Baix Llobregat i el Maresme, que sumades a l'Alt Penedès, el Vallès Occidental i el Vallès Oriental conformen la marca turística Costa Barcelona. Les platges, les cales i el mar són sens dubte un dels grans atractius de tot aquest territori. Però no només de sorra, protecció solar i tovallola viu l'estiu! Així que en les properes línies us proposem fins a 38 escapades molt a prop de Barcelona per gaudir d'activitats diverses i dels al·licients d'unes

comarques en què hi ha de tot i força: espais naturals protegits, pobles amb encant, grans ciutats amb un ric patrimoni i un munt de possibilitats d'oci, una gastronomia exquisida, possibilitats de practicar l'enoturisme... A més a més, en els mesos de calor és el moment d'atrevir-se amb algunes aventures esportives que la resta de l'any no podem practicar, mentre que les festes majors omplen el calendari i també es multipliquen els festivals musicals. Qui ha dit que a l'estiu s'avorreix? ■ Xavier Amat



STOCK.COM / PROFORABOONS



# Un dia de platja

AMB NENS



Platja nudista de Sant Pol de Mar



Platja de les Roques a Calella



## 7. La pista d'un pallaso

### La Cubelles de Charlie Rivel

Aquest pallaso amb un vestit vermell, guitarra i cadira, que feia un udol característic, va néixer a Cubelles, on es pot visitar una exposició permanent al Castell Marquesos d'Alfarràs.

→ [charlierivel.cubelles.cat](http://charlierivel.cubelles.cat)

Far de Calella

Comencem a l'indret més popular durant els mesos de calor. A Costa Barcelona trobareu platges i cales a dojo i activitats arran de mar per a petits i grans.

## 1 Una cala a descobrir

### La Platja de les Roques (Calella)

La Calella maresmenca és una de les poblacions turístiques per excel·lència de les comarques de Barcelona. Però tot i l'allau de visitants de cada estiu, conserva platges i cales encisadores i tranquil·les. Ja ens ho direu, si no, quan visiteu la platja de les Roques, d'aigua cristallina i envoltada, com diu el seu nom, de roques, com si s'hagués després un bocí de Costa Brava cap al sud. Aproveiteu abans o després del bany per visitar el Far de Calella, allí mateix, tota una immersió marinera!

→ [calellabarcelona.com](http://calellabarcelona.com)

## 2 Paisatge dunar

### El Delta del Llobregat

On el riu Llobregat fina i l'aigua dolça és engolida per la salada, una extensa plana acull una gran diversitat de flora i fauna. El Delta del Llobregat és un espai ideal per passejar-hi sense cansar-se gaire, totalment planer, i on podreu apreciar des d'ocells aquàtics fins a vegetació típica d'un paisatge dunar, així com algunes

construccions força singulars. A tot això cal sumar l'espectacle dels avions passant quatre pams mal comptats per damunt dels caps!

→ [deltadelllobregat.cat](http://deltadelllobregat.cat)

## 3 Antigues barraques de pescadors

### La platja de Garraf

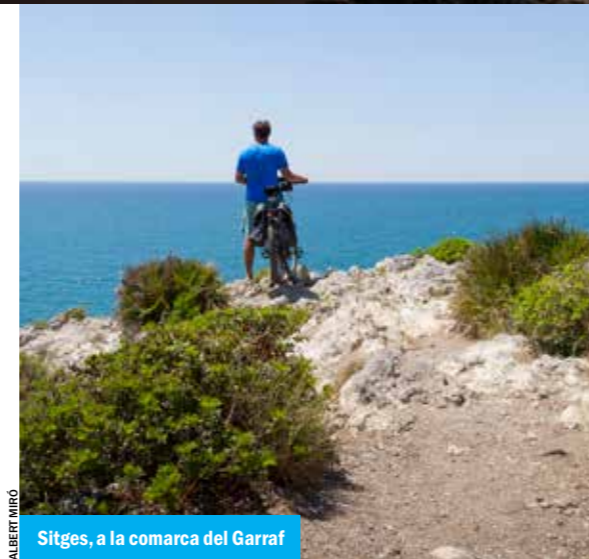
Garraf és el nom d'una comarca i d'un nucli de població que forma part del terme municipal de Sitges. Arrecerat pel massís batejat també amb el mateix topònim, la seva platja, de menys de 400 m de llarg i 28 d'ample, poc pendent i sorra fina barrejada amb pedres, té alguna cosa de bucòlica, com si s'hi hagués aturat el temps, sobretot per la presència d'unes antigues barraques que els pescadors utilitzaven per guardar els estris. Remodelades amb elegància, avui són habitatges a primeríssima línia de mar.

→ [garraffour.com](http://garraffour.com)

## 4 A la recerca del paradís

### Platges nudistes

Si sou dels que us molesten els teixits a l'aigua, teniu molts llocs on anar a estendre la



Sitges, a la comarca del Garraf

## Teniu molts llocs on anar a estendre la tovallola a les comarques properes a Barcelona

tovallola a les comarques properes a Barcelona. Al Maresme podeu optar, entre altres, per la cala Naiara a Montgat, la platja de Ponent al Masnou, la Musclera a Arenys de Mar, o la cala de les Roques entre Sant Pol de Mar i Calella. Al Baix Llobregat podeu fer cap a la platja de la Murtra de Viladecans o les Dunes de Gavà. I al Garraf hi trobareu, per exemple, la cala Morisca, la platja dels Balmins o la cala de l'Home Mort.

## 5 Camí de ronda

### De Calella a Sant Pol de Mar

Teniu ganes de caminar sentint a prop l'alè del mar, però sense que us entri la sorra

de la platja al calçat? Us recomanem fer algun tram del camí de ronda, com ara el que uneix Calella de la Costa i Sant Pol de Mar.

Mentre el recorreu, recordeu que abans que vosaltres aquests passos els han transitat contrabandistes, guaites i pescadors. Tindreu unes vistes excepcionals i gaudireu al mateix temps del blau marí i del verd de la natura. Això sí, si és ple estiu, feu la caminada en un dia ennuvolat, o bé ben d'hora o al capvespre.

## 6 Tram de costa

### De Sitges a Vilanova i la Geltrú

Una altra excursió arran de mar que podeu fer és el tram que segueix el GR-92 entre Sitges i Vilanova i la Geltrú, o, el que és el mateix, la Ruta de les Cales del Garraf. Una passejada molt atractiva, que us permetrà remullar-vos pel camí en indrets molt bells, i amb punt de partida i d'arribada en dues poblacions plenes de llocs d'interès. Us recomanem visitar l'Espai Far, a la capital de comarca, on el Museu del Mar ens mostra objectes relacionats amb el món de la pesca i la tradició marinera.



## 8. Entre animals marins

### Visita al CRAM

El Centre de Recuperació d'Animals Marins, que vetlla per la protecció del medi i les espècies marines, és ideal per descobrir en família i conèixer la fauna que hi tenen recuperant-se.

→ [cram.org/ca](http://cram.org/ca)



## 9. Fem caiac!

### Diversió a l'Estació Nàutica

Gaudiu d'una volta amb caiac amb la canalla a l'Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú. I no patiu si no teniu experiència! Rebreu nocions bàsiques abans de fer-vos a la mar.

→ [envilanova.com](http://envilanova.com)



# Sortides amb història

Sempre s'ha dit que Catalunya és terra de pas. Aquestes propostes són un bon exemple de les moltes cultures que han deixat la seva empremta a les comarques barcelonines



AJUNTAMENT DE TERRASSA | MIREIA COMAS

Casa Museu Domènech i Montaner



ARXIU DIPUTACIÓ DE BARCELONA

## 10 A la descoberta d'Ègara

Des del Romànic fins al Modernisme industrial

Terrassa té molt per veure. Cal començar per la Seu d'Ègara, un conjunt singular amb tres temples on fareu un autèntic viatge des de les darreries de l'Imperi Romà fins al Barroc. Però el moviment artístic més vinculat a Terrassa és el Modernisme: des d'habitatges particulars fins a gegantines fàbriques duen el seu segell. Precisament en un antic vapor hi trobareu el mNACTEC, Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya, de visita més que aconsellable.

→ [seudegara.cat](http://seudegara.cat) | [mnactec.cat](http://mnactec.cat)

## 11 Art medieval misteriós

Monestir de Sant Cugat

Us proposem descobrir l'obra més emblemàtica de Sant Cugat del Vallès, el seu monestir, a través d'una visita teatralitzada que no us deixarà indiferents. Es durà a terme els dissabtes d'agost a partir de les 22 h, i el guia serà un misteriós monjo benedictí que s'acompanya de la llum d'una llàntia. Una manera diferent de conèixer el magnífic claustre del monestir i també històries i llegendes que amaguen aquestes antigues dependències.

→ [visitsantcugat.cat](http://visitsantcugat.cat)

## 12 Una població indiana

Arenys de Mar

Els indians varen ser aquelles persones que, sobretot en el decurs del segle XIX, varen marxar al continent americà a fer fortuna. Molts dels que ho varen aconseguir, quan van tornar a Catalunya es van construir una gran casa o van contribuir amb els seus diners a millorar la imatge de la població natal, deixant la seva empremta en un munt d'edificis i fent de mecenes de diversos artistes. Arenys de Mar és un dels municipis marcats pel temps dels indians que val la pena conèixer.

→ [arenysdemar.cat](http://arenysdemar.cat)

## 13 Bressol modernista

Casa museu Lluís Domènech i Montaner a Canet de Mar

No ens movem del Maresme, però ara anem fins a Canet de Mar, on un dels grans noms de l'arquitectura modernista, Lluís Domènech i Montaner, hi va viure llargues temporades i hi va establir el taller del qual van sortir molts dels seus projectes. La casa familiar i la masia on hi tenia el taller formen avui la Casa museu Lluís Domènech i Montaner. S'hi explica la seva trajectòria professional i altres aspectes del personatge així com de la història de Canet.

→ [casamuseu.canetdemar.org](http://casamuseu.canetdemar.org)

## 14 Un museu espiritual

Santa Cecília de Montserrat. Espai d'Art Sean Scully

Aquesta església romànica ha estat restaurada els darrers anys per la Diputació de Barcelona i decorada amb l'art de Sean Scully, convertint-se en un singular espai on coincideixen cristianisme i art d'avantguarda. Podeu visitar la construcció, o també participar en alguna de les activitats organitzades per l'Institut Art i Espiritualitat, com ara concerts, recitals de poesia, col·loquis sobre art contemporani o sessions de meditació i contemplació.

→ [santaceciliamontserrat.com](http://santaceciliamontserrat.com)

## 15 Un lloc per desconnectar

Bany Termals El Safareig a Caldes de Montbui

És probable que us hagueu banyat al mar, al riu, en llacs, piscines... però, i en un antic safareig? A Caldes de Montbui ho podreu fer, i a més a més gaudireu de les propietats terapèutiques i relaxants de l'aigua mineral medicinal que brolla a la població. Les entrades per prendre aquests banys tan recomanables es poden adquirir anticipadament, i n'hi ha que també inclouen una visita guiada pel nucli de la població.

→ [safareigtermal.cat](http://safareigtermal.cat)

Santa Cecília de Montserrat



S. BOMADER

## Allotjaments amb encant

### 16. Amb gossos i vistes

Càmping Barcelona

Piscina, restaurant, bar, zona chill-out, supermercat, granja... Al Càmping Barcelona, situat als afores de Mataró i a primera línia de mar, petits i grans hi gaudireu d'un complet programa d'animació. A més a més hi podeu portar la vostra mascota, i un servei gratuït de bus us durà a l'estació de tren, a les platges o al centre de la capital del Maresme.

→ [campingbarcelona.com](http://campingbarcelona.com)

### 17. Un recer ecològic

Mas Salagros EcoResort a Vallromanes

A la població vallesana de Vallromanes trobareu un lloc ideal on desconnectar i embriagar-vos de la filosofia slow. Enmig de la natura, Mas Salagros és el primer EcoResort 100% ecològic de la península. Les elegants i espaioses habitacions, el circuit termal i els massatges relaxants són tota una experiència sensorial. I, a més, destaca per la gastronomia de proximitat.

→ [massalagros.com](http://massalagros.com)

### 18. Una mansió modernista

Hotel Boutique Edelweiss a la Garriga

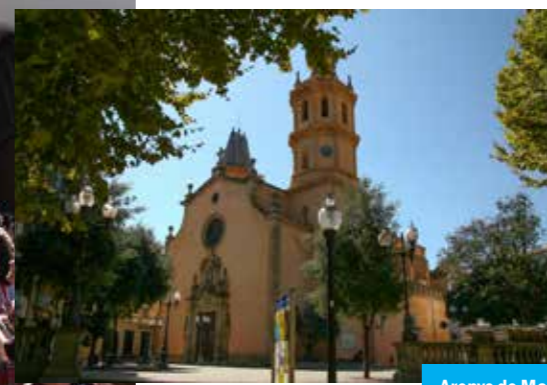
Camèlia, Rosa, Lavanda i Girasol. Són els noms de les quatre úniques habitacions de l'Hotel Boutique Edelweiss, quatre estances luxoses d'un edifici modernista encantador, cuidat al detall. L'apartat culinari no podia ser menys: té un dels restaurants més distingits i exclusius de la Garriga, on assaborireu unes receptes naturals i saludables.

→ [hotelboutiqueedelweiss.com](http://hotelboutiqueedelweiss.com)



Monestir de Sant Cugat del Vallès

ALBERT MIRO



Arenys de Mar

ORIGINAL

Masia Freixa de Terrassa



# Vivim una aventura!

És l'hora de treure's del damunt la mandra estiuenca i aprofitar el bon temps per sortir i provar noves experiències o demostrar les nostres habilitats

## 19 Amb bici entre vinyes al Penedès

**Ruta Slow Bike**  
Una bona manera de descobrir la comarca de les vinyes és pedalant al vostre ritme. És el que proposa la Ruta Slow Bike - Penedès360, un itinerari circular dividit en quatre etapes, cadascuna d'entre 35 i 49 km i molt planeres. Mentre feu rodar la bicicleta anireu descobrint els castells, monestirs, ermites, construccions de pedra seca i petits pobles d'aquestes terres.

→ [penedes360.cat/ca/rutes/slow-bike](https://penedes360.cat/ca/rutes/slow-bike)

## 20 Braçades en aigües obertes

**Vies Braves**  
La xarxa pública d'itineraris marins i aigües obertes Vies Braves està destinada a la pràctica d'activitats esportives, lúdiques i pedagògiques. Els itineraris estan senyalitzats i abalisats, i els participants poden gaudir de l'activitat en aigües obertes de forma segura, ja sigui natació o busseig amb tub (snorkel). Pineda de Mar en té tres Vies Braves i Calella de la Costa i Santa Susanna, un.

→ [viesbraves.com/vies-costa-barcelona](https://viesbraves.com/vies-costa-barcelona)

## 21 Acrobàcies en altura

**Les Deus Aventura**  
Si allò que us plau és sentir-vos com els esquirois i anar d'arbre en arbre, entreu a Les Deus Aventura, un parc situat a Sant Quintí de

Mediona amb circuits de diversos nivells i a diferents altures. Però la seva oferta va més enllà dels típics circuits de xarxes i tirolines: proveu per exemple l'anomenat Degotalls, ideal per passar-ho bé tota la família, amb gateres, tobogans i un jumping per acabar de 10 metres.

→ [lesdeusaventura.cat](https://lesdeusaventura.cat)

## 22 Un passeig molt natural

**El Gorg de la Mola entre Sant Andreu de la Barca i Corbera de Llobregat**

Visitem una zona de gran interès ecològic, geològic, paisatgístic i històric. Avisar-vos, això sí, que el recorregut té una certa dificultat, ja que hi ha alguns punts en què cal grimpar. La ruta comença i acaba a Sant Andreu de la Barca i s'endinsa en terres de Corbera de Llobregat, i permet descobrir un pou de glaç, el curs del riu Llobregat, els gorgs de la Mola, un desarenador i un aqüeducte, seguint un tram del pas de Barca.

## 23 Una carpa enmig del bosc

**CircCric**  
Ha arribat l'hora de prendre seient i deixar-nos portar per la màgia del circ, tensar-nos amb el "més difícil encara" i deixar anar una riallada amb els clowns. A peus del Montseny, a Sant Esteve de Palautordera, un dels pallassos catalans més coneguts i

estimats, Tortell Poltrona, hi té la seva família, el Circ Cric. S'hi fan espectacles els diumenges al matí-migdia, i també molt sovint els dissabtes i altres dies de la setmana. Consulteu-ne la programació.

→ [circcric.com](https://circcric.com)

## 24 Paintball a la natura

**Activitats dirigides al centre Duaka de Pineda de Mar**  
A aquestes altures, qui més qui menys ja deu saber en què consisteix el Paintball. Si teniu ganes de muntar una guerra de pintura aquest estiu, podeu dirigir-vos a Pineda de Mar i trucar a la porta de l'empresa Duaka. També ofereixen moltes altres activitats dirigides, com ara tir amb arc, futbolí humà, o una en què de segur riureu molt i us podreu sentir com un concursant del famós programa televisiu *Humor amarillo*.

→ [duaka.com](https://duaka.com)



Enoturisme al Penedès



Paintball a Duaka de Pineda de Mar

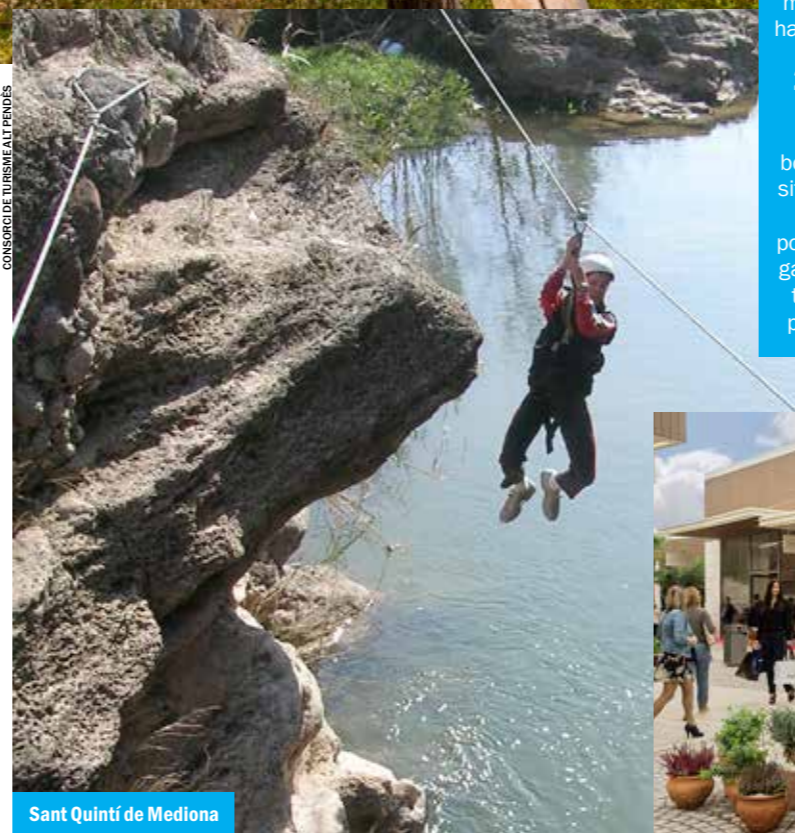
## ANEM DE 'SHOPPING'!

### 25. Un munt de marques!

**Viladecans The Style Outlets**  
A Viladecans hi trobem un dels centres més recents que The Style Outlets ha instal·lat a Europa. Es defineixen com "un oasi de la compra", amb un munt de marques de referència. També hi ha zona infantil i bons restaurants.

### 26. Ambient mediterrani

**La Roca Village**  
Són més d'un centenar les botigues que a La Roca Village se situen a banda i banda d'un carrer per a vianants i que imita una població mediterrània, amb bancs gaudinians per reposar de tant en tant. Hi trobareu sobretot roba, però també perfums o xocolata.



Sant Quintí de Mediona



Viladecans The Style Outlets

## NO T'HO PERDIS!

Triem tres festes estivals imprescindibles. Treieu l'agenda i reserveu els dies!



### 27. La festa del foc i l'aigua

**Escaldàrium de Caldes de Montbui**

El segon cap de setmana de juliol, a l'Escaldàrium s'hi combina foc i aigua. A la Plaça del Lleó s'hi ballen nou danses, sis de foc i tres d'aigua, alternades. Tampoc hi manca la música ni els timbals dels diables.



### 28. La gran festa dels castellers

**Festa Major de Vilafranca i Diada de Sant Fèlix**

Les quatre millors colles de la temporada anterior són les que participen en la cita castellera de més prestigi: la Diada de Sant Fèlix. Se celebra el dia del patró de Vilafranca del Penedès, el 30 d'agost, i suposa el clímax de Festa Major.



### 29. La música de la teva vida

**Cinquena edició del festival hereu del Faraday**

Entre el 28 de juny i l'1 de juliol multitud d'artistes portaran els seus directes al Vida Festival de Vilanova i la Geltrú, relleu al Faraday Festival. Durant el dia, els concerts són a La Daurada Beach Club, i de nit a La Masia d'en Cabanyes.



# Els sabors de la terra

Desperteu tots els sentits i prepareu el paladar, que anem a conèixer alguns dels aliments que donen aquestes terres i el mar que les banya



Parc Agrari del Baix Llobregat

## 30 Un passeig entre els horts

**Parc Agrari del Baix Llobregat**  
Heu provat mai les carxofes del Prat? Són excel·lents! Si voleu conèixer d'on surten, i també on es cultiven moltíssimes més verdures i fruites de gran qualitat, feu un recorregut pel Parc Agrari del Baix Llobregat. Hi ha un itinerari circular d'uns 7,5 km totalment recomanable i planer. Aneu primer a la Masia de Can Comas, Centre d'Informació i Gestió del Parc, per recollir fulletons i visitar les seves exposicions i un arborètum amb 62 varietats de fruiters de la comarca.

→ [parcs.diba.cat/es/web/BaixLlobregat](https://parcs.diba.cat/es/web/BaixLlobregat)

## 31 Subhasta de peix!

**Llotja de Vilanova i la Geltrú**  
Ja no hi ha el xivari d'altres temps, ara tot està automatitzat i els compradors

pitgen el botó del seu comandament a distància. Però assistir a una subhasta de peix segueix sent un espectacle, ni que sigui per veure algunes espècies que habiten el nostre mar, sentir les olors del port i conèixer els pescadors que han passat la jornada entre onades. A Vilanova i la Geltrú hi ha subhasta a la llotja de peix a les 8 del matí i a les 4 de la tarda de dilluns a divendres.

→ [llojajvilanova.com](https://llojajvilanova.com)

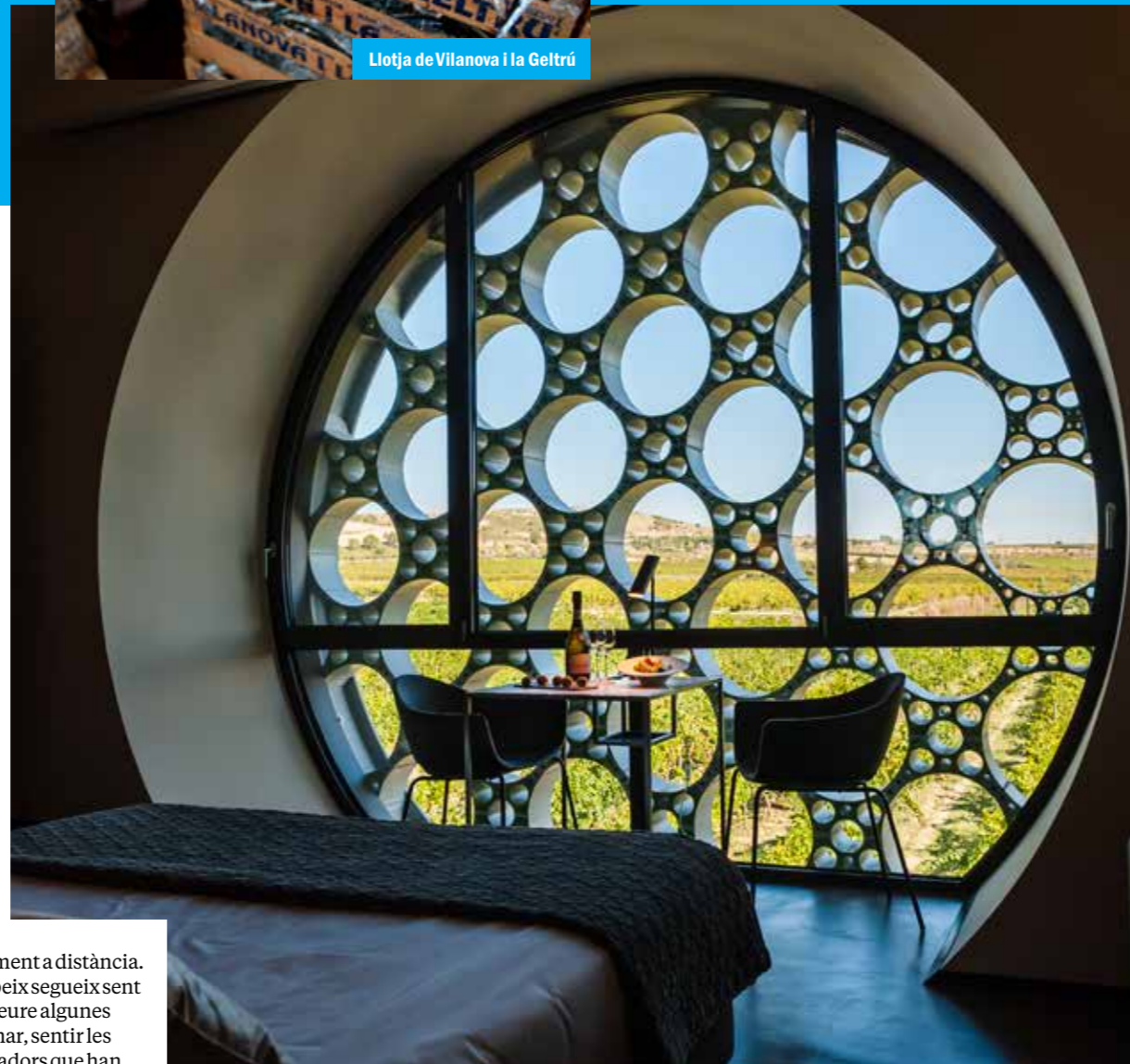
**La Carretera del Vi és l'antic traçat que unia les vinyes del Penedès amb les platges del Garraf, i passa per dotze cellers**

## 32 Col·lectiu Cuina VO

**restaurants del Vallès Oriental**  
Si voleu assegurar-vos de tastar una cuina de territori i de qualitat quan visiteu el Vallès Oriental, us recomanem que aneu a menjar a algun dels restaurants que formen part del Col·lectiu Cuina VO, una agrupació voluntària de cuiners i restauradors



Llotja de Vilanova i la Geltrú



de la comarca que promou i difon les virtuts i singularitats de la cuina vallesana. A dia d'avui en són membres la Fonda Europa, Can Candelich, el Restaurant Vinòmic, El Pla Restaurant, el Restaurant El Jardí, La Vall del Montseny, La Mama i El Bellver.

→ [cuinavo.cat](https://cuinavo.cat)

## 33 Ruta amb cotxe

**La Carretera del Vi**  
Descobrir als visitants l'antic traçat que unia les vinyes del Penedès amb les platges del Garraf. Aquest és un dels objectius de La Carretera del Vi, una iniciativa que uneix dotze cellers i que compta amb el suport dels set municipis per on passa. Es tracta d'una proposta enoturística d'un alt valor històric

i cultural, en què no només podreu conèixer cellers de mides i estils arquitectònics diferents sinó també des de vestigis dels ibers fins a construccions modernistes.

→ [lacarreteradelvi.com](https://lacarreteradelvi.com)

## 34 Anem de maridatge

**Mercats amb DO Alella**  
Diversos mercats no gaire allunyats de la població d'Alella s'han sumat a la iniciativa Mercats amb DO Alella, oferint als clients un maridatge de cuina i vins d'aquesta Denominació d'Origen, la DO vinícola més petita de Catalunya. És una manera de donar a conèixer no només els vins, sinó també de dinamitzar els mercats municipals. Els propers maridatges tindran

## MENJAR EN PLENA NATURA

### 36. Masia Segarrulls

**Parc d'Olèrdola**  
El restaurant ocupa una masia força espectacular del segle XVI, amb cinc menjadors i fins i tot un heliport. Però anem a allò que més interessa a la majoria quan va a un restaurant, el menjar: us serviran plats de cuina tradicional i de qualitat. En destaquen els cargols a la llaua, les carns a la brasa i, quan n'és el temps, els calçots. És un lloc també ideal si heu de fer alguna celebració amb molts assistents.

→ [masiasegarrulls.com](https://masiasegarrulls.com)

### 37. Restaurant Carnívor 1922

**Parc del Garraf**  
La xifra que llueix aquest restaurant al nom té un motiu: és l'any en què va obrir les portes. Quasi un segle, doncs, mostrant el seu saber culinari als comensals. El Carnívor 1922 es troba en un entorn natural privilegiat, amb una terrassa que ofereix extraordinàries panoràmiques. L'especialitat de la casa és la carn a la brasa, però a la carta hi trobareu molts altres plats per llepar-vos els dits, amb unes receptes que tenen com a base productes d'alta qualitat i biològics.

→ [carnivor1922.com/ca/inici](https://carnivor1922.com/ca/inici)

### 38. La Font de Can Moreu

**Parc del Montnegre i el Corredor**  
Cuina creativa, feta amb passió i amb productes de primera. Les presentacions al plat també són treballades i acurades, des dels entrants fins a les postres – per cert, excelses. A tot plegat afegir la bona carta de vins, i que a l'estiu s'hi fan concerts, o sigui, encara més motius, si cap, per reservar taula a La Font de Can Moreu. Des de la seva terrassa gaudireu d'un entorn natural privilegiat.

→ [lafont.canmoreu](https://lafont.canmoreu)



Col·lectiu Cuina VO



Vinseum

La Carretera del Vi

lloc el 14 de juliol a Premià de Mar i el 14 de setembre a Calella.

→ [enoturismedoalella.com](https://enoturismedoalella.com) | [doalella.cat](https://doalella.cat)

## 35 Un museu amb gust de vi

**Vinseum a Vilafranca del Penedès**  
El Museu de les Cultures del Vi, el Vinseum, és un espai modern que ocupa l'antic Palau Reial de Vilafranca del Penedès i on s'hi experimenta i s'hi viu la cultura del vi i tot que l'envolta, amb especial èmfasi de la seva relació amb el territori. Amb un extraordinari fons de més de 17.000 peces, les col·leccions són testimoni de com les vinyes, el raïm i el vi han marcat aquests paratges i la seva gent des de temps remots.

→ [vinseum.cat](https://vinseum.cat)